



Betroffene & Angehörige

Wer sind wir?

Wir sind Frauen und Männer nach ganzer oder teilweiser Magenentfernung.

Wir wollen uns mit unserer besonderen Lebenssituation auseinandersetzen.

Wir möchten Sie als Neuerkrankte, wie auch als länger mit der Krankheit Lebende, und ihre Angehörigen ansprechen, Ihnen zuhören und mit Ihnen Erfahrungen austauschen.

Wir bieten Hilfestellung für die Alltagsbewältigung und vermitteln emotionale und psychosoziale Unterstützung.

www.lebenohnemagen.de

Leben ohne Magen

Selbsthilfegruppe bei Magenkrebs
Esslingen

Kontakt

Telefon 0711 - 90740862
shg@lebenohnemagen.de
www.lebenohnemagen.de



Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat
Voranmeldung für erstmalige Teilnehmer und Teilnehmerinnen erwünscht

**„Selbst ein Weg von tausend Meilen
beginnt mit einem Schritt.“**

Japanisches Sprichwort

Leben ohne Magen

Selbsthilfegruppe Esslingen

Jahresprogramm 2024



Finden Sie mit uns Ihren eigenen Weg
im Umgang mit Ihrer Erkrankung.

Magenkrebs – Was kann ich tun?

Bei uns haben Sie die Chance ...
... gehört und ernst genommen zu werden
... Vertrauen und Unterstützung zu finden
... Informationen zu erhalten
... Hilfe zur Selbsthilfe zu bekommen
... als Patient aktiv und kompetent zu werden
... Ihre Lebensfreude zu steigern

Kommen Sie vorbei!

Wir treffen uns
jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
im Klinikum Esslingen
Hirschlandstraße 97
73730 Esslingen am Neckar
Casino Haus 10

www.lebenohnemagen.de

Jahresprogramm 2024

11. Januar 2024

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

08. Februar 2024

Vortrag mit Diskussion

Krebs – Wie gehe ich mit meinen
belastenden Gefühlen um?

Dörte Kromer von Baerle
Coach & Psychoonkologin, Stuttgart

14. März 2024

Workshop

Wie kann körperliche Aktivität den
Therapieerfolg bei Krebs unterstützen?

Dennis Hardinghaus
Diplom Sportwissenschaftler, Berater und Trainer

11. April 2024

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

16. Mai 2024

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

13. Juni 2024

Vortrag mit Diskussion

Grad der Behinderung – Feststellung –
Nachteilsausgleich

Was muss ich beim Antrag beachten?

Sascha Wittenberg
Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.

11. Juli 2024

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

Sommerpause im August 2024

12. September 2024

Vortrag mit Diskussion

Ernährung ohne Magen – worauf
kommt es an?

Dipl.oec.troph. Daniela Homoth
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

10. Oktober 2024

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

14. November 2024

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

12. Dezember 2024

Weihnachtsfeier – Jahresabschluss



Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.
Aktuelle Informationen zu unseren Terminen
finden Sie auf der Website.