

Gruppe für pflegende und betreuende Angehörige

ein Angebot von



Nachbarschaftliche Unterstützung
und Zeitvorsorge e.V.

Einen Angehörigen zu Hause zu betreuen und zu pflegen ist eine große Aufgabe und Herausforderung. Nicht selten fehlt die Zeit und die Kraft, für sich selber zu sorgen. Anstehende Aufgaben drängen und die häufig damit verbundenen körperlichen und seelischen Belastungen können zu einer Überforderung und Erschöpfung führen. Um dem entgegenzuwirken, lädt Nuz e.V. regelmäßig zum Treffen in der Gruppe für pflegende/betreuende Angehörige ein. Sich austauschen, Kraft schöpfen, Informationen zur Betreuung von pflegebedürftigen und an Demenz erkrankten Menschen einholen und weitergeben, innehalten und auftanken, etwas für sich selbst tun. Außenkontakte nicht vernachlässigen, Familie, Beruf und Pflege miteinander in Einklang zu bringen... darum geht es in den Treffen.

Informationsabend:

Dienstag, 04.12.2018 um 18.00 Uhr im „Saltenanne“ Bäckerweg 5, Pfronten-Steinach

Die Gruppe trifft sich jeweils am ersten Dienstag im Monat, Beginn am 15.01.2019
Im Seniorentreff "Saltenanne" Bäckerweg 5, Pfronten-Steinach.

Begleitet wird die Gruppe von:

Annemarie Schneider
Diplom Sozialpädagogin (FH)

Erfahrung in der Anleitung von Achtsamkeitsgruppen
Kontakt: schneider@nuz-pfronten.de Mobil: 01795478911



Dieses Angebot wird gefördert vom Zentrum Bayern für Familie und Soziales (ZBFS)
Für Sie fallen keine Kosten an. Spenden werden gerne entgegen genommen.