

**Du hast Lust, zu trainieren und dich fit zu halten?
Dann kannst du ab sofort jeden Donnerstag beim
Hood Training im FreiRaum dabei sein!
Trainingszeiten sind von 15:30-17:30 Uhr.**

Was erwartet dich?

**Ein professionelles Training mit Nobar Hussein.
Erlerne Skills und wie du das beste aus dir
herausholen kannst.**

Was du dafür brachst?

**Sportliche Kleidung und natürlich Bock was zu
machen!**

Also schau vorbei!

**FreiRaum
Hauptstraße 63
28876 Oyten**

