



Vom Typentrauma zum Traumtypen:

Wie Sie unterschiedliche Charaktere wirksamer führen können

09. - 10. September 2019

Seminarbeschreibung

In Zeiten von Agilität, Digitalisierung und Komplexität gewinnt die Gestaltung von Beziehungen und der Umgang miteinander immer mehr an Bedeutung.

Intuition, Achtsamkeit, sensible Wahrnehmung und der Zugang zum Körperbewusstsein werden wichtiger, damit Führungskräfte und Verantwortliche in Unternehmen sich weiterhin gut steuern und den Umgang mit Gesprächspartnern wirkungsvoller gestalten können. Dazu muss ich selbst mit Körperwahrnehmung vertraut sein.

In Reaktion auf frühkindliche Erfahrungen entwickeln wir Muster (sog. Persönlichkeits-Reaktionsmuster), um unser seelisches und körperliches Überleben zu sichern und uns selbst zu schützen. Als Erwachsene behalten wir diese Reaktionsmuster bei.

Sie spiegeln sich in unserer Körperlichkeit und Gesundheit, beeinflussen unsere Überzeugungen und Empfindungen – sie bestimmen unser ganzes Verhalten.

Führungskräfte stehen vor der Herausforderung, sich selbst und die verschiedenen Charaktere mit Blick auf die Erreichung der Unternehmensziele erfolgreich zu führen.



Ziele des Seminars

- Im Seminar lernen Sie die verschiedenen Persönlichkeits-Reaktionsmuster kennen, sie erfahren wie sie entstehen und wie sie sich im Erwachsenenalter zeigen.
- Bei einschränkenden Auswirkungen lernen Sie, wie Sie die Muster umwandeln können, um wieder mit ihrer ursprünglichen Kraft und Lebensfreude in Kontakt zu kommen und ihr eigentliches Potential gesund zu leben.
- Ein weiteres Ziel des Seminars ist es, im Umgang mit anderen die Zusammenhänge zwischen beobachtbaren Verhaltensweisen und Persönlichkeits-Reaktionsmustern zu erkennen und zu verstehen.
- Damit schaffen Sie die Voraussetzung, um im alltäglichen Miteinander Beziehungen menschlicher und angemessener zu gestalten und somit gezielter und wirkungsvoller agieren zu können.



Zielgruppe

- Führungskräfte aus allen Bereichen des Unternehmens mit mehrjähriger Führungserfahrung und
- alle Interessierten, die
 - ihre eigenen Verhaltensweisen besser verstehen wollen und vielleicht auch eigene Verhaltensmuster verändern möchten
 - Ihre Mitmenschen besser verstehen und wirkungsvoller interagieren möchten.



Inhalte

- Kennenlernen der unterschiedlichen Körpertypen
- Test: Welcher Körper-/ Charaktertyp bin ich?
- Vertiefung des eigenen Erlebens der Persönlichkeits-Reaktionsmuster in Übungen mit anschließender Reflexion
- Darstellung der Zusammenhänge zu körperlichen und seelischen Einschränkungen / Möglichkeiten der Persönlichkeitsentfaltung
- Blick zu eigenen Einschränkungen und Potentialen; Sensibilisierung und Spürbewusstsein für Spannungen im Körper erhöhen
- Schärfung der Wahrnehmung des Anderen und die Verbindung zu den Persönlichkeits-Reaktionsmustern herstellen
- Erarbeitung von Verhaltensmöglichkeiten im Umgang mit den verschiedenen Persönlichkeits-Reaktionsmustern
- Ausprobieren verschiedener Verhaltensmöglichkeiten und Reflexion der Wirkung auf mich und Andere



Methodisches Vorgehen

- Verschiedene Übungssequenzen ...
 - zu Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Verhaltensbeobachtung
 - zum Erkennen der Persönlichkeits-Reaktionsmuster (Einzel, Duo, Gruppe)
 - zum Umgang mit den verschiedenen Persönlichkeits-Reaktionsmustern
- Selbsteinschätzung mit Hilfe eines Tests
- Trainerimpulse
- Feedback und Reflexion



Buchung / Kosten

<u>Basis-Seminar:</u>	„Vom Typentrauma zum Traumtypen: Wie Sie unterschiedliche Charaktere wirksamer führen können“
Termin:	09./10.09.2019
Seminarzeiten:	10.00-18.00Uhr + 09.00-17.00Uhr
Ort:	SeminarZentrum Rückersbach Kolpingstraße 1 63867 Johannesburg
Supervision:	1 Tag
Seminargebühr inkl. Tagungspauschale:	Frühbucher (bis 30.06.2019) 650,- € zzgl. MwSt. für Privatzahler 890,- € zzgl. MwSt. für Firmenkunden Regulärbucher (ab 01.07.2019) 740,- € zzgl. MwSt. für Privatzahler 980,- € zzgl. MwSt. für Firmenkunden
Übernachtung/ inkl. Frühstücksbuffet:	€ 84,50
Abendessen:	€ 24,50
Anmeldung Seminar:	coach@elke-konieczek.de oder kontakt@margit-mueller.de
Zimmerreservierung:	info@natuerlich-tagen.de, Tel. 06029 / 9718-0



Leitung — Wir stellen uns vor



Elke Konieczek

Dipl. Kommunikationswirtin,
zertifizierte Supervisorin/Coach,
DGSV
Jg. 1961

Email: coach@elke-konieczek.de
Mobil: 0177-270 3333

Berufliche Entwicklung:

- seit 1996 erfolgreich selbstständig im Bereich Coaching, Organisationsberatung und Training
- Langjährige Erfahrung in der Projektleitung in der Industrie
- „Core evolution“ Therapeut/Coach, Siegmars Gerken, USA
- Organisationsaufstellung, Gunthard Weber, Wiesloch
- Trainerin für Gruppendynamik, Körperarbeit, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung, Merz-Training, Italien
- Zertifizierter Scrum-Master, WIBAS Darmstadt

Arbeitsschwerpunkte:

- Coaching und Supervision für mittleres, oberes und Top-Management
- Workshops für Führungskräfte, Teams und Organisationsbereiche
- Konfliktberatung und -training
- Fehlzeiten- und Change-Projekte



Margit Müller

Diplom-Kauffrau,
zertifizierte Mediatorin D A CH
Jg. 1960

Email: kontakt@margit-mueller.de
Mobil: 0173-976 8117

Berufliche Entwicklung:

- Seit 2000 erfolgreich selbstständig im Bereich Unternehmensentwicklung, Coaching und Training
- Langjährige Erfahrung in leitenden Positionen in der Industrie
- „Core evolution“ Therapeut/Coach, Siegmars Gerken, USA
- Zertifizierter systemischer Coach, BTS Mannheim
- Trainerin für Gruppendynamik, Körperarbeit, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung, Merz-Training, Italien
- Zertifizierte Wirtschaftsmediatorin, Anita von Hertel, HH
- Zertifizierter Scrum-Master, WIBAS Darmstadt

Arbeitsschwerpunkte:

- Coaching für mittleres, oberes und Top-Management
- Unternehmensentwicklung und Managementberatung
- Konfliktberatung, Mediation
- Teamentwicklung, Teamcoaching



Adressen



Elke Konieczek
Erfolgreich Führen.

Coaching, Organisationsberatung,
Training

Am Neuen Berg 15

63755 Alzenau

☎ +49(0)177 270 3333

✉ coach@elke-konieczek.de



Unternehmensentwicklung und
Managementberatung

Karl-Zeller-Straße 9

76275 Ettlingen

☎ +49(0)173 976 8117

✉ kontakt@margit-mueller.de

