

Tanzen - Tanzen - Tanzen
auf der Erde

&

Aqua Biodanza

&

Watsu

Fließen im Wasser



Herzlich Willkommen beim Einzigartigen Workshop

mit Margret Borutta

&

Stefan I. Zelina

(Zertifizierter Watsu Provider)

„fließen im Wasser“



- ◆ wenn wir im 36°C warmen Element sind, entspannen sich Körper und die Seele völlig und du kannst die nährende und heilende Qualität des Wassers erleben.
- ◆ Es kommt alles ins fließen, was sich zeigen will.
- ◆ Der Körper erinnert sich an seinem Ursprung, schon vor unserer Geburt umspült es uns wohltuend, heimelig, warm und weich, es erfährt dadurch Entschleunigung.
- ◆ Unsere Zellen werden wieder zur Essenz geführt
- ◆ Losgelöst zurück zum Urvertrauen und Geborgen sein, darfst du dich tragen lassen vom warmen, erquickendem, miraculösen Element Wasser und von achtsamen Händen herzlicher Menschen, begleitend durch schwingende, fließender Musik.
- ◆ Es ist als würden wir durch dieses Erleben im warmen Wasser, neue Lebensenergie erlangen oder uns mit neuen vitalen Impulsen aufladen.
- ◆ Neue Bewegungen können entdeckt und mit Freude ausgelebt werden

„Tanzend auf der Erde“

Ein Tanz Erleben;

Die organische Bewegung ist unsere natürliche Ausdrucksform. Durch sie wird das Leben sichtbar und wir entdecken das Lebendige - in uns, im anderen und im Leben selbst. Lasst uns verbinden mit der Bewegung, die uns ausmacht und voll Freude und Genuss den Weg ständiger Erneuerung und genussvoller Entfaltung tanzen!



Biodanza **W**orkshop

12.01-14.01.2018

Anmeldung & Information

Margret Borutta
Biodanza Leiterin
unter Supervision

Telefon: 04182/5018448

Mobil: 0176/97911941

biodanza-bewegt@online.de
www.biodanza-bewegt.de

Watsu Information

Stefan I. Zelina
www.watsuinberlin.de

Ort des Workshops :

Hotel Landhaus Höpen, in 29640 Schneverdingen

Schneverdingen ist eine Kleinstadt und liegt im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide. Der „Höpen“ – Berg – ist das nördlich an das Stadtgebiet grenzende Landschaftsschutzgebiet. Hier liegen einige der schönsten Heideflächen. Am Eingang des Höpen liegt idyllisch das Hotel Landhaus Höpen. Von hier geht der Blick in die Heide bis zu 30 Kilometer weit – mit den schönsten Sonnenuntergängen, die diese Landschaft zu bieten hat.



Preise für Unterkunft und Verpflegung

Zi. Reservierung (separat) nur über Hotel Landhaus Höpen, in 29640 Schneverdingen, dies ist die Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop

Zimmer: EZ 70,- € incl. Frühstück
DZ 50,- € incl. Frühstück
(incl. Hotelnutzung)

Info: Bis 30. Nov. garantiert uns ein Zimmerkontingent den o.g. Zimmerpreis. Bei Buchungen nach dem Datum ist mit einem Aufschlag zu rechnen.

Ankommen: ab 15:00 Uhr & Begrüßung im Raum Langeloh
18:00 Abendessen (Beginn des Workshops)

Abreise: 14.01. / ca. 14:30 Uhr (Ende des Workshops)

Verpflegung: ca. 93,- € (Mittagessen / Abendessen / Getränke im Tagungsraum)

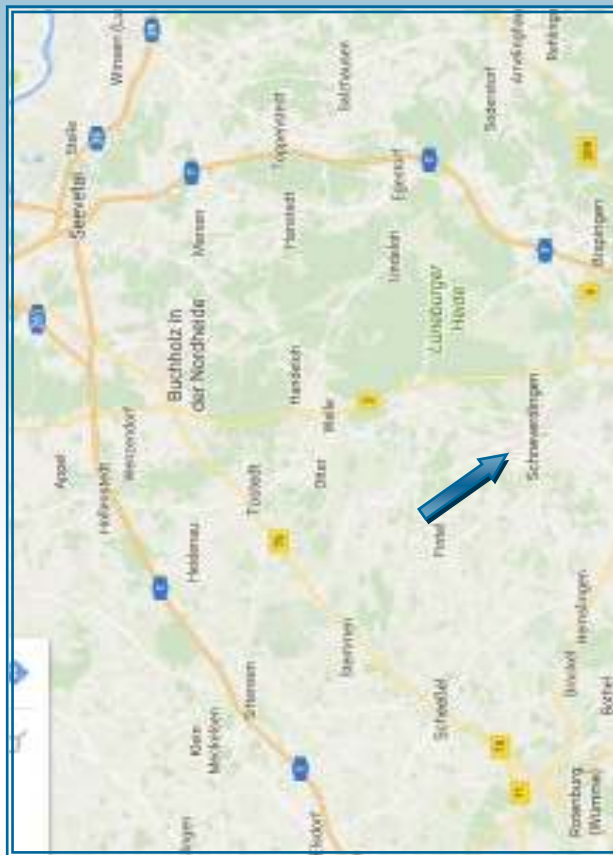
Getränke zu den Mahlzeiten werden separat mit dem Hotel abgerechnet.

Kontakt:

Tel.: 05193 - 82 0

info@landhaus-hoepen.de

<https://www.landhaus-hoepen.de>



Bankverbindung:

Margret Borutta – Bosteler Weg 6 – 21255 Tostedt
biodanza-bewegt@online.de - www.biodanza-bewegt.de
Spk. Harburg - IBAN: DE26 2075 0000 0006 2249 84
BIC: NOLADE 21 HAM

Haftungsausschluss:

Die Anmeldung / Interesse wird auf eigene Verantwortung bestätigt. Ich hafter nicht für Unfälle oder Schäden der Teilnehmer, oder vom Teilnehmer verursachte Schäden.

Die hier angebotenen Veranstaltungen wenden sich an psychisch und physisch gesunde Menschen und ersetzen weder Arztbesuch noch Therapie.

Im Zweifelsfall die Teilnahme bitte vorher mit mir und mit einem Arzt/Therapeuten abklären.

Anmeldung - Aqua Biodanza (AqBi)

– Tanzen auf der Erde & fließen im Wasser
(incl. Raummiete & priv. Badnutzung)

Kosten AqBi: 150.- € bei Anmeldung und Überweisung bis

30.11.2017

(nach Absprache Ratenzahlung für AqBi möglich)

danach 190.- €

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name Vorname Geb. Datum

Straße :

PLZ, Ort :

Tele/ Hdy

E-Mail

- ◆ Ich habe gute / keine Biodanza Erfahrung
- ◆ Ich habe Erfahrung in Körperarbeit / auf der Erde / im Wasser
- ◆ Ich leide an keiner Erkrankung der Herzkranzgefäße, Epilepsie, starken Krampfadern oder ansteckenden Erkrankungen
- ◆ Gleichzeitig mit dieser Anmeldung überweise ich den fälligen Betrag auf untenstehendes Konto
- ◆ Ich bin mir bewusst, dass ich in eigener Verantwortung teilnehme
- ◆ Stornobedingungen: Bei Rücktritt ab 15.Tag vorher: 50%
ab 6.Tag vorher : 100%
es sei denn, es wird eine passende Ersatzperson gestellt.

Die obenstehenden Bedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie in allen Punkten an.

Ort Datum Unterschrift

_____, _____