

HERZLICHE EINLADUNG „TRAUER- WANDEL-BAR“

**Offene Gesprächsgruppe für
Menschen, deren enge
Bezugsperson*en verstorben**



Entscheiden Sie sich zum Auf -Bruch, bewusst trauern,
zugewandt & liebend dem Leben wieder
entgegen strecken ...

„WIR MÜSSEN REDEN!“,

sagen die Leute, wenn es Zeit wird miteinander zu sprechen;
wenn sich allerhand ereignet oder angestaut hat.

**Wie ist das bei Menschen mit gravierender Verlusterfahrung?
JEDER MENSCH HAT SEINE EIGENEN GESCHICHTEN UND JEDES LEBEN, JEDE TRAUER IST
DER REDE WERT!**

Was und wieviel mit-ge-teilt wird, entscheidet jede Person selbst und bleibt im geschützten Raum. Es ist so wertvoll, wenn Sie den Mut haben, unsere „TRAUER-WANDEL-BAR“ aufzusuchen. Dort finden Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen. Auf Augen- und Herzhöhe werden wir gesehen, ernst genommen, (aus)gehalten und können vorbehaltlos von unserem „andersgewordenen“ Leben erzählen oder eben nicht. Versuchen wir unsere Trauer besser kennenzulernen, entdecken dabei unsere Ressourcen und die Vielfalt und Kraft, die sie uns bei unserem Auf-bruch mit der Zeit schenken mag. Impulse, kleine Übungen für Körper, Geist und Seele bei Snacks, Wasser oder Wein sind ein Teil unserer achtsamen Selbstfürsorge.

Wann: Mittwochs in der Zeit von 19.00 – 21.00 Uhr
Termine: 1. und 22. März, 19. April, 24. Mai 2023 (Weitere auf Anfrage)
Wo: Eventraum der SEEBRISE, Lehrenweg 7 in Meersburg
Kosten: keine – Sie dürfen etwas spenden, wenn Sie wollen

UNSICHER? Noch Fragen? Gerne sowie Anmeldung bei:

Unsicher? Noch Fragen? Gerne sowie Anmeldung bei:

**FamilienTrauerBegleitung MeerSicht
Lebensbegleitung mit Seelenherz
Christiane Bosch-Schrapp**

selbstbetroffene Mutter und Tochter, zertifizierte Hospiz- und
Familientrauerbegleiterin, Lachyogaleiterin &
sinnstiftende ReiseBegleiterin

+49 177 348 348 3

+49 75 32 – 49 56 330

trauerbegleitung.bodensee@gmail.com

