

Leistungsangebot in unserer Praxis

Ernährungstherapie bei ernährungs(mit)bedingten Erkrankungen

Die Ernährungs- oder Diättherapie richtet sich an Personen, die bereits an einer ernährungs(mit)bedingten oder ernährungsabhängigen Krankheit erkrankt sind.

Eine diättherapeutische Maßnahme (Diättherapie nach § 43 SGB V) kann ärztlich verordnet werden

Mögliche Indikationen für eine Ernährungs-/Diättherapie:

- Adipositas (BMI >30)
- Nahrungsmittelallergien z.B. Milcheiweiß, Hühnerei, Weizen, Nüsse,...
- Unverträglichkeiten/Intoleranzen/Malabsorption z.B.: Lactose, Fructose, Histamin, Glutensensitivität
- Neurodermitis, Psoriasis, Nesselsucht
- Untergewicht & Mangelernährung/Kachexie
- Osteoporose, Rheumatische Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen z.B. Arteriosklerose, Bluthochdruck,...
- Stoffwechselstörungen wie bspw.
 - Diabetes mellitus Typ I und II, Schwangerschaftsdiabetes
 - erhöhte Cholesterin- und/oder Triglyceridwerte
 - erhöhte Harnsäurewerte / Gicht
- Nierenerkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungstrakt:
 - Sodbrennen und Reflux
 - Gastritis, Gastrektomie
 - Morbus Crohn, Collitis Ulcerosa,
 - Divertikulitis, Hämorrhoiden, Obstipation, Diarrhö
 - Ernährung bei künstlichem Darmausgang
 - Reizdarmsyndrom
 - akute / chronische Pankreatitis
 - Leberzirrhose, Fettleber
- Zöliakie

Besonderer Schwerpunkt:

- Ernährungstherapie bei Mukosviszidose



Ernährungstherapie für Kinder- und Jugendliche

Für eine optimale kindliche Entwicklung ist eine gute Ernährung eine wichtige Voraussetzung.

Kindern & Jugendlichen sollten im Umgang mit Lebensmittel Spaß, Freude und Neugier entwickeln und das Essen mit Genuss verbinden. Leider gibt es im Alltag häufig Situationen, in denen das Essen und Trinken mit Stress, Einschränkungen und Verzicht einhergehen. Die Ursachen hierfür können sehr vielfältig sein. Beispielsweise können **Gewichtsprobleme**, das Vorliegen von **ernährungs(mit)bedingter Erkrankungen** oder **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** sein.

Unser Ziel:

In den Beratungseinheiten wollen wir den Kindern & Jugendlichen ein **altersentsprechendes fundiertes Ernährungswissen** vermitteln und die Eltern und Familienangehörigen durch eine individuelle, fachlich fundierte Beratung unterstützen und dazu beitragen, dass das **Essen und Trinken wieder zum genussvollen Erlebnis** im Familien Alltag wird.

- Einzelberatungen/ Familienberatungen
- Schulungseinheiten für Kinder und Eltern
- Einkaufstrainings
- Analyse der Nährstoffzufuhr über Ernährungsprotokolle
- Übungen zur Medikamentenberechnung z.B. bei Pankreasinsuffizienz

Individuelle Ernährungsberatung

Wollen Sie Ihre Ernährung mit Genuss und Spaß langfristig umstellen, um **fit** und **aktiv** zu sein?

Fallen sie immer wieder in gleiche Verhaltensmuster zurück?

Sie wollen eine **gesunde und abwechslungsreiche Ernährung** die zu ihnen passt und gut in den Alltag zu integrieren ist?

Oder wollen Sie gesund, fit und aktiv durch eine besonderen Lebensabschnitt wie z.B. die **Schwangerschaft** und **Stillzeit**

kommen oder steht Ihnen eine **intensive Trainingsphase** bevor und sie wollen sich passend dazu optimal Ernähren?

Dann ist eine individuelle Ernährungsberatung für Sie genau das richtige!

Themen einer individuellen Ernährungsberatung können beispielsweise sein:

- Gesunde Ernährung im Alltag
- Gewichtsreduktion bei Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen
- Sportlerernährung
- Ernährung in der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- Säuglings- und Kinderernährung
- Ernährung im Alter: Altersbedingte Stoffwechseleränderungen oder Beeinträchtigungen bei der Nahrungsaufnahme
- Alternative Ernährungsweisen: z.B. Vegetarisch, Vegan...