



alles im Fluss

Sabine Seidl  
Fucking 37 A-5121 Tarsdorf  
0043 6278 79397  
sabine\_seidl@aon.at

# SELBST HEILUNG STÄRKEN



[www.allesimfluss.at](http://www.allesimfluss.at)

## Was bedeutet Selbst-Heilung?

### Was bewirkt unsere Selbstheilskraft?

Unsere Selbstheilskraft ist in unserem Körper-Geist-System immer aktiv.

Sie hilft uns dabei, in allen Lebenslagen in Balance zu bleiben bzw. wieder in Balance zu kommen, wenn zu viele Stressfaktoren unsere Systeme aus dem Gleichgewicht bringen.

Wenn die Selbstheilskraft nicht mehr optimal arbeitet, spürst du das.

### Wie zeigt sie, dass sie Hilfe braucht?

Ganz einfach – du fühlst dich nicht wohl, „etwas“ passt nicht oder schmerzt sogar.

Bereits Säuglinge zeigen das, wenn sie unruhig schlafen, viel schreien, unruhig sind.

Bei Kindern merkt man es – abgesehen von körperlichen Beschwerden – an ihrer Launenhaftigkeit oder an Ängsten, Schlafproblemen, Konzentrationsschwächen, Lernblockaden, ...

Erwachsene berichten neben körperlichen Symptomen von emotionalen Durchhängern, Energiemangel, fehlender Lebensfreude, ...

Vielleicht kennst du solche Beschwerden?

Sie zeigen dir, dass in deinem Körper-Geist-System etwas nicht so rund läuft.



## Und da komme ich ins Spiel:

### Wo liegt die Ursache?

Es gibt viele unterschiedliche Gründe dafür, warum die Selbstheilung nicht mehr optimal arbeitet.

Jeden von uns stresst etwas anderes.

Stress können körperliche, emotionale, psychische oder Umweltfaktoren

(Umweltbelastung, Lärm, Elektrosmog,...) auslösen, ebenso wie veränderte Lebensumstände.

### Was mache ich?

Mittels eines sanften Muskeltests stelle ich fest, wo und worin in deinem Körper-Geist-System die Ursachen dafür liegen, dass die Selbstheilkraft nicht optimal arbeitet.

Je nach dem, was sich zeigt, werden die Belastungen ausgeleitet oder vorhandene Blockaden gelöst – damit die Heilenergie wieder ungehindert arbeiten kann .





## Was sich verändert:

### Wie sieht dieses Lösen aus?

Ich arbeite mit unterschiedlichen, sanften, ganzheitlichen Techniken, die deine Selbstheilskraft wieder so richtig in Schwung bringen.

Da ich direkt am Körper teste, was notwendig ist, um dein System in Balance zu bringen, ist die Wirkung meist sehr schnell, effizient und langanhaltend – und eignet sich für jedes Alter.

Mehr dazu erfährst du auf meiner Homepage.

Wenn du dich selbst heil und stark fühlst, dann kannst du den Fluss deines Lebens genießen – und ich möchte dich unterstützen, dort hinzukommen.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

[www.allesimfluss.at](http://www.allesimfluss.at)

### Was bringt es dir?

Wenn deine Selbstheilung wieder alle Bereiche versorgen kann, geht es dir gut.

Schmerzen lassen nach, du fühlst dich in Balance, erlebst dich mittig, spürst deine innere Stärke und freust dich über die Herausforderungen, die dir das Leben bietet. Deine Stressschwelle sinkt und innere Ruhe und Gelassenheit werden wieder spürbar. Du bist wieder mehr „du selbst“.

