

KREATIVER KINDERTANZ



1. Die Geschichte von der Sonnenblumenwiese

Wie tanzt man eine Sonnenblumengeschichte?

Die Darstellung

Der Gärtner:

Führt jedes Kind einzeln aus der Gruppe an der Hand zu einem beliebigen Platz und drückt das Kind behutsam an den Schultern in die Hocke oder in Bodenlage.

Die Kerne:

Die Kinder liegen einzeln am Boden und rollen sich klein zusammen oder stehen auf den Füßen in der Hocke.

Das Gärtnerkind tanzt frei mit der kleinen Gießkanne um die Kinder, **berührt die Kinder nicht.**

Das Wachsen der Sonnenblumen:

Die Kinder rollen am Boden hin und her, stellen sich auf die Füße in eine Hocke, heben die Arme nach oben und halten die Handflächen zusammen. Die Sonnenblumen werden größer und blühen auf: Langsam strecken sich die Kinder aus der Hocke zum Stand und breiten die Arme zur Seite aus.

Das Gärtnerkind macht ein Schläfchen auf dem Rücken mit den Beinen über Kreuz und die Hände unter dem Kopf

Die Regenkinder stehen bereit.

Die Regenkinder tanzen um die Sonnenblumenkinder und tanzen mit ihnen fröhlich (hier können freie Improvisation oder auch kleine Tanzschritte für ältere Kinder eingefügt werden)

Das Gärtnerkind freut sich über den Regen und tanzt mit.

Die Sonnenblumenkinder schauen beim tanzen dem Gärtnerkind hinterher (wie in der Natur die großen Blüten)

Die Sonne scheint wieder (auch das kann von einem Kind in Improvisation um die Sonnenblumenkinder getanzt werden)

Die Sonnenblumen schütteln sich und strecken sich nach der Sonne.

Das Verblühen der Sonnenblumen:

Der Oberkörper beugt sich nach allen Seiten und ganz besonders nach vorn, Kopf und Arme hängen nach unten

Das Gärtnerkind erntet die Sonnenblumen

Die Kinder legen sich langgestreckt auf den Boden, das Gärtnerkind führt behutsam das Hinlegen.

Die Tanzsequenzen im Überblick mit Musikvorschlägen:

Die Sonnenblumenkerne und der Gärtner	British Light Classics A Little Suite 3.Marsch
Die Sonnenblumen wachsen und blühen	British Light Classics Little Serenade
Die Sonnenblumen und der Regen	British Light Classics Punchinello Miniature Overture
Die Sonnenblumen verblühen	British Light Classics Vanity Fair
Die Sonnenblumenernte	British Light Classics A Little Suite 3.Marsch

Durchführung

Gehen sie mit den Kindern gemeinsam in den Bewegungsraum und setzen sich in die Mitte im Kreis auf den Boden.

Die Kinder erzählen alles, was sie über die Sonnenblumen wissen.

Die Bewegungssequenzen werden einzeln geübt.

Das Gärtnerkind wird ausgesucht, die Gruppe eingeteilt in Sonnenblumen und Regentropfen.

Die Sonne wird optional ausgesucht und los geht es!

Gut zu wissen

Grundübungen im Raum separat üben:

Die Füße sind die Wurzeln, stehen fest

Langsames Gehen mit langsamer Musik üben.

Fröhliches Tanzen mit schneller Musik üben.

Balanceübung in der Hocke nach ruhiger Musik üben.

Rollen und liegen am Boden mit ruhiger Musik üben.

Das Schütteln des ganzen Körpers

Die Bewegungen klein und groß erspüren, die Möglichkeiten mit den Kindern erforschen, wohin können wir uns mit dem Oberkörper beugen das wir nicht umfallen!

Ich wünsche sehr viel Freude beim tanzen mit den Kindern.

Ihre

Martina Groß-Erdenberger

Kreativer Kindertanz

