

Ingrid Ratschker

Geboren 1970, praktiziere ich Yoga seit 2005.

2009 habe ich meine Ausbildung zur Yogalehrerin bei Yoga Vidya begonnen, und erfolgreich und zertifiziert, mit 723 Unterrichtsstunden, im Januar 2011 abgeschlossen.

Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) und  
Hormon Yoga Berufsverband (BYV)

Mitglied im europäischen Fachverband für Klang - Massage - Therapie e.V.  
Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe

Februar 2010 - Dezember 2010 unterrichtete ich bei Yoga Vidya Nürnberg

September 2010 - 2014 Dozentin an der VHS in Lauf

Eröffnung und Leitung des Yoga Kshana-Rooms 1. September 2011

Dezember 2020 E-RYT500, registrierter Yoga Teacher Yoga Alliance

## Weiterbildungen:

- Hormonyoga August 2012 bei Yoga Vidya, 22 Unterrichtsstunden, Amba Popiel-Hoffmann und Shivapriya Große-Lohmann
- Hormonyoga November 2012 Level I, 16 Unterrichtsstunden, nach Dinah Rodrigues
- Indienreise Februar/März 2013 Immersions Anusara und Jivamukti 65 Unterrichtsstunden
- Prana Healing (BYVG) zertifiziert mit 78 Unterrichtsstunden August 2013 bei Dr. Nalini Sahay Indische Yogameisterin
- Yoga Nidra - Schlaf des Yogis November 2013 bei Yoga Vidya, 22 Unterrichtsstunden bei Dr. Nalini Sahay Indische Yogameisterin
- Januar 2014 Hormon Yoga Intensiv, 81 Unterrichtsstunden, Amba Popiel-Hoffmann und Shivapriya Große-Lohmann
- Hormon Yogalehrerin (BYV) Bausteinausbildung umfasst mindestens 570 Unterrichtseinheiten, Januar 2014 zertifiziert, bei Amba Popiel-Hoffmann und Shivapriya Große-Lohmann
- Klangschalenmassage I - Peter Hess®, 17 Unterrichtsstunden, März 2014 bei Günter Stadler
- Yoga Nidra August 2014 autorisiert, 79 Unterrichtsstunden, bei Dr. Nalini Sahay Psychologin und Indische Yogameisterin

- Fantasiereisen I - Klangräume gestalten - Geschichten, Meditationen, und Lyrik - Peter Hess® Akademie Rhön, 18 Unterrichtsstunden , August 2014 bei Anna Britta Avramidis
- Klangschalenmassage II - Peter Hess®, 17 Unterrichtsstunden, Oktober 2014 bei Günter Stadler
- Klangschalenmassage III + V - Peter Hess®, 32 Unterrichtsstunden, April 2015 bei Günter Stadler
- Chakra-Balancing als Schlüssel zur Lebensfreude und Gesundheit - Peter Hess®, Akademie Rhön, 16 Unterrichtsstunden, Mai 2015 bei Anna Britta Avramidis
- Abschlussseminar mit Supervision, zur Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin mit insgesamt 208 Unterrichtsstunden, Juli 2015 bei Günter Stadler
- Chakra Lehrerin (BYV) zertifiziert mit 86 Unterrichtsstunden, August 2015 bei Swami Saradananda
- Klangtherapie im Yogaunterricht (BYV) 22 Unterrichtseinheiten September 2015, bei Vani Devi
- Klangtherapie im Yogaunterricht - Schwerpunkt Rücken (BYV) 22 Unterrichtseinheiten Oktober 2015, bei Pranava Heinz Pauly
- Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten! - Peter Hess®, 16 Unterrichtsstunden , Februar 2016 bei Günter Stadler
- Gesamtausbildung als Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin mit 304 Unterrichtsstunden abgeschlossen, Februar 2016

- Gong I - Begegnung und Basis für die körperliche Spielweise - Peter Hess<sup>®</sup>, 20 Unterrichtsstunden, bei Peter Gabis
- „Der königliche Weg des Ashtanga Yoga, Juli 2016, 22 Unterrichtsstunden, bei Swami Bodhichitananda
- Harmonium- und Kirtan Woche, August 2016, 78 Unterrichtsstunden, bei Devadas
- Klangerlebnis Monochord und weitere Intstrumente - Peter Hess<sup>®</sup>, 16 Unterrichtsstunden, August 2016, bei Zeljko Viahovic
- Klangtherapie im Yogaunterricht (BYV) 60 Unterrichtseinheiten November 2016, bei Jeannine und Maik Hofmeister
- Klang Yoga Lehrerin (BYV) zertifizierte Bausteinausbildung mit 550 Unterrichtsstunden, November 2016
- Gong II - Spielweisen für die körperliche Spielweise - Peter Hess<sup>®</sup>, 20 Unterrichtsstunden, bei Maria Schmidt-Fieber
- Fantasiereisen I + II- Klangräume gestalten - Geschichten, Meditationen, und Lyrik - Peter Hess<sup>®</sup> Akademie Rhön, 32 Unterrichtsstunden , März 2017 bei Anna Britta Avramidou
- Abschluss zum Peter Hess<sup>®</sup>-Entspannungstrainer für Klang- und Fantasiereisen an der Akademie Rhön, 48 Unterrichtsstunden , März 2017 bei Anna Britta Avramidou
- Entspannungskursleiterin (BYVG) zertifiziert mit 60 Unterrichtsstunden, September 2017
- Gong und Klangschalen für Konzert und meditative Klangräume - Peter Hess<sup>®</sup> Akademie Rhön, 20 Unterrichtsstunden , September 2017 bei Peter Gabis
- Teachertraining zertifizierte Emily Hess<sup>®</sup>-Klangyogalehrerin - Peter Hess<sup>®</sup> Institut Schweringer,

24 Unterrichtsstunden , Oktober 2017 bei Emily Hess/Janine Gabelmann

- Klangreise und Klangmeditation Ausbildung (BYVG) zertifiziert - 60 Unterrichtseinheiten November 2017, bei Jeannine und Maik Hofmeister
- Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit I - Peter Hess® Akademie Rhön, 32 Unterrichtsstunden , Februar 2018 bei Gunhild Raab und Jenö Tòth
- Lösungsorientierte Gesprächsführung I - Peter Hess® Akademie Rhön, 20 Unterrichtsstunden , März 2018 bei Simone Westholt-Smith
- Peter Hess® - Gruppenleitung Akademie Rhön, zertifiziert mit 84 Unterrichtsstunden , März 2018
- Holistic Pulsing (BYVG) zertifiziert mit 60 Unterrichtsstunden, September 2018 bei Michaela Hold
- Yin Yoga Teacher Training zertifiziert mit 32 Unterrichtsstunden, Malaga Januar 2019 by Tanja Seehofer
- Atemkursleiterin (BYVG) zertifiziert mit 81 Unterrichtsstunden, August 2019 bei Kati Voß
- Peter Hess® - Palliativbegleitung und "Natur- Heimatsnoezelen" mit Klangschalen, 16 Unterrichtsstunden, Rosenheim März 2018 bei Rosemarie Bleil
- Seminarleiterin für PMR Progressive Muskelrelaxation (Paracelsus) zertifiziert mit 36 Unterrichtsstunden, Nürnberg Februar 2020 bei HP PSY Dagmar Schiwatsch