

Gesundheitswoche

vom Allgäu bis zum Bodensee



Die Gemeinde Pfronten beteiligt sich mit folgenden Aktionen:

17.06.2024

17:00 – 19:00 Uhr

Gesundheitswandern mit Mathias Eckart

- **Tut nicht nur Herz- und Kreislauf gut**

NUZ e.V.

Bahnhof Ried, Bahnhofstr. 1, 87459 Pfronten-Ried

Anmeldung unter math.eckart@gmx.de oder telefonisch 0176-24241547 (Unkostenbeitrag 10,00 €)

18.06.2024

19:00 - 20:30 Uhr

Präsenz und Achtsamkeit mit Hanna Huber

- **Vortrag und Praktische Übungen**

Quartiersmanagement Gemeinde Pfronten

Pavillon am Rathaus, Allgäuer Str. 6, 87459 Pfronten

19.06.2024

16:30 - 18:00 Uhr

Nordic Walking

- **Gesundes Ganzkörpertraining**

Pfronten Touristik

Haus des Gastes, Vilstalstr. 2, 87459 Pfronten (nur bei trockenem Wetter)

19.06.2024

19:00 - 20:30 Uhr

Endoprothetik an Knie und Hüfte

- **Vortrag**

St. Vinzenz Klinik Pfronten

Pfarrheim St. Nikolaus, Dr.-Kohnle-Weg 1, 87459 Pfronten

20.06.2024

16:30 - 18:00 Uhr

Kinaesthetics

- **Bewegungsabläufe im Alltag leichter gestalten**

Ute Becker-Rothe

Pavillon am Rathaus, Allgäuer Str. 6, 87459 Pfronten

21.06.2024

16:30 - 18:00 Uhr

Waldbaden nach Feierabend

- **Abschalten und Gedanken loslassen**

Pfronten Touristik

Treffpunkt: Parkplatz Haus Zauberberg

