

Foro Psiquiátrico 2023

**Congreso de la Sociedad de
Psiquiatría de Madrid**

24 · 25 febrero 2023

Buscando la mayor protección para el paciente en el tratamiento de la esquizofrenia

Sergio Benavente López

Psiquiatra. Coordinador del CSM de Valdemoro

Máster en psicofarmacología (Neuroscience Education Institute)

Profesor de Neuropsicofarmacología (Universidad Miguel Hernández)





Tabla de equivalencia de antipsicóticos

Tabla de dosis equivalentes de antipsicóticos (Benavente, 2023)		
Paliperidona ¹	3-6	9-12
Risperidona ²	1-2	3-4
Amisulprida ¹	200-400	600-800
Aripiprazol ¹	10-20	30-NA
Asenapina ¹	10-15	20-NA
Cariprazina ³	1-2	3-4
Clozapina ¹	135-275	400-550
Haloperidol ¹	3-6,5	10-13
Lurasidona ⁴	37-74	111-148
Olanzapina ¹	10-15	20-NA
Quetiapina ⁴	250-500	750-NA
Ziprasidona ¹	60-120	160-NA
Aripiprazol inyectable ⁵	200-400	NA
Olanzapina inyectable ⁶	300 mg/4 semanas - 405 mg/4 semanas	300 mg/2 semanas
Zuclopentixol depot ¹	100-150/2 semanas	200-300/2 semanas
Risperidona bisemanal inyectable ⁷	25	25
Risperidona mensual inyectable ⁸	NA	75-100
Palmitato de paliperidona mensual ⁹	50-75	100-150
Palmitato de paliperidona trimestral ¹⁰	175-263	350-525
Palmitato de paliperidona semestral ¹¹	NA	700-1000

1. Gardner DM, Murphy AL, O'Donnell H, Centorrino F, Baldessarini RJ. International consensus study of antipsychotic dosing. Am J Psychiatry. junio de 2010;167(6):686-93.; 2. Soler PA. RMT-IV. Recomendaciones terapéuticas en los trastornos mentales. Capítulo 3 Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos no orgánicos (F20-F29). Páginas 897-112. 4ª Edición- 2012. ISBN: 978-84-939142-1-9;3. Rancans E, Dombi ZB, Barabásky Á. Dosing Cariprazine Within and Beyond Clinical Trials: Recommendations for the Treatment of Schizophrenia. Front Psychiatry. 5 de enero de 2022;12:770234.; 4. Leucht S, Samara M, Heres S, Davis JM. Dose Equivalents for Antipsychotic Drugs: The DDD Method. Schizophr Bull. julio de 2016;42(Suppl 1):S90-4.; 5. European medicines agency. Abilify maintena ficha técnica del producto. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/abilify-maintena-epar-product-information_es.pdf;6. European medicines agency. Zypadhera ficha técnica del producto. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/zypadhera-epar-product-information_es.pdf;7. European medicines agency. Risperdal Consta ficha técnica del producto. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/ft/65214/FT_65214.pdf;8. European medicines agency. Okedi ficha técnica del producto. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/okedi-epar-product-information_es.pdf;9. European medicines agency. Xeplion ficha técnica del producto. Disponible en: https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2011/2011030497289/anx_97289_es.pdf;10. European medicines agency. Trevicta ficha técnica del producto. Disponible en: https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2016/20160526134806/anx_134806_es.pdf;11. European medicines agency. Byanlli ficha técnica del producto. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/byanlli-previously-paliperidone-janssen-cilag-international-epar-product-information_es.pdf

Objetivos de simplificación de tratamiento

- Cambio de orales en monoterapia a paliperidona
- Cambio de orales en politerapia a paliperidona
- Formas de adelantar el cambio a PP6M y PP3M

Cambio de oral monoterapia a paliperidona

1. De una -dona a paliperidona
2. De una -pina a paliperidona
3. De un agonista parcial a paliperidona

Cambio de oral monoterapia a paliperidona

1. De una -dona a paliperidona

- Bajar -dona y subir paliperidona en **1 semana** de manera progresiva

Día	1	2	3	4	5	6	7
Reducción de dosis	25%		25%		25%		25%
Aumento de dosis	25%		25%		25%		25%

Cambio de oral monoterapia a paliperidona

1. De una -dona a paliperidona

- Bajar -dona y subir paliperidona en **1 semana** de manera progresiva

Ejemplo: Quiero cambiar 4 de risperidona a paliperidona

Risperidona 1 mg = Paliperidona 3 mg

Disminuir cada 2 días 1 mg de risperidona y aumentar cada 2 días 3 mg de paliperidona

Cambio de oral monoterapia a paliperidona

2. De una -pina a paliperidona

- Aumentar paliperidona en **1 semana** de manera progresiva
- Bajar la -pina en **2 semanas** de manera progresiva

Día	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Reducción de dosis	25%				25%				25%				25%
Aumento de dosis	25%		25%		25%		25%						

Cambio de oral monoterapia a paliperidona

2. De una -pina a paliperidona

- Aumentar paliperidona en **1 semana** de manera progresiva
- Bajar la -pina en **2 semanas** de manera progresiva

Ejemplo: Quiero cambiar 20 mg de olanzapina a paliperidona

20 mg olanzapina = 9 mg paliperidona

Aumentaré paliperidona 3 mg cada 2 días y bajaré olanzapina 5 mg cada 4 días

Cambio de oral monoterapia a paliperidona

3. De un agonista parcial a paliperidona

- **Retirada inmediata** de agonista parcial con aumento de paliperidona en **1 semana**

Día	1	2	3	4	5	6	7
Reducción de dosis	100%						
Aumento de dosis	25%		25%		25%		25%

Cambio de oral monoterapia a paliperidona

3. De un agonista parcial a paliperidona

- **Retirada inmediata** de agonista parcial con aumento de paliperidona en **1 semana**

Ejemplo: Quiero cambiar 30 mg de aripiprazol a paliperidona

30 mg de aripiprazol = 9 mg de paliperidona

Cambiaré de manera inmediata a paliperidona y aumentaré a razón de 3 mg cada 2 días

Cambio de oral politerapia a paliperidona

Seguimos el siguiente orden:

1. Cambiamos las -donas
2. Cambiamos los agonistas parciales
3. Cambiamos las -pinas

¿Por qué en este orden?

Las -donas tienen un perfil receptorial muy parecido (dificultad baja)

Los agonistas parciales, debido a su actividad receptorial impredecible, pueden disminuir la eficacia de paliperidona (dificultad media)

La retirada de las -pinas puede producir síndrome de abstinencia a anticolinérgicos (dificultad alta)

Cambio de oral politerapia a paliperidona

Ejemplo: Quiero cambiar risperidona 3 mg + aripiprazol 10 mg + olanzapina 10 mg

1. **Cambiamos las -donas:** cambiamos 3 mg de risperidona por 9 mg de paliperidona en 1 semana
2. **Cambiamos los agonistas parciales:** retiramos aripiprazol de manera inmediata y añadimos 3 mg de paliperidona
3. **Cambiamos las -pinas:** Bajamos olanzapina 2,5 mg cada 4 días y pautamos a la semana 3 mg de paliperidona
4. **Reevaluamos necesidad de 15 mg y reajustamos a las 2 semanas**

Cambio de oral politerapia a paliperidona

No olvidemos reajustar la medicación una vez se haya alcanzado la monoterapia

Un periodo de 2 semanas es suficiente para poder realizar ajustes y ver cuánto necesita el paciente (en paciente inestable puede ser más)

La monoterapia antipsicótica puede ser más eficaz y estar mejor tolerada que la politerapia, por lo que siempre es necesario ajustarla una vez alcanzada