

## Übersicht des Sportangebots der BSG Herne

Stand: 26.02.2026

Wochentag	Übungszeiten	Sportgruppe	Reha	Ort
Montag	11:00-12:00	Gymnastik Pilates	ja	Turnhalle Overwegstraße 32
	12:00-12:00	Individuelle Gymnastik Entspannung	ja	Turnhalle Overwegstraße 32
	16:15-17:15	Inklusives Kinderturnen 1		Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
	17:15-18:15	Inklusives Kinderturnen 2	ja*	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
	18:15-19:15	Kraft- und Fitnessraum		Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
	18:15-22:00	Tischtennis		Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
	20:00-21:00	Warmwassergymnastik		Schule Börsinghauser Straße 64
Dienstag	16:15-17:00	Individuelle Gymnastik für Erwachsene	ja	Robert-Brauner-Schule Bergstraße 93 b
	17:15-18:15	Line Dance auf der Fläche		Robert-Brauner-Schule Bergstraße 93 b
	18:00-20:00	Kraftraum / Fitnessraum		Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
	18:00-20:00	Hallenboccia	ja	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
	19:00-20:00	Warmwassergymnastik		Grundschule Pantringshof Eberhard-Wilderdmuth-Str. 43
Mittwoch	14:30-17:30	Hobbykegeln		Bergschlößchen, Bergstraße 90
	16:00-17:00	Nordic Walking		Gysenberg, Treffpunkt Eissporthalle
	17:00-20:00	Leistungskegeln		Sporthalle Wanne-Süd Im Sportpark 20
	18:00-19:00	Tiefwassergymnastik	ja	Südpool Bergstraße 27
	18:00-19:00	Wassergymnastik	ja	Südpool Bergstraße 27
	18:00-19:00	Wassergymnastik	ja	Südpool Bergstraße 27
Donnerstag	17:30-18:30	Kraft- und Fitnessraum		Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
	18:30-19:30	Rehabilitationsgymnastik	ja	Hölkeskampus Gymnastikraum Hölkeskampring 2
	19:30-20:30	Gymnastik Pilates	ja	Hölkeskampus Gymnastikraum Hölkeskampring 2
	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	ja	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
	20:00-22:00	Bosseln		Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A
Freitag	11:00-12:00	Gymnastik für den Stütz- und Bewegungsapparat	ja	Turnhalle Overwegstraße 32
	16:00-17:00	Wassergymnastik	ja	Grundschule Pantringshof Eberhard-Wilderdmuth-Str. 43
	17:00-18:00	Wassergymnastik	ja	Grundschule Pantringshof Eberhard-Wilderdmuth-Str. 43
	18:00-19:00	Individuelle Gymnastik, Tanzen im Sitzen	ja	Behinderten-Sport-Zentrum Forellstraße 26A

Alle Reha-Angebote gelten im Bereich Orthopädie. \*Dieses Angebot gilt auch im Bereich Geistige Behinderung