



Inklusionsfrühstück Café Vielfalt „Musik verbindet“ am 23. September 2023

- ✓ Frühstückbuffet
- ✓ Internationales Flair durch mitgebrachte selbstgemachte Speisen
- ✓ Gemeinsames Frühstück
- ✓ Gemeinsames Musizieren und gemeinsamer Singkreis
Liedvorschläge können bei der Anmeldung unterbreitet werden
- ✓ Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige, Therapeuten und andere Interessierte

Zeit: 23.09.2023, 10 Uhr

Ort: In den Räumen der AWO
Ruifer Str. 28, Herzogenrath

Kosten:

- 10 € pro Person oder
- 5 € und ein Teil fürs Buffet im Wert von 5 € oder
ermäßigt mit Schwerbehindertenausweis
- 4 € oder
- ein Teil fürs Buffet im Wert von 5 €



Musik ist Rhythmus, Musik ist Klang. Musik ist Melodie. Musik ist Spiegel unserer Emotion und schafft Zugang zu unserer Seele. Musik ist Therapie im Takt.



Die Musiktherapie fördert und stabilisiert mit diesem Wissen Gesundheit und Wohlbefinden. Sie erreicht selbst Menschen, die auf Sprache nicht reagieren, wie schon E.T.A. Hoffmann wusste.

**Anmeldung bitte unter: 02406 9251985 oder
Ideas-aachen@web.de**



**Forum für Menschen
mit Behinderung**



**Ideas e.V. - Wir leben Vielfalt
52146 Würselen**



Psychiatrie-Patinnen und -Paten e.V.
Hilfe zur Selbsthilfe für Menschen
in seelischen Krisensituationen