

Mitgliedsbeiträge

(gültig ab 01.07.2023)

- Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre
- Erwachsene
- Senioren ab 65 Jahre
- Familie ab 3 Personen

Monatsbeitrag

9,50 Euro
14,00 Euro
9,50 Euro
26,00 Euro

Zusätzlich zu den Mitgliedsbeiträgen werden bei Bedarf anfallende Kosten, abteilungsbedingt für Hallenanmietung oder Trainer, auf die begünstigten aktiven Mitglieder anteilig umgelegt.

Der Beitragseinzug erfolgt halbjährlich im März und September per Lastschrift.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist ausschließlich schriftlich (per Mail oder Post) unter Einhaltung einer vierwöchigen Kündigungsfrist zum 30.06. und 31.12. eines Jahres, an den Vorstand, möglich.

mitgliederverwaltung@tv-ober-ramstadt.de

Informationen und Anmeldung

Probestunden sind möglich, aber eine vorherige Anmeldung bei der Abteilungsleitung ist nötig.
Bei Interesse an einem Sportangebot, bitte die jeweilige Abteilungsleitung per Mail anschreiben.

Sportstätten

TV-Halle: Leuschnerstraße 34
Stadthalle: Entengasse 2 (Seiteneingang)
Großsporthalle: An der Sporthalle
HGR-Schule: Steinrehweg 5
Eiche-Halle: Erfurter Straße 30
Sportplatz GCLS: An der Sporthalle
BGH Rohrbach: Dr.-Horst-Schmidt-Straße 2
BSZ: Alsfelder Straße 29, Darmstadt

Vorstand

Iris Neubert (2. Vorsitzende)
vorstand@tv-ober-ramstadt.de

Fitness. Gesundheit. Wettkampf.



**Leuschnerstraße 34
64372 Ober-Ramstadt
06154/5576**

www.tv-ober-ramstadt.de

Stand: 02.04.2025

TURNEN

Eltern & Kind Turnen

Montag: 09.30 – 10.30 Uhr TV-Halle
15.00 – 16.00 Uhr TV-Halle

elternkindturnen@tv-ober-ramstadt.de

Purzelturnen

Montag: 16.00 – 17.00 Uhr TV-Halle

purzelturnen@tv-ober-ramstadt.de

Mädchenturnen für alle

Mittwoch: 16.15 – 18.00 Uhr TV-Halle

Leistungsturnen weiblich

Anfängerinnen TV-Halle

Dienstag und Donnerstag: 15.30-17.30 Uhr

Fortgeschrittene 1

Donnerstag: 17.00 - 19.00 Uhr

Samstag: 11.30-14.30 Uhr

Fortgeschrittene 2

Zusätzlich Dienstag: 17.00-19.00 Uhr

Probetraining nach Rücksprache mit den Übungsleiterinnen:

turnen-weiblich@tv-ober-ramstadt.de

Leistungsturnen Frauen

Sonntag: 10.30 – 14.00 Uhr TV-Halle

turnen-weiblich@tv-ober-ramstadt.de

TURNMINIS (w/m)

Samstag: 09.00 – 10.30 Uhr TV-Halle

Samstag: 10.30 – 12.30 Uhr TV-Halle

turnminis@tv-ober-ramstadt.de

Leistungsturnen männlich

Montag: 17.00 - 19.30 Uhr TV-Halle

Freitag: 15.30 - 19.00 Uhr TV-Halle

bubenturnen@tv-ober-ramstadt.de

Leistungsturnen Männer

Montag: 19.45 – 22.00 Uhr TV-Halle

Dienstag und Donnerstag 19.15 – 22.00 Uhr

turnen-maennlich@tv-ober-ramstadt.de

TRAMPOLIN

Dienstag: 17.30 – 20.00 Uhr TV-Halle

Freitag: 17.30 – 20.00 Uhr TV-Halle

trampolin@tv-ober-ramstadt.de

RSG und WETTKAMPFGYMNASTIK

Rhythmische Sportgymnastik

Anfängerinnen

Mittwoch: 17.00 – 18.30 Uhr TV-Halle

Freitag: 16.15 – 18.15 Uhr Großsporthalle

Leistungsgruppe

Trainingszeiten nach Rücksprache mit der Abteilungsleiterin

rsg@tv-ober-ramstadt.de

Wettkampfgymnastik

Gymnastik und Dance

Donnerstag: 17.15 – 19.00 Uhr TV-Halle

Samstag: 09.30 – 14.20 Uhr TV-Halle

wettkampfgymnastik-k@tv-ober-ramstadt.de

FITNESS + GESUNDHEITSSPORT

Frauengymnastik

Mittwoch: 19.30 – 20.30 Uhr TV-Halle

frauengymnastik@tv-ober-ramstadt.de

Starker Rücken - WSG

Montag: 19.00 – 20.00 Uhr ONLINE-Angebot

wsgonline@tv-ober-ramstadt.de

Freitag: 09.00 – 09.50 Uhr TV-Halle

10.00 – 10.50 Uhr TV-Halle

wsg@tv-ober-ramstadt.de

Pilates

Mittwoch: 18.30 – 19.30 Uhr Stadthalle

Donnerstag: 09.00 – 10.00 Uhr TV-Halle

pilates@tv-ober-ramstadt.de

Powerzirkel

Mittwoch: 20.30 – 21.30 Uhr TV-Halle

powerzirkel@tv-ober-ramstadt.de

Qigong

Freitag: 11.00-12.00 Uhr TV Halle

qigong@tv-ober-ramstadt.de

YOGA

Montag: 19.00-20.00 Uhr Stadthalle O-R

yoga@tv-ober-ramstadt.de

Jedermannsport

Montag: 20.00 – 22.00 Uhr TV-Halle

jedermannsport@tv-ober-ramstadt.de

Seniorengymnastik

Dienstag: 10.00 – 11.00 Uhr TV-Halle

seniorengymnastik@tv-ober-ramstadt.de

Sportabzeichentreff | Mai bis Oktober

Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Sportplatz

jedermannsport@tv-ober-ramstadt.de GCLS

SPIELE

Volleyball

Liga Herren

Mittwoch: 20.30 – 22.00 Uhr BSZ Darmstadt

Freitag: 20.00 – 22.00 Uhr TV-Halle

Mixed-Freizeit

Donnerstag: 20.30 – 22.30 Uhr Eiche-Halle

volleyball@tv-ober-ramstadt.de

Indiaca

Dienstag: 20.00 – 22.30 Uhr Eiche-Halle

indiaca@tv-ober-ramstadt.de

Badminton - Freizeit

Donnerstag: 20.15 – 22.15 Uhr TV-Halle

badminton@tv-ober-ramstadt.de

