

NUZ – füreinander da sein



Das ist gelebte Dorfgemeinschaft: Anderen helfen und selbst Hilfe bekommen, wenn man sie braucht. Der Verein für nachbarschaftliche Unterstützung und Zeitvorsorge (NUZ e.V.) in Pfronten bietet als gemeinnütziger Verein organisierte Nachbarschaftshilfe.

Jede und jeder kann das einbringen, was er gut kann: Ob praktisch helfen, spazieren gehen oder für ein Gespräch da sein. Wissen, Können, Erfahrungen und Talente - dieses große Potential jedes Einzelnen wird bei NUZ hochgeschätzt. Gemeinsam verbrachte Zeit, neue Kontakte, die auch mal zu engen Freundschaften führen - so kann man seine freie Zeit sinnvoll nutzen und ist Mitglied in einer starken Gemeinschaft, die füreinander da ist. Denn als eine Art Generationenvertrag wird die Zeit, die man für andere Menschen aufgebracht hat, gutgeschrieben. Dieses Zeitkonto kann später oder auch gleich wieder eingelöst werden, wenn man selbst auf Hilfe oder Unterstützung angewiesen ist. Da im Laufe der Jahre immer mehr Hilfe nötig wurde, hat NUZ zusätzlich hauptamtliche Hauswirtschaftshilfen engagiert. Darüber hinaus gibt es bei NUZ ganz unterschiedliche Gruppen,

in die sich Ehrenamtliche ebenfalls einbringen können. Der Verein bietet den Ehrenamtlichen Unterstützung durch Gruppentreffen und fachliche Schulungen zu den unterschiedlichsten Themen. Hier können sich die ehrenamtlich Tätigen austauschen. Diese Gruppe findet jeden zweiten Dienstag im Monat um 17.30 Uhr in der „Saltenanne“ im Bäckerweg 5 statt.

An jedem ersten Dienstag im Monat gibt es eine offene Gruppe für Leute, die zuhause ihre Angehörigen pflegen. Hier gibt es Unterstützung im Kreise gleich Betroffener, die über ihre speziellen Probleme reden können oder auch Informationen zu gewünschten Themen bekommen.

Außerdem gibt es zwei sogenannte „Hoigarte“-Gruppen, die von den Ehrenamtlichen in Eigenverantwortung gestaltet werden. Sie sind für alle offen, die andere Menschen treffen möchten, Geselligkeit lieben und Gemeinschaft erleben wollen. Eine dieser Gruppen trifft sich jede Woche dienstags von 14 bis 16 Uhr in der „Saltenanne“, die andere findet alle zwei Wochen montags von 14 bis 16 Uhr im „Escheböck“ in Rehlich statt. www.nuz-pfronten.de

Begleitung und Unterstützung sind bei NUZ also garantiert. Außerdem hat sich der Verein eine koordinierende Schnittstelle in Gestalt einer hauptamtlichen Leitungskraft geleistet.

Daher kann NUZ zusätzlich folgende kostenfreie Serviceleistungen anbieten:

- psychosoziale Beratung, zum Beispiel im familiären Umkreis oder bei der Bewältigung von Krankheiten
- sozialrechtliche Beratung, beispielsweise im Umgang mit Kranken- oder Pflegekassen
- praktische Unterstützung und Vernetzung mit Ämtern und Behörden sowie daran anknüpfende Hilfemöglichkeiten.

Die Gemeinde Pfronten und private Spender unterstützen den gemeinnützigen Verein NUZ durch Zuschüsse, damit diese wertvolle Arbeit aufrechterhalten wird. Momentan gibt es 220 Mitglieder, davon 60 Aktive. Beitreten kann jede und jeder, der Interesse hat, egal ob Jung oder Alt, Frau oder Mann, ob aktiv als Ehrenamtlicher oder passiv als förderndes Mitglied. Für Spenden ist der Verein jederzeit sehr dankbar. Fotos: NUZ



Weitere Infos: NUZ e. V.

Brigitte Pal

Telefon: 01 51 / 25 32 89 06

E-Mail: brigitte.pal@nuz-pfronten.de

1. Vorstand

Achim Crede

Telefon: 083 63 / 3 11 71 86

E-Mail: vorstand@nuz-pfronten.de