

IMAGINATION & KÖRPERREISEN



Unsere Ressourcen sind oft verborgen unter einer dicken Schale. Wenn ich an den inneren Kern herankomme, in dem alle Kraft gesammelt ist, dann wird neue Energie in mein Denken und Tun fließen, dann wird etwas in mir aufblühen. In jedem von uns ist dieser Kern, voller Energie, voller Verheißung.
(A. Grün - Quellen innerer Kraft)



Imaginationen und Fantasien haben die Fähigkeiten, Ihnen Zugang zu Ihrem inneren Kern zu verschaffen, Ihre Energie und Kraft ans Licht zu bringen und sie aufblühen zu lassen. Aktive Imagination und Körperreisen zeigen uns Wege auf, die wir weiter gehen können, und sie deckt uns die Quellen auf, die uns zur Verfügung stehen.

Wie Träume eröffnen Imaginationen Fenster zum Unbewussten. Im Unterschied zu Träumen geht es bei Imaginationen aber um mehr oder weniger bewusst kontrollierte bildhafte Vorstellungen, wobei alle Sinne beteiligt sein können (Sehen, Hören, Schmecken usw.). Selbst Menschen, die sich selbst als fantasielos bezeichnen, entwickeln innere Bilder, wenn man ihnen genügend Zeit lässt.

Was immer Ihnen bei diesen inneren Reisen erscheint – Begegnungen mit »Krafttieren«, das Auftauchen verdrängter Erlebnisse, das Aufscheinen von Zukunftsvisionen – alle Ereignisse werden wohlwollend aufgenommen, ernstgenommen und besprochen.

Wie wäre es, wenn auch Sie in Ihren eigenen Körper reisen, Ihre Organe sehen und fühlen könnten und von ihnen wertvolle Informationen für Ihr Leben erhalten würden? Eine Körperreise ist eine besonders einfache, liebevolle und erfolgreiche Methode, um zu erfahren, ob alles in Ordnung ist und was Ihr Körper sich von Ihnen wünscht. Fragen Sie ihn, was er mit Ihrer Krankheit oder den Beschwerden ausdrücken will. Lernen Sie, ihn zu verstehen. Und geben Sie ihm die Chance, die eigenen Kräfte zu mobilisieren. Ziel einer Körperreise ist es, die Weisheit des Körpers zu nutzen, denn im Körper ist alles gespeichert ist, was wir jemals erlebt haben, was wir fühlen und denken. Diese innige und oftmals tiefe Begegnung mit dem eigenen Körper kann Menschen sehr motivieren, an ihrem Gesundungsprozess selbstverantwortlich mitzuarbeiten.



„Imagination ist wichtiger, als Wissen ... sie ist ein wichtiger Faktor in der wissenschaftlichen Erkenntnisgewinnung.“
(Albert Einstein)