

Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Olav Schmieder  
Facharzt für Innere Medizin, Nephrologie  
Diabetologie, Hypertensiologie,  
Notfallmedizin  
Hausärztliche Versorgung  
Dr. med. Annette Rudolph  
Fachärztin für Innere Medizin und  
Geriatric  
Sixtusstr. 39  
45721 Haltern am See,  
Tel.: 02364-3038 Fax: 02364-168901

## Schwangerschaftsdiabetes

(Gestationsdiabetes)



Liebe Patientinnen, Sie und ihr Baby  
liegen uns am Herzen ♥

Damit Ihre Schwangerschaft trotz  
Schwangerschaftsdiabetes ohne  
Risiko für Sie und Ihr Baby verläuft,  
haben wir Ihnen eine Übersicht über  
die wesentlichen Termine und  
Eckdaten erstellt.

Die Diagnose Gestationsdiabetes wurde  
schon mit Ihnen besprochen, unser  
Merkblatt über die Ernährung haben Sie  
erhalten.

Was können Sie selbst dazu beitragen,  
dass Sie und Ihr Baby gesund bleiben?

- In den ersten 2 Wochen messen Sie  
bitte **4x täglich den Blutzucker**,  
morgens nüchtern und jeweils 1  
Stunden nach den Hauptmahlzeiten.  
Sind an 2 Tagen während dieser  
Messungen Werte erhöht [ d.h.  
nüchtern über 95 mg/dl und 1Std  
nach dem Essen über 140 mg/dl],  
machen Sie am Folgetag bitte 6  
Messungen und zwar vor und 1 Std.  
nach jeder Hauptmahlzeit.
- Bitte lassen Sie **alle 2 Wochen** das  
Blutzuckermessgerät auslesen und  
vereinbaren Sie einen Termin mit der  
Diabetesberaterin zur Auswertung  
und das weitere Vorgehen des  
Blutzuckermessens.  
**Zu diesem Termin** sollte auch immer  
der **Blutdruck** und **Urin auf Ketone**  
und **Eiweiß** kontrolliert werden.
- **Alle 4 Wochen** vereinbaren Sie bitte  
einen Arzttermin mit dem  
Diabetologen Herrn Schmieder.

- Falls Sie außerhalb dieser Termine  
Fragen, Probleme oder **plötzlich  
auftretende hohe Blutzuckerwerte**  
haben, melden Sie sich unbedingt  
sofort in der Praxis. Sie bekommen  
bevorzugt einen Notfalltermin oder  
können telefonisch mit Herrn  
Schmieder sprechen.
- Bitte bringen Sie uns **zu allen  
Terminen** den aktuellen Kopf- und  
Bauchumfang des Babys von  
Ihrer/Ihrem Gynäkologin/-en mit,  
damit wir diese Maße bei der  
weiteren Diabetesbehandlung  
berücksichtigen können.
- **6 – 12 Wochen nach der  
Entbindung** melden Sie sich bitte in  
der Praxis, damit wir einen  
Zuckerbelastungstest durchführen  
um einen Diabetes mellitus bei Ihnen  
ausschließen zu können. Wenn er  
negativ ist, sollte er **alle drei Jahre**  
wiederholt werden. Bei grenzwertigen  
Tests sollte jährlich kontrolliert  
werden.