

Professionelle Hilfe für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht



Zentrum für
interdisziplinäre
modulare
Trainingsprogramme



In Kooperation mit dem Schulungszentrum **Zentrum für interdisziplinäre modulare Trainingsprogramme** (kurz **ZIMT**) bietet der **Volleyball Club Bad Oldesloe e.V.** mit dem Projekt „**Sport vor Ort**“ ein zwölf-monatiges Trainingsprogramm für Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 17 Jahren mit starkem Übergewicht bzw. Adipositas an.

Die Kinder haben unter anderem wöchentlich 90 Minuten Bewegungstraining, um sie in einem geschützten Rahmen („**Hier lacht mich keiner aus**“) durch Spaß und Spiel wieder an mehr Bewegung in der Freizeit heranzuführen.

Es werden mit einem qualifizierten Team aus psychologischen, pädagogischen und Sport- und Ernährungsfachkräften anschauliche und erlebnisorientierte Trainingsinhalte erarbeitet, um den Kindern eine Übertragung in den Alltag zu erleichtern. Separat finden Informationsstunden in diesen Bereichen auch für die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten statt, damit sie ihre Kinder bei der Erreichung ihrer Ziele noch besser unterstützen können. Gemeinsame Trainingseinheiten mit Eltern und Kinder werden auch angeboten.

Das Programm ist von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Bei Vorliegen der medizinischen Voraussetzungen werden die Kosten ganz oder teilweise von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Das **ZIMT-Training** findet immer an einem Montag frühestens ab 16:00 Uhr in der Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe (während der Schulferien kein Training!) statt. **Wir starten nach den Osterferien einen neuen Kurs. Es gibt noch freie Plätze!** Anmeldungen und Informationen für die Teilnahme erhalten Sie unter der kostenlosen Telefonnummer 0800/44554455 oder unter www.zimt-nord.de.

Wir freuen uns auf Dich!



www.zimt-nord.de