

## Betroffene & Angehörige

## Wer sind wir?

Wir sind Frauen und Männer nach ganzer oder teilweiser Magenentfernung.

Wir wollen uns mit unserer besonderen Lebenssituation auseinandersetzen.

Wir möchten Sie als Neuerkrankte, wie auch als länger mit der Krankheit Lebende, und ihre Angehörigen ansprechen, Ihnen zuhören und mit Ihnen Erfahrungen austauschen.

Wir bieten Hilfestellung für die Alltagsbewältigung und vermitteln emotionale und psychosoziale Unterstützung.

www.lebenohnemagen.de

## Leben ohne Magen

Selbsthilfegruppe bei Magenkrebs Esslingen

#### **Kontakt**

Telefon 0711 - 90740862 shg@lebenohnemagen.de www.lebenohnemagen.de



Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat Voranmeldung für erstmalige Teilnehmer und Teilnehmerinnen erwünscht

"Selbst ein Weg von tausend Meilen beginnt mit einem Schritt." Japanisches Sprichwort

## Leben ohne Magen Selbsthilfegruppe Esslingen



# Magenkrebs – Was kann ich tun?

Bei uns haben Sie die Chance ...

- ... gehört und ernst genommen zu werden
- ... Vertrauen und Unterstützung zu finden
- ... Informationen zu erhalten
- ... Hilfe zur Selbsthilfe zu bekommen
- ... als Patient aktiv und kompetent zu werden
- ... Ihre Lebensfreude zu steigern

### Kommen Sie vorbei!

Wir treffen uns

jeden zweiten Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

im Klinikum Esslingen Hirschlandstraße 97 73730 Esslingen am Neckar Casino Haus 10

www.lebenohnemagen.de

## Jahresprogramm 2025

#### 09. Januar 2025

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

#### 13. Februar 2025

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

#### 13. März 2025

Vortrag mit Diskussion

Bewegung und Sport bei Krebs — großer Effekt bei wenig Nebenwirkungen

Cornelia Mast Sportwissenschaftlerin M. A. Stuttgart Cancer Center - Klinikum Stuttgart

#### 10. April 2025

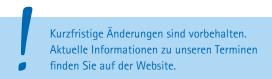
Workshop

Der "bösartige" Krebs – Wie ich mit schwierigen Situationen und belastenden Gefühlen umgehen kann (Teil 1)

Jana Augner Psychologin M.Sc., Psychotherapeutin i.A. (ST) Psychoonkologin i.A. Krebsberatungsstelle Rems-Murr

#### 08. Mai 2025

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch



#### 12. Juni 2025

Workshop

Der "bösartige" Krebs — Wie ich mit schwierigen Situationen und belastenden Gefühlen umgehen kann (Teil 2)

Jana Augner
Psychologin M. Sc., Psychotherapeutin i. A. (ST)
Psychoonkologin i. A.
Krebsberatungsstelle Rems-Murr

#### 10. Juli 2025

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

#### Sommerpause im August 2025

#### 11. September 2025

Gesprächsabend - Erfahrungsaustausch

#### 09.0ktober 2025

Vortrag mit Diskussion

Chemotherapie bei Magenkrebs – Ziele, Therapie, Nebenwirkungen und Abhilfe

Priv. Doz. Dr. Swen Weßendorf Sektionsleiter Internistische Onkologie, Hämatologie und Palliativmedizin, Klinikum Esslingen

#### 13. November 2025

Gesprächsabend – Erfahrungsaustausch

#### 11. Dezember 2025

Weihnachtsfeier - Jahresabschluss