



**BAYERISCHE
DEMENZWOCHE**

Festhalten,
was verbindet



16. – 25. September 2022

www.demenzwoche.bayern.de



Gemeinde

pfronten

**Veranstaltungen der
Gemeinde Pfronten**

Grußworte



In Pfronten ist es schon lange Tradition, dass sich die Nachbarschaftshilfe NUZ e.V. mit einer Aktion am Weltalzheimertag beteiligt. In diesem Jahr ist es die Quartiersmanagerin der Gemeinde, Frau Ute Becker, die im Rahmen der dritten Bayrischen Demenzwoche eine kleine Reihe mit unterschiedlichen Veranstaltungen zusammengestellt hat. Alle interessierten Bürger und Bürgerinnen sind herzlich eingeladen sich an der Aktionswoche zu beteiligen. Demenz geht alle an. In Deutschland sind ca. 1,8 Millionen Menschen erkrankt, die Tendenz ist steigend. Deshalb ist es so wichtig, dass die Erkrankung nicht zur Stigmatisierung führt, sondern die Betroffenen weiterhin aktiv am Gemeindeleben teilnehmen und die Unterstützung bekommen, die sie für ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben benötigen. Die Bayrische Demenzwoche steht in diesem Jahr unter dem Motto „Festhalten, was verbindet“. Auch wir in Pfronten wollen festhalten an dem was uns verbindet: gute Nachbarschaft, Herzlichkeit und gegenseitiges Verständnis.

Alfons Haf

1. Bürgermeister

Wie schön, dass Sie die Broschüre zur Hand genommen haben und sich für unsere Veranstaltungen anlässlich der dritten Bayrischen Demenzwoche interessieren. Hoffentlich ist etwas für Sie dabei!

Demenz hat viele Gesichter und es gibt viele Möglichkeiten sich mit der Erkrankung und ihren Auswirkungen zu beschäftigen. Mit unseren Aktionen haben wir einige davon ausgewählt und laden Sie herzlich ein sich zu beteiligen. Ich freue mich darauf Sie persönlich begrüßen zu dürfen und mit ihnen in den Austausch zu kommen.



Ute Becker

Quartiersmanagerin

Donnerstag, 15. September 2022

Espresso-Seminar: „Ohne Geist – Kann das sein?“

Ein Espresso-Seminar lädt dazu ein, ein Thema „schnell“ zu betrachten und zu diskutieren, Impulse zu setzen und nachzudenken.

Das Wort DEMENZ bedeutet in der Übersetzung „OHNE GEIST“, aber was ist der Geist und kann ein Mensch wirklich ohne Geist sein?

Die Quartiersmanagerin Ute Becker wird Sie in das Thema einführen und durch das Seminar begleiten, Pfarrer Andreas Liedtke ergänzt die Diskussion durch seine theologische Sichtweise.



Datum: 15.09.2022



ReferentInnen: Ute Becker, Andreas Liedtke



Uhrzeit: 10:00 – 11:30 Uhr



Ort: Auferstehungskirche
Rudolf-Wetzer-Straße 7
87459 Pfronten

Freitag, 16. September 2022

Menschen mit Demenz begegnen

Es ist für Angehörige/Begleiter schwer vorstellbar, wie sich Menschen mit Demenz fühlen. Ein kurzer Film soll dies veranschaulichen aus der Sicht einer Betroffenen heraus.

DEMENZ ERLEBEN - Ich verlier` den Verstand (Kath. Filmwerk GmbH, www.filmwerk.de), Dauer ca. 20 min.

Der Film ist eine Fiktion (Animation). Er ist informativ, gleichzeitig berührend - und möchte Verständnis für Menschen, die von Demenz betroffen sind, wecken.

Referentin ist Hanna Huber, Krankenschwester, Palliativ Care Fachkraft, ehem. NUZ Koordinatorin. Sie berichtet von ihren Erfahrungen, wie wir Menschen mit kognitiven Einschränkungen (Einbuße von geistigen Fähigkeiten) begegnen können



Datum: 16.09.2022



ReferentInnen: Hanna Huber



Uhrzeit: 18:30 – 20:00 Uhr



Ort: Clubraum
Pfarrheim St. Nikolaus
Dr. Kohle Str. 5
87459 Pfronten

Montag, 19. September 2022

Zuhause Daheim

Ein jeder wünscht sich auch im Alter selbstbestimmt zuhause leben können. NUZ e.V. leistet mit seiner nachbarschaftlichen Unterstützung einen wertvollen Beitrag dazu, dass dieser Wunsch für viele Pfrontnerinnen und Pfrontner möglichst lange in Erfüllung geht. Hierbei spielen die NUZ-Aktiven mit ihrem ehrenamtlichen Engagement eine wichtige Rolle. An diesem Abend werden einige von ihnen von der Koordinatorin, Brigitte Pal, zu ihrer Motivation und ihren Einsätzen interviewt. Ergänzend dazu beschreibt die ehemalige Koordinatorin, Hanna Huber, die Entstehung des Vereins. Anschließend werden der Bürgermeister Alfons Haf und die Quartiersmanagerin Ute Becker über die seniorenpolitischen Aktivitäten der Gemeinde berichten. Die Moderation des Abends übernimmt Achim Crede, der erste Vorsitzende des Vereins.



Datum: 19.09.2022



ReferentInnen: Brigitte Pal, Alfons Haf, Achim Crede



Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr



Ort: Haus des Gastes
Vilstalstraße 2

Mittwoch, 21. September 2022

Leseabend: „Der alte König in seinem Exil“ von Arno Geiger

Wenn einer nicht mehr denken kann wie früher, was ist das für ein Leben? Arno Geiger beschreibt auf wunderbar poetische Weise die Demenzerkrankung seines Vaters, die Wirkung der Erkrankung auf seinen Vater und auf die ganze Familie. Dabei handelt es sich nicht um eine medizinische Erklärung der Erkrankung, sondern um die Beschreibung eines Sohnes, der Schriftsteller ist und sich auf seine persönliche Art und Weise, mit den Mitteln der Sprache, mit der Situation auseinandersetzt.

Er beschreibt Demenz als ein tiefempfundenes Gefühl der Heimatlosigkeit, als ein Leben im Exil auf der ständigen Suche nach Heimat und Geborgenheit.

Sie sind eingeladen, einigen ausgewählten Passagen aus dem Buch zu lauschen, um anschließend Gedanken auszutauschen und ins Gespräch zu kommen.



Datum: 21.09.2022



ReferentInnen: Ute Becker, Alexandra Boneff



Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr



Ort: Eiskeller
Kirchsteige 1
87459 Pfronten

Samstag, 24. September 2022

Kinaesthetics – Ein beziehungsförderndes Unterstützungsangebot für Menschen mit Demenz

Der Begriff „Kinaesthetics“ kann als „die Lehre von der Bewegungswahrnehmung“ übersetzt werden. Bei einer fortschreitenden Demenzerkrankung verändert sich manchmal das Sprachverständnis, Worte werden nicht verstanden, Anleitungen können nicht umgesetzt werden. Das macht das tägliche Leben oft mühsam. Wenn Worte nicht verstanden werden, kann Anleitung und Kommunikation mit Hilfe von Bewegung und Berührung erfolgen. Kinaesthetics ist hierfür das ideale Werkzeug. Der Workshop lädt ein, mehr über die Theorie von Kinaesthetics zu erfahren und anhand kleiner Übungen erste praktische Erfahrungen zu sammeln, die Sie hilfreich in Ihrem Alltag umsetzen können.



Datum: 24.09.2022



ReferentInnen: Ute Becker



Uhrzeit: 14:00 – 15:30 Uhr



Ort: Saltenanne
Bäckerweg 5
87459 Pfronten

Sonntag, 25. September 2022

Gottesdienst für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Mit einer Demenzerkrankung ist es nicht leicht, Fähigkeiten lassen nach, Beziehungen verändern sich, viele Verluste müssen verkraftet werden. Oft geht die Erkrankung mit einem erhöhten Bewegungsdrang einher und die Konzentrationsfähigkeit lässt nach. In dieser Situation ist das Bedürfnis nach Spiritualität und Seelsorge oft groß. Jedoch die Teilnahme an einem regulären Gottesdienst kann überfordernd sein.

An diesem Wochenende laden wir alle, die Trost, Verbundenheit und Gottes Segen suchen, zu einem anderen Gottesdienst ein; einem Gottesdienst, der vertraute Elemente und Lieder enthält, der kurz und verständlich und offen ist für alles, was die Teilnehmenden einbringen wollen.

Der Gottesdienst wird gestaltet von Jörn Foth und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen der beiden Kirchengemeinden St. Nikolaus (kath.) und Auferstehungskirche (ev.)



Datum: 25.09.2022



ReferentInnen: Jörn Foth



Uhrzeit: 9:30 – 10:30 Uhr



Ort: Evangelischen Auferstehungskirche
Rudolf- Wetzler- Straße 7
87459 Pfronten