

### Medien und Freizeit

- ✓ mir ist langweilig
- ✓ zocken, zocken, zocken
- ✓ Netflix & Youtube sind meine besten Freunde
- ✓ ...

### Zu Hause:

- ✓ schlechte Stimmung
- ✓ immer wieder Streit
- ✓ meine Eltern nerven mich
- ✓ meine Geschwister nerven
- ✓ Gewalt ist ein Thema
- ✓ ...

### Schule:

- ✓ hab keine Lust zu arbeiten
- ✓ versteh die Aufgabe nicht
- ✓ meine Eltern können mir nicht helfen
- ✓ hab keinen Computer und kann mein Schulzeug nicht machen
- ✓ Internet funktioniert nicht
- ✓ ...

### Lock-down, Ausgangsbeschränkungen oder Homeschooling

Schwierige Situationen lassen sich zusammen besser meistern und gemeinsam finden sich oft leichter Lösungen. Du kannst Dich gerne an mich wenden, auch wenn wir uns gerade nicht in der Schule sehen können!

Schreibe mir eine Nachricht und ich melde mich bei Dir!

Dagmar Mendler: 0157 554 247 16

[dagmar.mendler@jh-obb.de](mailto:dagmar.mendler@jh-obb.de)

Infos auch auf der Homepage der Schule [www.gms-hausham.de](http://www.gms-hausham.de)



Jugendsozialarbeit  
Grund- und Mittelschule  
Hausham



### Ich ...

- ✓ fühle mich alleine
- ✓ mir geht's nicht gut
- ✓ bin traurig
- ✓ habe Angst
- ✓ möchte einfach mit jemandem reden

### Meine Klasse - meine Freunde

- ✓ meine Klasse fehlt mir
- ✓ im Klassenchat werden Dinge geschrieben, die mich nerven oder die ich nicht haben will
- ✓ ...