

Pilates World

donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr
& freitags 9.30 – 10.30 Uhr

03.+04.09.20	Pilates Classic
17.+18.09.20	Standing Pilates
24.+25.09.20	Faszien Pilates
01.+02.10.20	Pilates mit Ring
08.+09.10.20	Pilates Classic
22.+23.10.20	Pilates Flow
29.+30.10.20	Pilates Core
05.+06.11.20	Pilates mit Ball
12.+13.11.20	Pilates Classic
19.+20.11.20	Pilates mit Wheel
26.+27.11.20	Standing Pilates
03.+04.12.20	Faszien Pilates
10.+11.12.20	Pilates Classic
17.+18.12.20	WeihnachtsPilates

Stand 08/2020

10.+11.09.20 Ausfall

15.+16.10.20 Ausfall