

# Hat Mama Demenz?



Ein Heft über älter werdende Menschen mit Demenz.  
In leichter Sprache.

In diesem Heft geht es um Eltern  
oder Großeltern.

Oder um andere Verwandte,  
Nachbarn oder Familienfreunde.

Wer alt ist,

kann eine Demenz bekommen.

Das ist eine Erkrankung des Gehirns.

# Das ist Berta Braun. Meine Mama.



# So war meine Mama

**Mama war immer stark und ...**



**... immer für mich da!**





**Mama kann ich vertrauen.**

**Mit Mama hatte ich immer viel Spaß.**



# Mama hat sich verändert

Jetzt ist sie oft durcheinander.



Oder ängstlich.



Manchmal auch wütend.



# und macht komische Sachen

**Mama geht gerne spazieren.**

**Manchmal findet sie den Weg nicht alleine zurück.**



Andere Menschen bringen sie oft zurück.

**Mama wiederholt oft die gleichen Geschichten.**



Manchmal erkennt sie mich nicht.

# Unser Leben ist jetzt anders

**Mama war immer ganz ordentlich.  
Jetzt findet sie nichts mehr.  
Sie sucht den Schlüssel oder den Geldbeutel.**



**Sie beschuldigt mich, wenn sie was nicht findet.  
Dann hat sie schlechte Laune und schimpft mit mir.**



Ich bin traurig und mag nicht mehr heim. Manchmal denke ich,  
Mama hat mich nicht mehr lieb.

**Ich kann nachts nicht mehr schlafen.**



Manchmal gibt sie erst Ruhe, wenn ich aufstehe und mit ihr etwas suche.

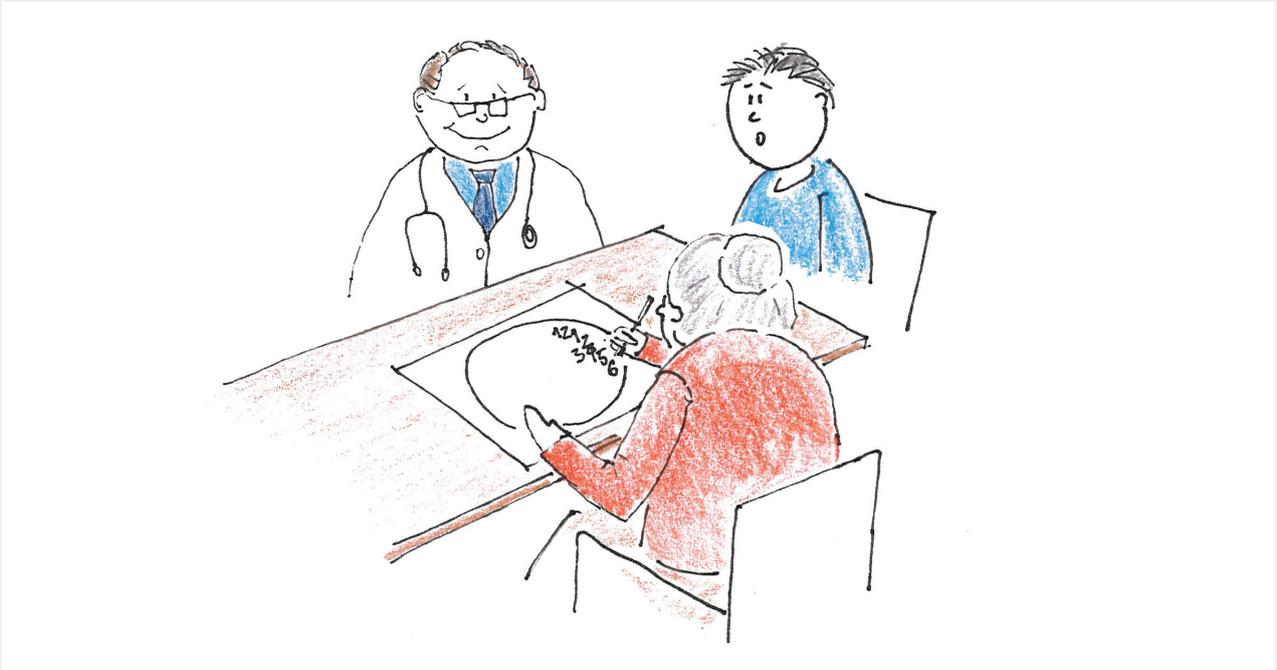
**Ich muss jetzt immer einkaufen gehen.**



Sie wird traurig, weil ich die Tomaten nicht mehr essen mag.

# Hat Mama Schmetterlinge

**Unser Hausarzt hat mit Mama einen Test gemacht.**



**Der Arzt sagt, sie hat eine Demenz im Kopf.  
Das sind Schmetterlinge,  
die mit den Erinnerungen davon flattern.**



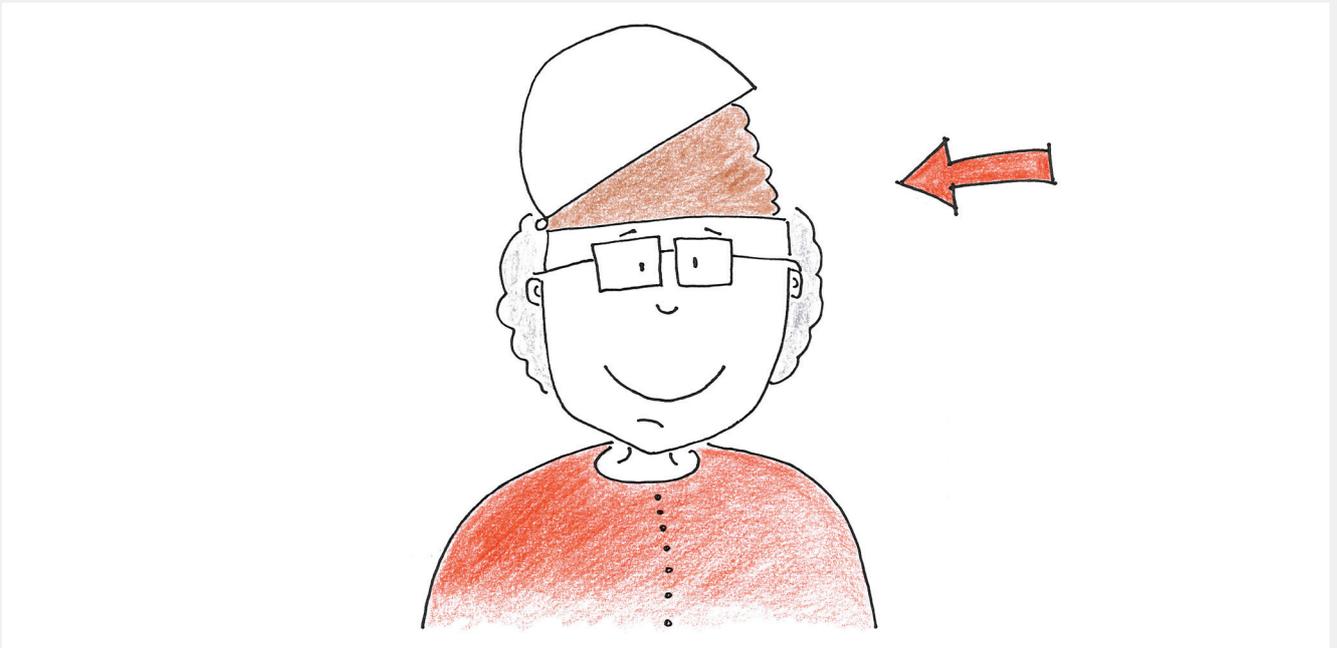
# im Kopf?

**Mama soll in eine Spezial-Klinik gehen.  
Der Arzt sagt dazu Gedächtnis-Ambulanz.  
Dort kann man sehen, ob es eine Demenz ist.**



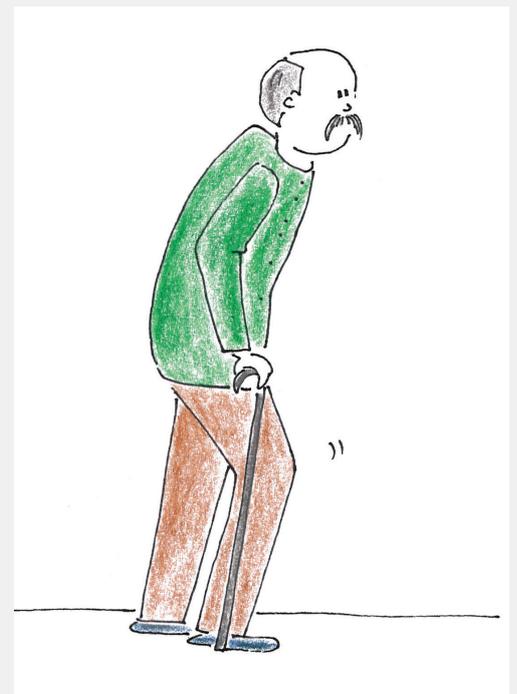
# Was ist eine Demenz?

**Demenz ist eine Erkrankung des Gehirns.**



**Unser Gehirn hilft uns bei allem was wir tun.  
Es sagt unserem Körper, was er tun soll.**

Beim Essen ...



...beim Laufen...

...beim Sprechen...



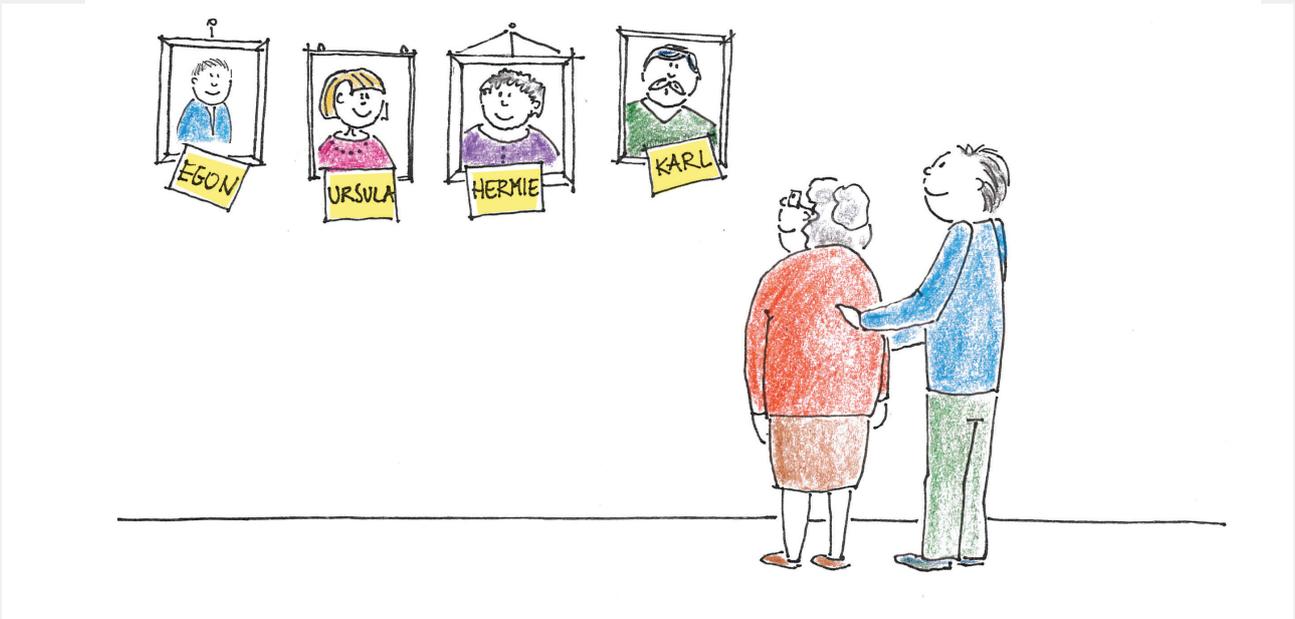
...beim Erinnern...



...beim Anziehen.

# Was kann ich tun?

**Mama findet manchmal keine Worte.  
Oder sie kann sich an Namen nicht erinnern.**



Jetzt gibt es Fotos von unseren Verwandten. Auf jedem Foto steht jetzt der Name.

**Mama ist oft unruhig und läuft im Haus umher.**



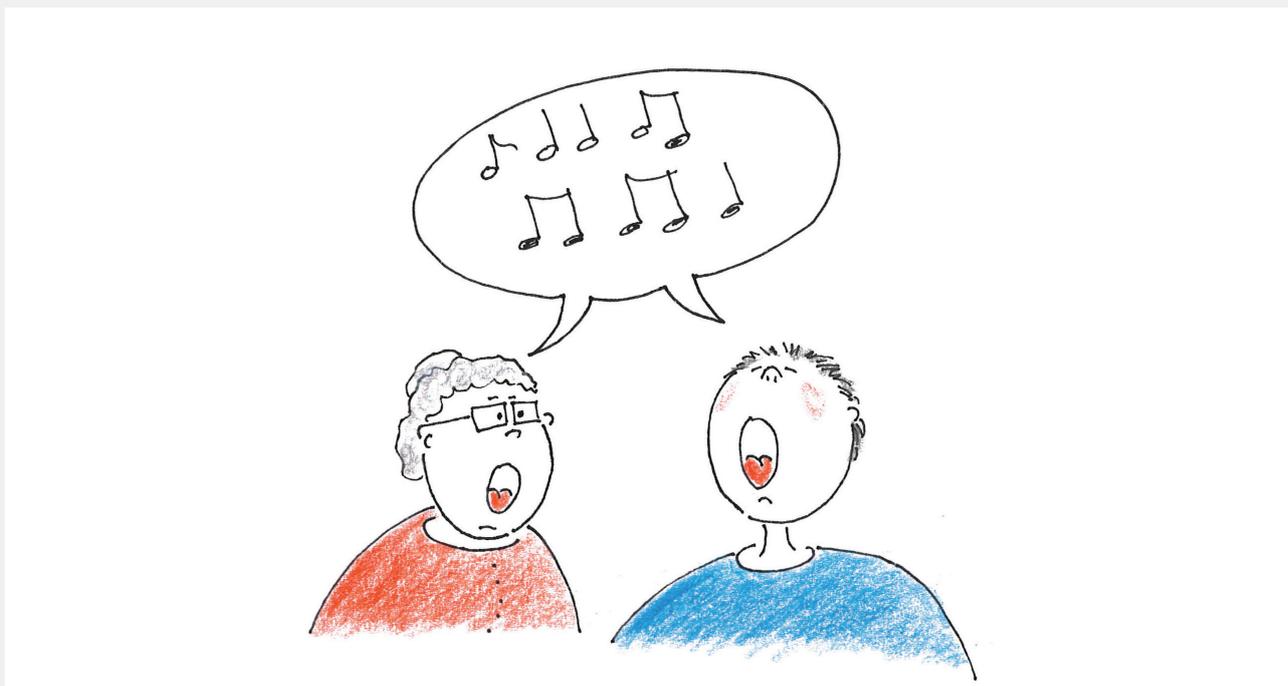
Beim Spaziergang kann sich Mama entspannen.

**Mama kann sich keine Termine mehr merken.**



Wichtige Termine  
schreibe ich jeden Tag für Sie auf.

**Manchmal ist Mama abwesend und traurig.**



Wenn ich mit ihr singe, dann bekommt sie gute Laune.

# Was kann ich tun?

**Was hat sich bei deiner Mama oder bei deinem Papa verändert?**

**Schreib auf, was Du beobachtest.**

**Das kann für einen Arzt sehr wichtig sein.**

**Ich habe folgendes bemerkt:**

---

---

---

---

---

---

---

---

# Wer kann mir helfen?

**Hol Dir Hilfe.**

**Es ist für Dich, für Deine Mama oder für Deinen Papa gut, wenn Ihr Unterstützung bekommt.**

**Diese Menschen kannst du ansprechen:**

**In der Familie**

- Deine Geschwister
- Deine Verwandten

**Am Arbeitsplatz**

- Deinen Gruppenleiter oder deine Gruppenleiterin
- Den Sozialdienst

**In deinem Umfeld**

- Hausarzt oder Hausärztin
- Freunde oder Freundinnen der Familie
- Vertraute Nachbarn



# Hilfreiche Adressen

## **Demenz Support Stuttgart gGmbH**

Hölderlinstraße 4

70174 Stuttgart

0711-99 787 10

[info@demenz-support.de](mailto:info@demenz-support.de)

[www.demenz-support.de](http://www.demenz-support.de)

## **Landesverband Baden-Württemberg der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.**

Neckarstraße 155a

70190 Stuttgart

0711-255 89-0

[info@lebenshilfe-bw.de](mailto:info@lebenshilfe-bw.de)

[www.lebenshilfe-bw.de](http://www.lebenshilfe-bw.de)

## **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz**

Friedrichstraße 236

10969 Berlin-Kreuzberg

030-259 37 95-0

[info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

## Impressum

Demenz Support Stuttgart gGmbH  
Hölderlinstr. 4,  
70174 Stuttgart  
Christina Kuhn und Dr. Anja Rutenkröger  
E-Mail: [c.kuhn@demenz-support.de](mailto:c.kuhn@demenz-support.de)  
E-Mail: [a.rutenkroeger@demenz-support.de](mailto:a.rutenkroeger@demenz-support.de)

Projektkooperation:  
Landesverband Baden-Württemberg der Lebenshilfe  
für Menschen mit Behinderung e.V.  
Neckarstraße 155a  
70190 Stuttgart  
0711-2 55 89-0  
E-Mail: [info@lebenshilfe-bw.de](mailto:info@lebenshilfe-bw.de)

Konzeption: Christina Kuhn und Dr. Anja Rutenkröger, Demenz Support Stuttgart gGmbH  
Zeichnungen und Layout: Magdalena Czolnowska  
Herstellung: UNDERCOVER GmbH, Druck & Medien, Leinfelden-Echterdingen

gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**ERICH UND LISELOTTE  
GRADMANN-STIFTUNG**