



Besuchen Sie unsere Atemwerkstatt

Atemwerkstatt Bonn

Ringstr. 72, 53225 Bonn (Beuel)

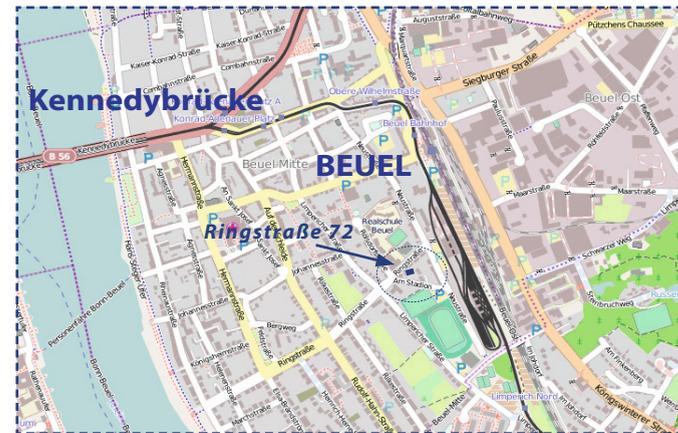
Telefon: 0228 - 96 10 83 88

Fax: 0228 - 42 05 72

E-Mail: info@atemwerkstatt-bonn.de

www.atemwerkstatt-bonn.de

So kommen Sie zu uns:



Ausbildungsleitung:

Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper

Gabriele Pieper

Schaut auf eine über 40 jährige Praxis in Meditation und Yoga zurück. Seit 40 Jahren leitet sie Gruppen in der Erwachsenenbildung, insbesondere in der Geburtsvorbereitung.

Sie absolvierte Ausbildungen in Qi Gong Yangsheng (Jiao Guorui), in medizinisch therapeutischem Qi Gong (Liu Yafei) und Atemtherapie (Ilse Middendorf), Psychologie (Rogers und C. G. Jung) und mehrere Weiterbildungen (TZI, Tanz , etc.).

Gabriele Pieper arbeitete 21 Jahre mit Ilse Middendorf und arbeitete nach der Ausbildung bis zum Ende ihres Wirkens an der Vertiefung der Atemlehre des erfahrbaren Atems. Sie hat diese Lehre durch Aspekte aus dem therapeutischen Qi Gong, der tiefenpsychologischen Orientierung sowie des Tanzes weiterentwickelt.

Dr. med Jörg Pieper

arbeitet als Facharzt für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Naturheilverfahren und lehrt als Dozent an der Uni Bonn im Bereich Allgemeinmedizin; außerdem ist er der medizinische Leiter der ärztlichen Kneipp -Ausbildungsakademie in Bonn. Jörg Pieper hat Atemarbeit mit Ilse Middendorf in Gruppen und Einzelbehandlungen erlebt und viele Jahre am Atem gearbeitet.

Jörg Pieper absolvierte eine Qi Gong Ausbildung bei Jiao Guorui und bildet sich regelmäßig mit Liu Yafei weiter.

Er unterrichtet und praktiziert seit vielen Jahren Qi Gong. Sein Schwerpunkt ist der naturwissenschaftliche Aspekt der Atemarbeit, mit dem sich die therapeutische Wirksamkeit des Atems erklären lässt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.atemwerkstatt-bonn.de

Atemwerkstatt Bonn



AFA / BVA anerkannte
Ausbildungswerkstatt
Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper

Ausbildung in Atemtherapie & Atempädagogik



Im Atem verwurzeln



Atemwerkstatt Bonn

Im Atem Verwurzeln

Die Atemwerkstatt Bonn

Die Atemwerkstatt wurde 1992 von Gabriele und Dr. Jörg Pieper gegründet.

Die Angebote der Atemwerkstatt Bonn sind innere Wachstumswege, in denen Orientierung gefunden werden kann für eine ganzheitliche Gesundheit und dem Lebensinn. Sie sind daher geeignet für all diejenigen Menschen, die für sich selbst neue Wege suchen und entdecken wollen.

Die Atemarbeit der Atemwerkstatt Bonn ist eine erfahrungs- und wahrnehmungszentrierte Prozessarbeit in tiefenpsychologischer Orientierung und medizinisch-komplementärtherapeutischer Ausrichtung.. Sie ist beeinflusst von demchinesischen Heilwissen des Taoismus.

Die Atemwerkstatt bietet an:

- Atemarbeit in tiefenpsychologischer Orientierung
- Unterricht und Therapie ■ Aus- & Weiterbildung
- Qi Gong ■ Geburtsvorbereitung ■ Beratung ■ Traumarbeit

Seit 2001 bietet die Atemwerkstatt Bonn Ausbildungslehrgänge in Atemtherapie und Atempädagogik an.

Die Atemwerkstatt ist eine von der AFA / BVA ® anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt und Kooperationspartner der Steinbeiss-Hochschule Berlin.

Ziele der Ausbildung sind:

- Erwerb von Leitungskompetenz für atemtherapeutische/ atempädagogische Gruppenarbeit
- Erwerb von Fähigkeiten zur atemtherapeutischen / atempädagogischen Behandlungsarbeit
- Verstehen und Begleiten von Individuations- und Wandlungsprozessen mit den spezifischen Arbeitsweisen der Atemtherapie /Atempädagogik
- Qualifizierung zur selbstständigen Tätigkeit als Atemtherapeutin / Atempädagogin

Das Konzept der Atemarbeit in der Atemwerkstatt Bonn

Der persönliche Entwicklungsprozess wird gefördert durch die Schulung von

- Empfindungsfähigkeit,
- Sammlungsfähigkeit,
- der Fähigkeit, den unbewussten Atem bewusst zuzulassen und zu erleben.

Das persönliche Wachstum wird auf drei Bewusstseins-ebenen erlebt:

- Auf der körperlichen Ebene
- Auf der seelischen Ebene und
- Auf der geistigen Ebene

In den Atemerfahrungen werden die unterschiedlichen Bewusstseins-ebenen nicht mehr getrennt erlebt.

Der erfahrende Atem lässt Verbundenheit erfahren:

- Mit sich selbst
- Mit den Mitmenschen, der Natur
- In transpersonaler Bindung

Neue kreative Möglichkeiten des Selbstauesdruckes können gefunden werden. Die Gesundheit wird gefördert, die eigenen Selbstheilungskräfte unterstützt.

In der Ausbildung werden

- persönliche Entwicklungs- und Wachstumsprozesse gefördert,
- atempädagogische Inhalte auf der Grundlage der TZI und der Gesprächsführung nach C. Rogers vermittelt ,
- die tiefenpsychologische Grundlagen der Atemarbeit nach der analytischen Psychologie von C. G. Jung unterrichtet,
- Basiswissen in Anatomie und Physiologie und TCM gelehrt,
- atemtherapeutische Ansätze bei bestimmten Krankheitsbildern erarbeitet.

Unterrichtsfächer

In der Gruppe

- Atem und Bewegung
- Vokalatemraumarbeit und atemgerechtes Sprechen
- Atempädagogik
- Atembehandlung
- Anatomie und Physiologie für Atemtherapeuten
- Pathologie für Atemtherapeuten
- Grundverständnis der TCM
- Psychosomatik

In der Einzelarbeit

- Atembehandlung
- Begleitendes Gespräch

Der Umfang der Ausbildung

Die Ausbildung ist berufsbegleitend. Der Unterricht erfolgt sowohl als Gruppenunterricht als auch in Einzelstunden und wird in Modulen in Wochenendseminaren angeboten. Zweimal ist ein Fünftage Kurs vorgesehen. Die Planung erfolgt in Absprache mit den Auszubildenden.

Die Gesamtausbildungszeit dauert ca. 4 Jahre.

Das Gesamthonorar für den Gruppenunterricht ist bei 6 Teilnehmern ca. 8050,- €, für den Einzelunterricht 3780,- €.

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung vor einem Prüfungsgremium der AFA und der Erstellung der Abschlussarbeit abgeschlossen.

Die Zulassung zur Prüfung erfolgt nach individueller Absprache mit der Ausbildungsleitung.

Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung ermöglicht das Studium an der Steinbeiss Universität Berlin im Studiengang komplementäre Methoden.

Ausbildungsleitung:

Gabriele Pieper und Dr. med Jörg Pieper