



**Vortrag am 20. September 2019 um
19:00 Uhr im Pfarrheim St. Nikolaus**

„Menschen mit Demenz begegnen“



Fast die Hälfte der Menschen, die wir von NUZ begleiten, sind Menschen mit Demenz. Das stellt an unsere Helfer eine besondere Herausforderung. Je mehr ich darüber weiß, wie ich diesen Menschen begegne, umso einfacher, - ich wage zu behaupten – mühe- loser, wird der Kontakt mit ihnen.

Es ist für Angehörige/Begleiter schwer vorstellbar, wie sich Menschen mit Demenz fühlen. Ein kurzer Film, aus der Sicht einer Betroffenen heraus, soll dies entsprechend veranschaulichen.

DEMENZ ERLEBEN - Ich verlier` den Verstand

(Kath. Filmwerk GmbH, www.filmwerk.de)

Der Film ist eine Fiktion (Animation). Er ist informativ und gleichzeitig berührend.

Im Anschluss der Vortrag:

Menschen mit Demenz begegnen

Referentin: Hanna Huber, NUZ Koordinatorin

Schulung für NUZ Aktive am 21. September

um 16:00 Uhr bei Saltenanne

„Menschen mit Demenz begegnen“

Kontakt und Berührung in Präsenz

Es ist wesentlich einem Menschen mit Demenz in einer ruhigen Haltung zu begegnen. Jedoch ist es für uns Helfer nicht immer selbstverständlich entspannt und ruhig zu sein. In unserer NUZ Fortbildung werdet ihr Gelegenheit haben, Entspannungsübungen und einfache Meditationsanleitungen kennen zu lernen, die gut tun.

Hanna wird uns auch einen Einblick geben, was Kontakt in einer präsenten Haltung ist und wie sich Berührung in Präsenz anfühlt. Wir werden dies gemeinsam unter Anleitung ausprobieren und haben die Gelegenheit, einfache Haltegriffe an den Füßen zu üben. Es wird ein „Wohlfühlkurs“! — Bitte denkt an bequeme Kleidung und warme Socken!