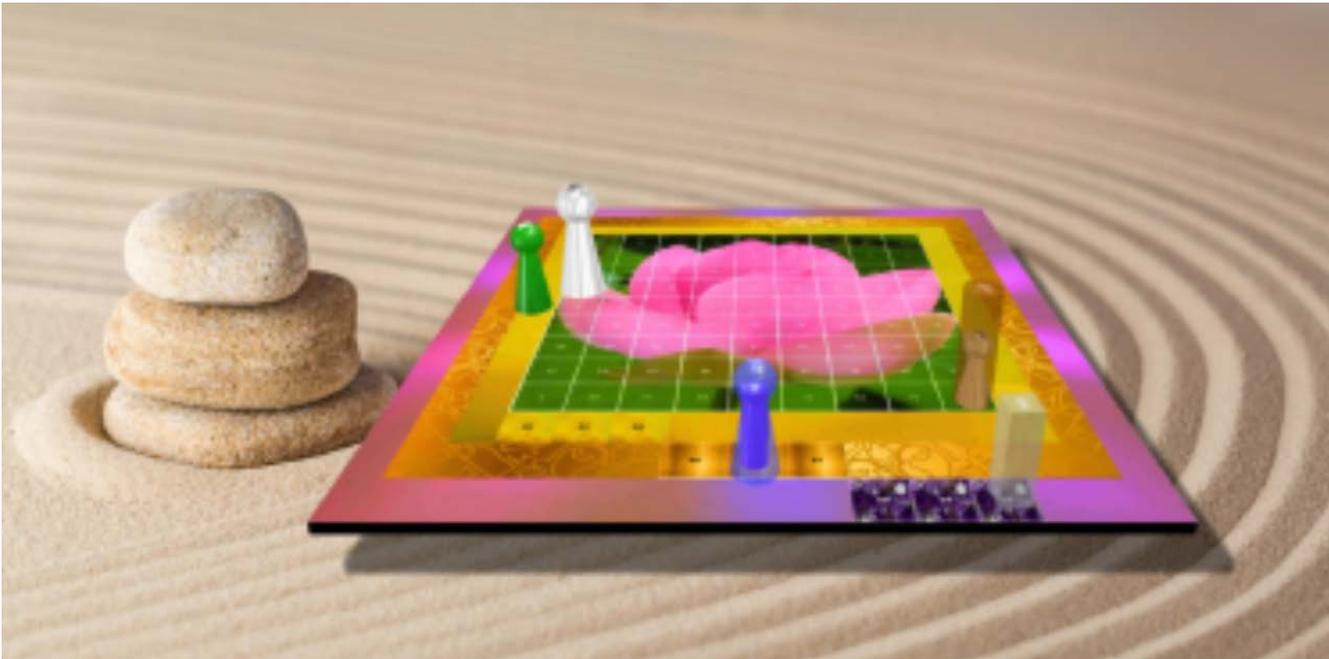




Mit dem online-Systembrett lernen

oSB Seminare



## Einstieg in die Arbeit mit dem L-E-B SYSTEM®

Visuelle Kommunikation, Business Coaching, Führung, Persönliche Weiterentwicklung, Selbstcoaching, Selbstreflexion, Teamcoaching, Zertifikats-Anrechnung

Start: 21.02.2026 9:00 Uhr  
Dauer: 8 Tage Preis: EUR 2.400,-

Aufstellungen mit dem L-E-B SYSTEM® – Grundlagen verstehen, Wirksamkeit erleben

Das L-E-B SYSTEM® ist eine tiefgreifende, systemisch-kinesiologische Aufstellungsform, entwickelt von Birgit „Biggi“ Liebaug. Es verbindet Elemente aus Kinesiologie, chinesischer Medizin, systemischer Arbeit und spiritueller Entwicklung zu einem stimmigen Ganzen – klar strukturiert, präzise im Vorgehen und berührend in der Wirkung.

In dieser 8-tägigen Seminarreihe tauchst Du schrittweise in die Grundlagen des L-E-B SYSTEM®s ein. Du lernst die Bewusstseinsmatrix als „emotionale Landkarte“ kennen, arbeitest mit dem 81-Zahlen-Raster, begreifst energetische Dynamiken im Feld und entwickelst ein feines Gespür für die tiefen Wirkmechanismen dieser Aufstellungsform.

Fakten

Seminarzeiten

**Modul 1:**

Samstag, 21. Februar 2026 – 09.00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 22. Februar 2026 – 09.00 bis 13:00 Uhr

**Modul 2:**

Samstag, 14. März 2026 – 09.00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 15. März 2026 – 09.00 bis 13:00 Uhr

**Modul 3:**

Samstag, 11. April 2026 – 09.00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 12. April 2026 – 09.00 bis 13:00 Uhr

**Modul 4:**

Samstag, 25. April 2026 – 09.00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 26. April 2026 – 09.00 bis 13:00 Uhr

**Modul 5:**

Freitag, 05. Juni 2026 – 09.00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 06. Juni 2026 – 09.00 bis 17:00 Uhr

Investition

EUR 2.400,- (inkl. MwSt.)

Sozialtarif auf Anfrage

Das Seminar „Einstieg in die Arbeit mit dem L-E-B SYSTEM®“

Du lernst die Grundlagen der L-E-B Systemaufstellungen von Grund auf:

- Die L-E-B Bewusstseinsmatrix mit ihren 90 Feldern
- Das 81-Zahlen-Raster als Grundlage der Aufstellungsfläche
- Arbeiten mit Figuren, Flächen und LEB-Bewusstseinskarten
- Die vier Seins-Ebenen: Wahres, Glückliches, Reines und Ewiges Selbst
- Meridiane als energetische Indikatoren im Feld
- Unterschiedliche Energiequalitäten: Über-, Unter- und Blockade-Zustände
- Aufstellungsabläufe und Interventionslogik im L-E-B SYSTEM®
- Arbeiten mit Einzelklient:innen und in Gruppen
- Verbindung von intuitivem Zugang und systemischer Klarheit

Dein Nutzen

- Du verstehst die Struktur und Philosophie des L-E-B SYSTEM®s.
- Du kannst erste eigene L-E-B Aufstellungen begleiten oder für dich selbst nutzen.
- Du entwickelst ein Gespür für energetische Dynamiken im Feld.
- Du arbeitest mit einem Format, das systemisch, körperlich und spirituell wirksam ist.
- Du erfährst, wie tiefgreifende Veränderung ohne Druck möglich wird.
- Du gewinnst persönliche Einsichten durch eigene Prozesse im Seminar.

Ablauf:

### **Modul 1 : Einführung in die L-E-B Bewusstseins Matrix**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der L-E-B Bewusstseins Matrix und entdecken Sie die Grundprinzipien der Aufstellungsarbeit. Dieses Modul bietet eine umfassende Einführung in die verschiedenen Aspekte der L-E-B Matrix und deren Anwendung in der Praxis.

#### **Programmhighlights:**

- Die Grundprinzipien der Aufstellungsarbeit: Erfahren Sie mehr über das Familiensystem und wie jedes Mitglied Teil des Systems ist.
- Aufstellungen mit der L-E-B Bewusstseins Matrix: Lernen Sie, wie Aufstellungen in einem ungerichteten Raum stattfinden und welche Einsichten das Verhaltensbarometer von THREE IN ONE CONCEPTS bietet.
- Die vier Tugenden: Entdecken Sie die Konzepte des Ewigen Selbst, des Reinen Selbst, des Glücklichen Selbst und des Wahren Selbst.
- Entstehung der L-E-B Bewusstseins Matrix: Verstehen Sie die neun Hauptfelder mit ihrer inhaltlichen Bedeutung als Gefühls- und Verhaltensmustern sowie die universelle Bedeutung der Zahlen eins bis neun.
- Die L-E-B Bewusstseins Matrix im Detail: Tauchen Sie tiefer in die „12 Bewusstseine“ im „Jetzt“, im „Unterbewusstsein“ und im „Körperbewusstsein“ ein. Erkennen Sie in der Matrix die Ebenen Kommunikation, Kompensation und Dekompensation
- Die Zeitliche Einordnung als persönliche Geschichte allen Lebens in der L-E-B Bewusstseins Matrix erkennen.

### **Modul 2: L-E-B Bewusstseins Matrix und die Meridiane**

Vertiefen Sie Ihr Verständnis der L-E-B Bewusstseins Matrix und entdecken Sie die Bedeutung der Meridiane im System. Dieses Modul bietet eine detaillierte Untersuchung der Energieverteilung im System und wie Ungleichgewichte erkannt und gelöst werden können.

#### **Programmhighlights:**

- L-E-B Bewusstseins Matrix und die Meridiane: Erfahren Sie mehr über die Verbindung zwischen der L-E-B Matrix und den Meridianen.
- Energieverteilung im System: Untersuchen Sie, wer die Macht im System hat, wem die Kraft fehlt, wer blockiert ist und wie die Ressourcen im System ausgeglichen werden können.
- Die Akupunktur Punkte: Lernen Sie, wie Akupunkturpunkte im System ausgleichend wirken und wie der Körper Traumata speichert und verarbeitet.
- Das Meridiansystem Testen: Erkennen und lösen Sie Ungleichgewichte mit Hilfe der Körper Matrix und den herausgefundenen Punkten.
- Wer steht wo im System: Verstehen Sie die Bedeutung der Positionen im Feld und wie diese die Dynamik im System beeinflussen.
- Die liebevolle Verbindung zu den Eltern entdecken und stärken: Arbeiten Sie an der Verbindung zu Ihren Eltern und lösen Sie Ungleichgewichte mittels der Akupunkturpunkte – wir arbeiten mit unseren „Fingerkuppen Laser Strahlen“.

### **Modul 3: L-E-B Bewusstseins Matrix und die Bachblüten**

Erweitern Sie Ihr Wissen über die L-E-B Bewusstseins Matrix und entdecken Sie die Rolle der Bachblüten in diesem System. Dieses Modul bietet eine tiefgehende Untersuchung der Bachblüten und deren Anwendung in der Aufstellungsarbeit.

#### **Programmhighlights:**

- Die Bachblüten in der Matrix: Erfahren Sie mehr über die Integration der Bachblüten in die L-E-B Bewusstseins Matrix.
- Die L-E-B Gehirn-Integrations-Punkte: Lernen Sie die wichtigen Punkte kennen, die zur Integration und Balance im System beitragen.
- Einstimmung und eine Aufstellung: Finden Sie mit einem Partner die Felder für heute und arbeiten Sie an der Balance von Über- und Unterenergie.
- Rollenwechsel: Tauschen Sie die Rollen und wiederholen Sie den Prozess, um ein tieferes Verständnis zu erlangen.
- Erkenntnisse und Austausch: Teilen Sie Ihre gewonnenen Erkenntnisse und tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmern aus.

### **Modul 4: Die L-E-B Bewusstseins Karten**

Erforschen Sie die L-E-B Bewusstseins Karten und deren Anwendung in der Aufstellungsarbeit. Dieses Modul bietet eine tiefgehende Untersuchung der Karten und deren Bedeutung für das Verständnis und die Lösung von systemischen Ungleichgewichten.

#### **Programmhighlights:**

- Die L-E-B Bewusstseins Karten
- Die L-E-B Bewusstseins Karten erfahren
- Stress lösen durch die Aufstellungs-Arbeit
- Aufstellungen: Führen Sie zwei Aufstellungen durch, bei denen Sie alle Informationen zusammenfügen und Ihre Intuition nutzen, um die L-E-B Bewusstseins Matrix anzuwenden.
- Heilende Sätze des gegenseitigen Respekts und der Lösung
- Eine Zukunftsaufstellung nach der Theorie „U“ von Otto Scharmer. Das Beste, was wir tun können, ist, von der Zukunft her zu führen. Die Frage bleibt, was steht mir für diese Zukunft noch im Weg

### **Modul 5 : Energiemuster in Systemen erkennen**

Erforschen Sie die Energie Muster in Systemen und lernen Sie, wie akute, chronische und emotionale Probleme erkannt und gelöst werden können. Dieses Modul bietet eine tiefgehende Untersuchung der Meridian Uhr und deren Anwendung in der Aufstellungsarbeit.

#### **Programmhilights:**

- Energie Muster in Systemen erkennen: Erfahren Sie mehr über die Meridian Uhr und die Themen der Meridiane.
- Akute Probleme in Systemen: Lernen Sie das Mittag/Mitternachts Gesetz kennen und wie sich akute Probleme in Systemen zeigen.
- Chronische Prozesse in Systemen: Entdecken Sie die Bieber Damm Regel und wie sich chronische Prozesse im System zeigen.
- Emotionale Probleme in Systemen: Erfahren Sie mehr über die vier Dreiecke in der Meridianuhr und wie sich emotionale Probleme in Systemen zeigen.
- Aufstellungen: Führen Sie Aufstellungen zu akuten, chronischen und emotionalen Themen durch und tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmern aus.
- Resümee und Erkenntnisse aller fünf Module.

Zielgruppe für dieses Seminar

Diese Seminarreihe richtet sich an erfahrene Berater:innen, Coaches, Aufsteller:innen und Menschen in therapeutischen, energetischen oder spirituellen Berufen, die eine fundierte Einführung in das L-E-B SYSTEM® suchen.

Besonders geeignet für:

- Systemische Aufsteller:innen und Coaches
- Lebens- und Sozialberater:innen

- Körpertherapeut:innen und Kinesiolog:innen
- Supervisor:innen
- Gesundheitsberater:innen
- Energetiker:innen
- alle, die mit tiefgreifenden Veränderungsprozessen arbeiten

 Ich möchte ein Ticket!

## Veranstaltungsdetails

21. Februar 2026 , 9:00 bis 6. Juni 2026 , 17:00

Dauer: 8 Tage

Preis: EUR 2.400,-

 Ich möchte ein Ticket!

Dieses Event wird durchgeführt von:



Birgit Liebaug

# Organisatorische Voraussetzungen

Für eine Teilnahme am Seminar ist ein aktiver Account beim online-Systembrett unbedingt erforderlich. Eine Registrierung ist unverbindlich und kostenfrei und sollte vor dem Seminar erledigt werden, um die wertvolle Seminarzeit nicht für Administratives zu verwenden. Auf der Website <https://www.online-Systembrett.com> findet sich der Button „Jetzt registrieren“. Durch Anklicken dieses Buttons und das Befolgen der weiteren Schritte kann die Registrierung abgeschlossen werden.

# Persönliche Voraussetzungen

Um das Seminar besuchen zu können ist es nötig, vorab zumindest eine der kostenfreien Startschulungen zu besuchen in denen die Grundlagen der Verwendung des online-Systembretts vermittelt werden.

Für Personen mit wenig Erfahrung im Coaching mit dem online-Systembrett ist das Tagesseminar ‚Systembrett – online-Upgrade‘ eine empfehlenswerte Wahl. Dieses Seminar ermöglicht es, das genutzte Tool bereits vorab vollständig zu beherrschen und sich somit voll und ganz auf die Seminarinhalte zu konzentrieren.

# Technische Voraussetzungen

## Hardware

Für die Teilnahme wird die Verwendung eines Laptops mit einer Bildschirmgröße von mindestens 15 Zoll empfohlen. Ein zusätzlicher Bildschirm erleichtert das Arbeiten und gestaltet es weitaus komfortabler. Ideal ist ein Laptop mit einem zusätzlichen 24 Zoll Bildschirm. **Eine Teilnahme ausschließlich mit einem Tablet oder Smartphone ist jedenfalls nicht möglich.**

Zusätzlich empfehlen wir eine Maus mit Mausrad und eine externe Kamera. Das Verwenden eines Headsets kann sich überaus vorteilhaft auf die Verständlichkeit und das Verstehen anderer Teilnehmenden auswirken, auch wenn dies keine notwendige Bedingung für die Teilnahme ist.

## Software

Bei allen Geräten spielt das Betriebssystem keine Rolle. Windows oder Mac ist beides sehr gut möglich. Man kann mit allen gängigen Internetbrowsern arbeiten. Ob Chrome, Firefox, Safari, Microsoft Edge, Opera oder Vivaldi – der Browser ist letztendlich nicht wichtig. Sehr gute Erfahrungen haben wir mit Betriebssystem-Hersteller-unabhängigen Produkten wie Firefox oder Chrome gemacht. Wir werden die Video-Konferenz-Software „ZOOM“ verwenden, die gratis aus dem Internet herunterzuladen und einfach zu installieren ist.

 [Mehr Infos zu den Spezifikationen](#)



Navigation

Seminare

Vortragende

Zertifikat

Professionals

online-Systembrett

Kontakt

Unsere Seminare

[Mehr vom online-Systembrett](#)

Kontakt

✉ [akademie@online-systembrett.com](mailto:akademie@online-systembrett.com)



Impressum

Datenschutz

AGB

## Cookie-Einstellungen

Systembrett Akademie Newsletter

In unserem Newsletter informieren wir dich über bevorstehende Seminare, besondere Veranstaltungen und Angebote. Du kannst dich selbstverständlich jederzeit wieder abmelden, wenn du diese Informationen nicht mehr bekommen möchtest.

NEWSLETTER ABONNIEREN