alles im Fluss

Advaita

Freude und Leichtigkeit wieder entdecken
Den Sinn des Lebens verstehen

Mit **Advaita** – der Lehre für die großen Zusammenhänge des Lebens

www.allesimfluss.at

alles im Fluss

Die Lebenslust wieder spüren

Wenn wir auf die Welt kommen, sind wir grundsätzlich zufrieden. Wir haben Freude am Sein, spüren meist Leichtigkeit (machen uns keine Sorgen um unsere Zukunft) und sind neugierig auf das Leben.

Mit der Zeit verlieren wir dieses kindliche Staunen und die Unbeschwertheit. Sorgen, Erwartungen, Ängste entstehen und trennen uns von der ursprünglichen Lebensfreude.

Was genau ist es, das uns hindert, diese innere Leichtigkeit zu spüren?
Was kannst du tun, um wieder dorthin zu kommen?

Genau das ist Thema dieses Kurses.
Du erfährst, warum wir Freude und Zufriedenheit in uns so selten spüren und lernst ganz einfache Techniken, die dir helfen, sie in dir wieder zu entfachen.

Dabei erfährst du:

-wie der Verstand funktioniert

-wie du ihn kontrollieren kannst

-was du tun kannst, wenn sich Sorgen, Ängste oder Widerstände zeigen

-wie du Freude und Leichtigkeit in dir stabilisieren kannst

Sabine Seidl
Fucking 37 A-5121 Tarsdorf
0043 6278 79397
sabine_seidl @aon.at

Den Sinn des Lebens erkennen

Die Lehre von Advaita erklärt die großen Zusammenhänge des Lebens.

Was ist der Sinn des Lebens?
Was ist meine Aufgabe im Leben?
Was ist es, was mich ausmacht – wie kann ich mein Selbst erkennen?
Was ist das Wichtigste im Leben?

Diese Fragen kannst du dir selbst beantworten, wenn du die Advaita-Philosophie anwendest. Dieses Wissen führt dich zu dir selbst – unwiderruflich.

Was hast du davon?

Selbstbewusstsein, Selbsterkenntnis – du fühlst dich wieder ganz wie du selbst – dein „bestes Selbst".

Wenn du die Zusammenhänge des Lebens und seinen Sinn kennst, können sich Leichtigkeit, Zufriedenheit und Freude in deinem Leben stabilisieren – von selbst .

www.allesimfluss.at

alles im Fluss

Sabine Seidl
Fucking 37 A-5121 Tarsdorf
0043 6278 79397
sabine_seidl @aon.at

Übung macht den Meister

Für die Wirkung des Advaita-Wissens ist es ganz wichtig, seinen Verstand zu kontrollieren (DU bestimmst, was du denken möchtest). Und das erfordert bei den meisten viel Übung!

Deshalb ist die Seminar-Reihe so aufgebaut, dass zwischen jedem Abend ungefähr ein Monat Zeit liegt, damit du die Übungen, die du im Seminar kennenlernst, auch anwenden kannst.

Jeder Abend ist in sich abgeschlossen, und man kann nach jedem Abend beschließen, das Seminar zu beenden – also das nächste Mal nicht mehr zu kommen.

Damit verpflichtest du dich nicht, etwas zu machen, was für dich vielleicht nicht passt.

Die Erfahrung zeigt, dass die meisten so begeistert sind von den Übungen und den Veränderungen in ihrem Leben, dass sie es schade finden, wenn wir nach dem 12. Modul fertig sind.

Die gesamte Reihe umfasst 12 Abende zu je 3 Stunden. Details dazu gerne auf Anfrage bzw. auf meiner Homepage.

www.allesimfluss.at