

# Schutz und Hygienekonzept für NUZ Helfer

Um uns und unsere NUZ-Niesser vor dem Corona Virus zu schützen sind folgende Richtlinien zu beachten:

- Bei eigener Vorerkrankung oder eingeschränktem Immunsystem (z.B. Chemotherapie oder Cortison-Anwendung, Immunsuppressiva...) lieber noch Zeit lassen mit direktem Kontakt und besser telefonisch unterstützen und begleiten
- tragen von einer Schutzmaske
- mindestens 1.5 m Abstand einhalten
- Hände waschen, evtl. desinfizieren
- bevorzugt Aufenthalt im Freien, auf der Terrasse, Spaziergänge...
- in geschlossenen Räumen ebenfalls auf Abstand achten und Schutzmaske tragen
- wenn sich beim NUZ Helfer Erkältungszeichen (Schnupfen, Husten, Gliederschmerzen, Fieber...) zeigen, unbedingt auf Besuch verzichten
- den Besuch telefonisch ankündigen, fragen ob Krankheitssymptome aufgetreten sind und falls nicht, ein Besuch erwünscht ist
- zeigt der NUZ-Niesser Erkältungszeichen, Besuch unbedingt absagen
- Maske, Schutzkittel und Handschuhe tragen bei Menschen mit Demenz, bei denen sich naher Kontakt nicht vermeiden lässt (z.B. beim Spiele spielen...)
- bei dringenden Fahrten zum Arzt:  
Sowohl Fahrer als auch die Person, die befördert wird, tragen eine Maske. Der NUZ-Niesser sitzt diagonal hinten auf rechter Seite um größtmöglichen Abstand herzustellen. Körperkontakt, z.B. beim Aussteigen auf das Nötige beschränken.

Wenn wir uns an diese Maßnahmen halten, dürfen NUZ-Begleitungen wieder stattfinden. Bei Fragen, bitte Hanna Telefon 5858 anrufen.

Bleibt gesund!

Hanna Huber, NUZ Koordination und der NUZ Vorstand