

Tanzen - Tanzen - Tanzen
auf der Erde

&

Aqua Biodanza & Watsu

Fließen im Wasser



Biodanza Workshops

So. 18.11.2018

So. 20.01.2019

Fr. 01.02.– So. 03.02.2019

Anmeldung & Information

Margret Borutta
Biodanza Leiterin
unter Supervision

Telefon: 04182/5018448

Mobil: 0176/97911941

biodanza-bewegt@online.de

www.biodanza-bewegt.de

Watsu Information

Stefan I Zelina

www.watsuinberlin.de



Bankverbindung:

Margret Borutta

Spk. Harburg -

IBAN: DE26 2075 0000 0006 2249 84

BIC: NOLADE 21 HAM

Haftungsausschluss:

Die Anmeldung / Interesse wird auf eigene Verantwortung bestätigt. Ich haften nicht für Unfälle oder Schäden der Teilnehmer, oder vom Teilnehmer verursachte Schäden.

Die hier angebotenen Veranstaltungen wenden sich an psychisch und physisch gesunde Menschen und ersetzen weder Arztbesuch noch Therapie.

Im Zweifelsfall die Teilnahme bitte vorher mit mir und mit einem Arzt/Therapeuten abklären.

Herzlich Willkommen bei den Einzigartigen Workshops

mit Margret Borutta

„fließen im Wasser“



- ◆ wenn wir im 36°C warmen Element sind, entspannen sich Körper und die Seele völlig und du kannst die nährnde und heilende Qualität des Wassers erleben.
- ◆ Es kommt alles ins fließen, was sich zeigen will.
- ◆ Der Körper erinnert sich an seinem Ursprung, schon vor unserer Geburt umspült es uns wohltuend, heimelig, warm und weich, es erfährt dadurch Entschleunigung.
- ◆ Unsere Zellen werden wieder zur Essenz geführt
- ◆ Losgelöst zurück zum Urvertrauen und Geborgen sein, darfst du dich tragen lassen vom warmen, erquickendem, miraculösen Element Wasser und von achtsamen Händen herzlicher Menschen, begleitend durch schwingende, fließender Musik.
- ◆ Es ist als würden wir durch dieses Erleben im warmen Wasser, neue Lebensenergie erlangen oder uns mit neuen vitalen Impulsen aufladen.
- ◆ Neue Bewegungen können entdeckt und mit Freude ausgelebt werden

Tanzen auf der Erde & fließen im Wasser

Fortlaufende Tagesworkshops zur Vorbereitung und Kennenlernen:

So. 18.11.2018 & So. 20.01.2019

Aquatic: Biodanza (Tanzen im Wasser) - movers - Bodywave

Es ist eine sehr wirkungsvolle Methode der Tiefenentspannung und eine Förderung im Sinne von Gesundheit, Ausgeglichenheit und Harmonie, an Körper -Geist und Seele, die du hierbei erfahren kannst.

Ort:

Tagesworkshop: Heidjers Wohl: Hallenbad

Osterwaldweg 8 - 29640 Schneverdingen

Deluxe

Tanzen auf der Erde & fließen im Wasser mit WATSU

Wochenende- Abschlussworkshop (Fr.-So) mit WATSU Provider Stefan L. Zelina

Fr. 01.02. – So. 03.02.2019

Ort:

Wochenendworkshop: Landhaus Höpen

Höpener Weg 9 - 29640 Schneverdingen

Anmeldung - Aqua Biodanza (AqBi) – Tanzen auf der Erde & fließen im Wasser

Preise: Tagesworkshop Tanzen auf der Erde & Aqua Biodanza incl. Eintritt & Miete Warmwasserbad:

So. 18.11.2018 & So. 20.01.2019

Zeit: 13:00 Uhr – ca 17:30 Uhr
(+ Zeit einplanen bei evtl. gemeinsame Mahlzeit)

Einmalig : 80,- Euro
Zweimal dabei : je 70,- Euro

Bei Anmeldung bis 31.Oktober erhältst du 10% Ermäßigung auf den Tagesworkshops

Bei Buchung von beiden Tagesworkshops & WE Aqua Biodanza werden Dir 50,- Euro für das Aqua WE gutgeschrieben.

Preise: Wochenendworkshop Tanzen auf der Erde & Aqua Biodanza incl. Eintritt & Miete Warmwasserbad:

Erstes Wochenende im Februar 2019

Kosten AqBi: 190,-Euro

Bei Anmeldung und Überweisung bis

30.12.2018 erhältst du 10% Ermäßigung

Kommst du zu zweit, verringert sich der Preis auf 160,- Euro/ pro Person (ohne Abzug 10%)

(nach Absprache Ratenzahlung für AqBi möglich)

Kosten für die Unterkunft und Verpflegung werden direkt mit dem Hotel abgerechnet

(Preise / Buchung)

Hotel Landhaus Höpen

Hotel Landhaus Höpen, in 29640 Schneverdingen

Schneverdingen ist eine Kleinstadt und liegt im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide. Der „Höpen“ – Berg – ist das nördlich an das Stadtgebiet grenzende Landschaftsschutzgebiet. Hier liegen einige der schönsten Heideflächen. Am Eingang des Höpen liegt idyllisch das Hotel Landhaus Höpen. Von hier geht der Blick in die Heide bis zu 30 Kilometer weit – mit den schönsten Sonnenuntergängen, die diese Landschaft zu bieten hat.



Preise für Unterkunft und Verpflegung

Zi. Reservierung (separat) nur über Hotel Landhaus Höpen, in 29640 Schneverdingen, dies ist die Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop

Zimmer: EZ 70,- € incl. Frühstück
DZ 50,- € incl. Frühstück
(incl. Hotelnutzung)

Info: Bis 30. Dezember. garantiert uns ein Zimmerkontingent den o.g. Zimmerpreis. Bei Buchungen nach dem Datum ist mit einem Aufschlag zu rechnen.

Ankommen: ab 15:00 Uhr & Begrüßung im Raum Langeloh
18:00 Abendessen (Beginn des Workshops)

Abreise: 03.02. / ca. 14:30 Uhr (Ende des Workshops)

Verpflegung: ca. 93,- € (Mittagessen / Abendessen / Getränke im Tagungsraum)

Getränke zu den Mahlzeiten werden separat mit dem Hotel abgerechnet.

Kontakt:

Tel.: 05193 - 82 0

info@landhaus-hoepen.de

<https://www.landhaus-hoepen.de>