

**FreiRaum**  
Kinder- und Jugendfreizeithaus

**HOOD  
TRAINING**  
↗ since 2010

**Du hast Lust, zu trainieren und dich fit zu halten?  
Dann kannst du ab sofort jeden Donnerstag von  
16:00-18:00 Uhr am Hood Training im FreiRaum  
teilnehmen.**

**Was erwartet dich?**

**Ein professionelles Training mit Nobar Hussein.  
Erlerne Skills und wie du das beste aus dir  
herausholen kannst.**

**Was du dafür brachst?**

**Sportliche Kleidung und natürlich Bock was zu  
machen!**

**Also schau vorbei!**

**FreiRaum  
Hauptstraße 63  
28876 Oyten**

Landkreis  
Verden  
**Jufa**  
jugend & familie

