



Verhaltensregeln und Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Vor dem Training

- ✍ Jeder Spieler erhält vor dem Trainingsstart einen Informationsbogen zu den Themen Hygiene, Risiken und den aktuellen Empfehlungen des RKI. Zusätzlich muss der SARS-CoV Fragebogen zu Hause ausgefüllt und zum ersten Training unterzeichnet im Wartebereich dem Trainer/in abgegeben werden sowie die unterschriebene Einverständniserklärung. Ohne die Dokumente kann nicht teilgenommen werden.
- ✍ Nur Sportler/innen ohne jegliche Symptome können am Training teilnehmen. Sportler/innen mit jeglicher Art von, auch banalen, Infekten (insbesondere Halsschmerzen, Husten, Magen-Darm-Infekte) werden vom Training bis zum Nachweis der Nichtinfektion ausgeschlossen.
- ✍ Bei Auftreten von Symptomen ist das verantwortliche Trainingspersonal unverzüglich telefonisch und/oder per WhatsApp zu informieren.
- ✍ Jede/r Spieler/innen nimmt am Training auf eigene Verantwortung teil.
- ✍ Alle Spieler/innen sollen 60 Minuten vor dem Training zu Hause ihre Körpertemperatur messen. Sollte diese 37,2 Grad überschreiten, ist eine Teilnahme am Training untersagt. Eine Absage erfolgt telefonisch bei dem/der hauptverantwortlichen Trainer/in.
- ✍ Im Verdachtsfall bzw. einer Infektion eines Gruppenmitglieds muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt und eine etwaige Weiterführung mit den örtlichen Gesundheitsämtern oder hausärztlichen Praxen abgestimmt werden.
- ✍ Eine Voranmeldung zu jedem Training bei dem/der zuständigen Trainer/in ist erforderlich.
- ✍ Zugang zur Sportstätte erhalten nur Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer beziehungsweise das dringend erforderliche Funktionspersonal. Eltern dürfen nicht auf dem Gelände auf Ihre Kinder warten.
- ✍ Das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes ist erforderlich im Wartebereich und darf erst abgenommen werden, wenn der/die Trainer/in es sagt
- ✍ Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- ✍ Jede/r Spieler/in kommt fertig umgezogen zum Training (Umkleiden sind geschlossen).
- ✍ Alle Sportler/innen werden am Wartebereich für das Training aufgenommen. Die Anwesenheit wird am Wartebereich kontrolliert und protokolliert, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- ✍ Im Wartebereich bekommen die Sportler/innen ihren Aufenthaltsbereich sowie Trainingsplatz zugewiesen.

✍ Eigene Getränke sind mitzubringen. Auch eigene Handtücher sollten mitgebracht werden zum Abtrocknen des Körpers nach der Belastung. Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen. Toiletten sind geöffnet. Bei Nutzung der Toilette muss der Spieler sich bei dem Trainer/Betreuer an und abmelden. In den Toiletten befinden sich Hinweise für gründliches Händewaschen. Ausreichend Hygienemittel wie Seife und Einmalhandtücher stehen zu Verfügung. Desinfektionsmittelspender werden im Toilettenbereich aufgestellt. Die Reinigungsintervalle werden schriftlich dokumentiert.

Trainingsbetrieb

- ✍ Im Vorfeld werden fixe Trainingsgruppen eingeteilt (5 Spieler).
- ✍ Es sind Abstandsregelungen zwischen Spieler/innen einerseits sowie Spieler/innen und Trainer/innen andererseits von mindestens zwei Metern unbedingt einzuhalten – besonders zu beachten bei Erklärungen von Übungen und Anweisungen am Taktikboard.
- ✍ Trainer/innen tragen während in der gesamten Zeit einen Mund und Nasenschutz.
- ✍ Das Training erfolgt ohne Mundschutz (da kontaktloses Training keine Gefahr)
- ✍ Die Trainingsinhalte sind begrenzt auf kontaktlose Inhalte, wie z.B. Athletiktraining, Techniktraining und Torschusstraining mit einem/einer Trainingspartner/in unter Einhaltung der Abstandsregelungen.
- ✍ Jedes Spielfeld ist ausgerüstet mit entsprechendem Trainingsmaterial für jede/n Spieler/in. Materialien werden nicht von Spielfeld zu Spielfeld weitergegeben und nicht mit der bloßen Hand berührt. Jede/r Spieler/in bleibt in seinem Bereich bis zum Ende des Trainings.
- ✍ Bälle und anderes Trainingsmaterial wird von den Spielern nicht mit den Händen berührt.
- ✍ Ein Verlassen des Spielfeldes ist nur in Absprache mit dem/der Trainer/in möglich.

Nach dem Training

- ✍ Nach dem Training verlassen die Spieler/innen einzeln und nach Aufforderung durch den/die Trainer/in den Platz, melden sich an der Anmeldung ab und verlassen unverzüglich das Platzgelände.
- ✍ Alle Sportler müssen sich beim Trainer/in abmelden.
- ✍ Die Aufenthaltsdauer auf der Sportstätte vor und nach dem Training sollte so kurz wie möglich ausfallen. Das Verlassen der Sportstätte sollte mit Abstand erfolgen. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.

Alle Sportler dürfen das Trainingsgelände nur nach Einladung des Trainers mit Anmeldeliste betreten, ansonsten ist die Sportanlage weiterhin für alle gesperrt.

Einverständniserklärung zu den Verhaltensregeln und Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs beim Hockeyclub Gernsbach

(Name, Vorname, Mannschaft der Spielerin / des Spielers)

Hiermit bestätige ich, dass wir die nachfolgenden Verhaltensregeln und Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zur Kenntnis genommen haben und verpflichten uns zu deren Einhaltung. Die Erziehungsberechtigten haben Ihre Kinder ausführlich über den Inhalt des Dokuments aufgeklärt.

Mir ist bewusst, dass eine Nichteinhaltung zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb führt.

Ort, Datum

_____ bzw. _____
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r (ab dem 18. Lebensjahr Unterschrift Spieler/in)