



## Betroffene & Angehörige

### Wer sind wir?

Wir sind Frauen und Männer nach ganzer oder teilweiser Magenentfernung.

Wir wollen uns mit unserer besonderen Lebenssituation auseinandersetzen.

Wir möchten Sie als Neuerkrankte, wie auch als länger mit der Krankheit Lebende, und ihre Angehörigen ansprechen, Ihnen zuhören und mit Ihnen Erfahrungen austauschen.

Wir bieten Hilfestellung für die Alltagsbewältigung und vermitteln emotionale und psychosoziale Unterstützung.

[www.lebenohnemagen.de](http://www.lebenohnemagen.de)

## Leben ohne Magen

### Selbsthilfegruppe bei Magenkrebs Esslingen

#### Kontakt

Telefon 0711 - 90740862  
[shg@lebenohnemagen.de](mailto:shg@lebenohnemagen.de)  
[www.lebenohnemagen.de](http://www.lebenohnemagen.de)



Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat  
Vor Anmeldung für erstmalige Teilnehmer und Teilnehmerinnen erwünscht

**„Selbst ein Weg von tausend Meilen  
beginnt mit einem Schritt.“**

Japanisches Sprichwort

## Leben ohne Magen

### Selbsthilfegruppe Esslingen

#### Jahresprogramm 2025



Finden Sie mit uns Ihren eigenen Weg  
im Umgang mit Ihrer Erkrankung.

# Magenkrebs – Was kann ich tun?

Bei uns haben Sie die Chance ...  
... gehört und ernst genommen zu werden  
... Vertrauen und Unterstützung zu finden  
... Informationen zu erhalten  
... Hilfe zur Selbsthilfe zu bekommen  
... als Patient aktiv und kompetent zu werden  
... Ihre Lebensfreude zu steigern

## Kommen Sie vorbei!

Wir treffen uns  
jeden zweiten Donnerstag im Monat  
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
im Klinikum Esslingen  
Hirschlandstraße 97  
73730 Esslingen am Neckar  
Casino Haus 10

[www.lebenohnemagen.de](http://www.lebenohnemagen.de)

# Jahresprogramm 2025

**09. Januar 2025**

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

**13. Februar 2025**

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

**13. März 2025**

Vortrag mit Diskussion

Bewegung und Sport bei Krebs – großer  
Effekt bei wenig Nebenwirkungen

Cornelia Mast  
Sportwissenschaftlerin M.A.  
Stuttgart Cancer Center – Klinikum Stuttgart

**10. April 2025**

Workshop

Der „bösartige“ Krebs – Wie ich mit  
schwierigen Situationen und belastenden  
Gefühlen umgehen kann (Teil 1)

Jana Augner  
Psychologin M.Sc., Psychotherapeutin i.A. (ST)  
Psychoonkologin i.A.  
Krebsberatungsstelle Rems-Murr

**08. Mai 2025**

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

**12. Juni 2025**

Workshop

Der „bösartige“ Krebs – Wie ich mit  
schwierigen Situationen und belastenden  
Gefühlen umgehen kann (Teil 2)

Jana Augner  
Psychologin M.Sc., Psychotherapeutin i.A. (ST)  
Psychoonkologin i.A.  
Krebsberatungsstelle Rems-Murr

**10. Juli 2025**

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

**Sommerpause im August 2025**

**11. September 2025**

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

**09. Oktober 2025**

Vortrag mit Diskussion

Chemotherapie bei Magenkrebs – Ziele,  
Therapie, Nebenwirkungen und Abhilfe

Priv. Doz. Dr. Swen Weßendorf  
Sektionsleiter Internistische Onkologie, Häma-  
tologie und Palliativmedizin, Klinikum Esslingen

**13. November 2025**

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

**11. Dezember 2025**

Weihnachtsfeier – Jahresabschluss



Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.  
Aktuelle Informationen zu unseren Terminen  
finden Sie auf der Website.