

Herzlich Willkommen!

Wir sind Frauen und Männer nach ganzer oder teilweiser Magenentfernung.

Wir wollen uns mit unserer besonderen Lebenssituation auseinandersetzen.

Wir möchten Sie als Neuerkrankte, wie auch als länger mit der Krankheit Lebende, und ihre Angehörigen ansprechen, Ihnen zuhören und mit Ihnen Erfahrungen austauschen.

Wir bieten Hilfestellung für die Alltagsbewältigung und vermitteln emotionale und psychosoziale Unterstützung.

*„Selbst ein Weg
von tausend Meilen
beginnt mit einem Schritt.“*

Japanisches Sprichwort

Ansprechpartner

Bei Fragen rund um das Thema Magenkrebs und zur Selbsthilfegruppe können Sie sich gerne an die Mitglieder des Leitungsteams wenden.

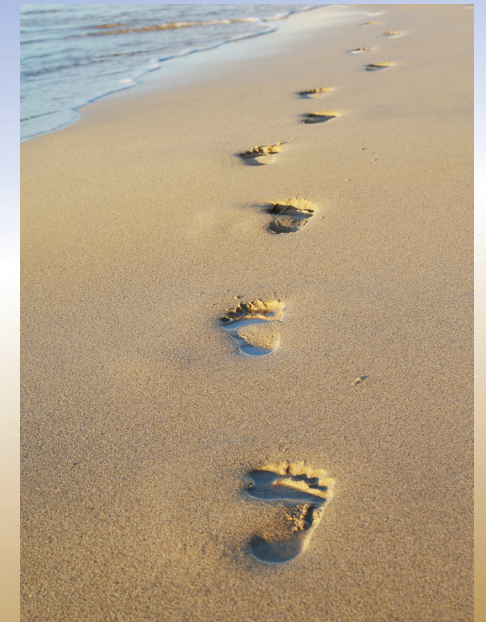
Kontakt

Telefon 0711 - 90740862
shg@lebenohnemagen.de
www.lebenohnemagen.de

Leben ohne Magen Selbsthilfegruppe Esslingen

Jahresprogramm 2018

für Betroffene & Angehörige



*Finden Sie Ihren eigenen Weg
im Umgang mit Ihrer Erkrankung*

www.lebenohnemagen.de

mit freundlicher Unterstützung von

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus



 **ES** | Onkologisches Zentrum
ESSLINGEN

KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.


Bei uns haben Sie die Chance, ...
... gehört und ernst genommen zu werden
... Vertrauen und Unterstützung zu finden
... Informationen einzuholen
... Hilfe zur Selbsthilfe zu bekommen
... sich zu einem aktiven Patienten entwickeln

Gruppenabende

Wir treffen uns
jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
im Klinikum Esslingen
Hirschlandstraße 97
73730 Esslingen am Neckar
Casino Haus 10

www.lebenohnemagen.de

11. Januar 2018

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

08. Februar 2018

Vortrag mit Diskussion

„Nachsorge nach Magenentfernung,
Ernährung und Psyche“

Prof. Dr. Ludger Staib
Chefarzt Klinikum Esslingen

08. März 2018

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

12. April 2018

Vortrag mit Diskussion

„Was muss ich bei der Ernährung
beachten? Empfehlungen und Tipps“

Dipl.-Troph. Daniela Serra
Studio für Ernährungsberatung Stuttgart

17. Mai 2018

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

14. Juni 2018

Vortrag mit Diskussion

„Welche Vorsorge sollte ich für ein
selbstbestimmtes Leben in schwierigen
Lebensphasen treffen?“

Joachim Middendorf
Berater Esslinger Initiative Vorsorgen –
selbst bestimmen e.V

12. Juli 2018

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

Sommerpause im August 2018

13. September 2018

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

11. Oktober 2018

Vortrag mit Diskussion

„Ernährungsprobleme und
Mangelernährung“

Dipl.-Oecotrophologin (Univ.) Andrea Barth
IGZE Esslingen

08. November 2018

Vortrag mit Diskussion

„Meine Rechte als Patient – informiert
und gestärkt zum Arzt, ins Krankenhaus
und zur Krankenkasse“

Greta Schuler
VdK Patienten- und Wohnberatung

13. Dezember 2018

Weihnachtsfeier – Jahresabschluss