

1. Kurs TOUCH FOR HEALTH I - 29. / 30. März 2025

Ort: Im Brink 24 - 27238 Verden

Kosten: 300,00 € Zeiten 9.00 - 18.00 Uhr

Grundlagen von Touch for Health, eine Form der Körperarbeit. Dieser Kurs bietet praktische Übungen, um das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele zu verbessern. Die Teilnehmer*Innen lernen, wie der Muskeltests durchgeführt wird, um die Muskelbalance im Körper zu analysieren. Darüber hinaus lernen sie auch fünf einfache Techniken, um diese Balance wiederherzustellen und somit körperliche Beschwerden zu lindern.

Der Kurs beinhaltet ein umfangreiches Lehrmaterial, welches die Grundlagen der heilenden Berührung vermittelt. Teilnehmer lernen verschiedene Techniken, um **Stress abzubauen und Energie im Körper zu erhöhen**. Sie lernen auch, wie sie eine ganzheitliche Herangehensweise in ihren Alltag integrieren können.

Am Ende des Kurses sind die Teilnehmer in der Lage, Muskeltests durchzuführen und einfache Techniken anzuwenden, um unterschiedliche Probleme zu behandeln.

Touch for Health I ist für alle geeignet, die an Körperarbeit und alternativen Therapien interessiert sind oder die ihr Wissen im Bereich Gesundheit und Wohlbefinden erweitern möchten.

2. Kurs L-E-B System-Aufstellungen I

Voraussetzung TFH I - Kosten 600,00 € - Zeiten 9.30 - 18.00 Uhr

25.-28. April 2025 im Norden

Im Brink 24 - 27238 Verden

30. Mai - 2. Juni 2025 im Süden

Buchenbach Ortsteil Himmelreich

Gewerbestraße 14

79256 Buchenbach (Freiburg in Breisgau)

Der Kurs **L-E-B System-Aufstellungen I** bietet eine umfangreiche Einführung in die Prinzipien der systemischen Aufstellung und deren Anwendung in familiären und sozialen Kontexten. Der Fokus liegt auf der Betrachtung von Familiensystemen und den Energien, die innerhalb dieser Systeme fließen. Hier sind einige der zentralen Konzepte, die in dem Kurs behandelt werden:

Systemische Zugehörigkeit: Jeder Mensch, der in ein familiäres oder systemisches Gefüge gehört, hat das Recht auf einen Platz in diesem System. Der Ausschluss eines Mitglieds kann zu Dysfunktionen und Symptomen im System führen.

Symptome als Hinweise: Oft trägt ein Mitglied, häufig ein Kind, ein bestimmtes Symptom, das auf tiefere Probleme im System hinweist. Dieses Verhalten dient als Indikator dafür, dass etwas nicht im Gleichgewicht ist und Aufmerksamkeit benötigt.

Energiearbeit: Jedes Familienmitglied wird als Repräsentant einer bestimmten Energie innerhalb eines Meridians betrachtet. Ungleichgewichte in diesen Energien können sich in über-, unter- oder blockierter Energie zeigen und spiegeln die Dynamik im System wider.

Würdigung und Respekt: Ein zentrales Prinzip des Kurses ist die Würdigung und der respektvolle Umgang mit jedem Mitglied des Systems, unabhängig von der Rolle oder den Erfahrungen, die sie gemacht haben.

Die L-E-B Bewusstseins-Matrix: Diese Matrix basiert auf vier grundlegenden menschlichen Tugenden, deren negative Ausprägungen häufig Konflikte in Beziehungen und Systemen verstärken. Der Kurs bietet Methoden an, um diese Konflikte sichtbar zu machen und zu bearbeiten.

Die L-E-B Bewusstseins-Matrix integriert die fünf Elemente, die 14 Meridiane (siehe TFH I) und die 38 Bachblüten. Diese Komponenten bilden das System von 96 Feldern, einem möglichen Abbild des „Wissenden, morphogenetischen Feldes“, der Grundlage für System-Aufstellungen. Das „Wissende Feld“ dient einem umfassenden Verständnis für die Energiedynamiken im System.

Praktische Aufstellungen: Teilnehmer*Innen haben die Möglichkeit, erste Aufstellungen durchzuführen, die ihre Beziehungen zur eigenen Mutter, zum eigenen Vater sowie zum eigenen „Inneren Kind“ klären. Diese Aufstellungen dienen dazu, neue Perspektiven zu entwickeln und gesunde Ordnungen im System zu etablieren.

Insgesamt gibt der Kurs den Teilnehmer*Innen Werkzeuge an die Hand, um die Dynamiken ihrer eigenen Familiensysteme zu verstehen und zu transformieren. Die Kombination aus theoretischen Grundlagen und praktischen Aufstellungen fördert ein tiefgehendes Erlernen der systemischen Aufstellungsarbeit. Der Kurs bietet Methoden an, um diese Konflikte sichtbar zu machen und zu bearbeiten.

3. Kurs: Touch for Health II

Voraussetzung TFH I - Kosten 300,00 € - Zeiten 9.00 - 18.00 Uhr

24./25. Mai 2025 im Norden
Im Brink 24 - 27238 Verden

Die Touch for Health Kurse werden beim
IAK - Freiburg häufig unterrichtet.

Touch For Health II ist ein Kurs für Fortgeschrittene im Bereich der Kinesiologie, der auf den Konzepten von Touch For Health I aufbaut. Die Teilnehmer vertiefen ihre Kenntnisse über Muskeltests, Energieausgleichstechniken sowie deren Anwendung in der Behandlung von Beschwerden und Stressabbau. Der Kurs beinhaltet auch spezifische Tests und Korrekturen für verschiedene Körperbereiche und spezifische Gesundheitsprobleme.

Hier geht es vor allem um das Erlernen und das Erkennen von energetischen Mustern, wie zum Beispiel aktuelle, chronische und emotionale Probleme im Familiensystem bzw. auch in jedem

anderen System. Dieses Wissen vereinfacht die Aufstellungsarbeit und ermöglicht zielführende Auflösung von Überenergie, das Lösen von Blockierungen und das Stärken von Unterenergien.

Wir klären so über den Muskeltest, wer im System hat zu viel Macht, wer fühlt sich blockiert und wem steht zu wenig Energie im System zur Verfügung.

Das führt zu einer Ressourcen Orientierung für all Beteiligten im Familiensystem.

Am Ende des Kurses verfügen Teilnehmer über erweiterte Kenntnisse im Bereich der Kinesiologie und sind in der Lage, ihre Kenntnisse in der Praxis anzuwenden.

4. Kurs: L-E-B System Aufstellungen II

Voraussetzung L-E-B I und TFH I und II - Kosten 600,00 € - Zeiten 9.00 - 18.00 Uhr

26.-29. Mai 2025 im Norden

Im Brink 24 - 27238 Verden

18.-21. Juli 2025 im Süden

Buchenbach Ortsteil Himmelreich

Gewerbestraße 14

79256 Buchenbach (Freiburg in Breisgau)

Im zweiten L-E-B System Aufstellungs-Kurs nutzen wir das Wissen aus dem TOUCH FOR HEALTH II und arbeiten mit drei energetischen Mustern, die sich im Meridianrad zeigen. Hier können wir bereits größere Aufstellungen angehen.

Hier können wir größere Aufstellungen angehen und mit den folgenden **drei Energie Mustern**:

1. Die Lösung für einen akuten Konflikt finden (Mittag-Mitternachts Beziehung).
2. Die Lösung für chronische Konflikte, die das System schon länger beschäftigen, finden (Biberdamm-Regel).
3. Die Lösung für tiefgehende emotionale Konflikte (Emotionale Dreiecke im Meridianrad).

Wir können erkennen, dass nicht unbedingt die, die das Symptom tragen, auch ursächlich an der Entwicklung des Symptoms beteiligt sind. Das vereinfacht die Aufstellung, wenn wir es mit vielen am System beteiligten Personen zu tun haben.

Es gibt für jedes der drei Energie Muster 126 definierte Konflikte, bezogen auf die Meridiane, die Bewusstseins Ebenen **Bewusst, Unterbewusst und Körperbewusst** und die drei Bereiche **Kommunikation, Kompensation und Dekompensation**.

Insgesamt bietet der Kurs L-E-B System-Aufstellungen II einen kraftvollen Rahmen zur Arbeit an persönlichen und systemischen Herausforderungen. Die Anwendung dieser Konzepte kann helfen, tiefere Einsichten und Lösungen für komplexe Probleme zu finden.

5. Kurs L-E-B System-Aufstellungen III

Voraussetzung L-E-B I und II; TFH I und II - Kosten 600,00 € - Zeiten 9.00 - 18.00 Uhr

25.-28. September 2025 im Norden

Im Brink 24 - 27238 Verden

05.-08. September 2025 im Süden

Buchenbach Ortsteil Himmelreich

Gewerbestraße 14

79256 Buchenbach (Freiburg in Breisgau)

In diesem dritten Kurs der L-E-B System-Aufstellungen liegt der Fokus auf strukturellen, sehr tiefliegenden und festgezurrtten Konflikten, die zu scheinbar unlösbaren Strukturveränderungen im System (Familien oder Organisationen) geführt haben.

Es sind Themen, die eine grundlegende negative Konstitution im System halten, die scheinbar unveränderbar sind. Der Buddhismus beschreibt diese als **drei grundlegende Gifte**:

1. Ärger

2. Dummheit und Arroganz

3. Habgier, die in den möglichen drei Quadranten im Meridianrad dargestellt werden können.

Die positive Lösung dieser drei konstitutionellen Gifte sind:

1. Gelungene Symbiose - als Rhythmus repräsentiert durch den Walzertakt.

2. Gelungenes Nähe-Distanz Verhalten - der Tanz, der Tango Rhythmus

3. Gelungene Innere Meisterschaft /Selbstwirksamkeit - der Tanz, die Kontaktimprovisation

Zum Lösen erkennen wir in diesen oben beschriebenen drei energetischen Zusammenhängen, **vier Haltungen**, in denen sich das System „festgehakt“ hat. Sie können formuliert werden als **folgende Thesen**:

1. „Ich gewinne, du gewinnst“ der höchste Zustand, in dem das Leben genau so ist, wie es sein sollte. Dieser Zustand kann unter Stress kann diese Haltung dennoch Konflikte im System bereiten.

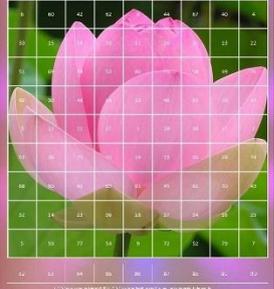
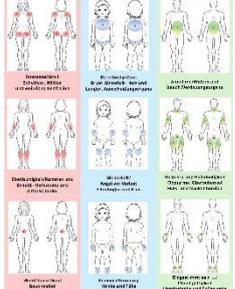
2. „Ich gewinne, du verlierst“, diesen Zustand haben wir in allen Systemen der heutigen Zeit, egal ob in der Familie oder in Organisationen, er ist in sich mit Stress belegt.

3. „Ich verliere, du gewinnst“ für diese Haltung entscheiden sich häufig helfende Menschen, häufig Frauen, diese Haltung birgt wie bei der 2. These in jedem Fall Stress.

4. „Ich verliere, Du verlierst“, das entspricht einem System der Rache: “Wenn ich es nicht bekommen kann, sollst Du es auch nicht bekommen”. Die Grundlage für Krieg.

Diese vier Haltungen in den drei Zuständen können wir in wenigen Minuten im System erkennen und mit den sehr wirksamen Korrekturen des TOUCH FOR HEALTH und weiteren Techniken, die im Kurs unterrichtet werden, lösen. Hier können dann weitere individuelle Fähigkeiten genutzt werden, die in anderen Zusammenhängen bereits erlernt worden sind.

Tools, die benötigt werden, sind im Kurspreis enthalten

Das L-E-B Glas	Ausschnitt der L-E-B Bewusstseins Matrix	Die Körper Matrix	Die Figuren als Stellvertreter
			

Lotus-Energie-Balance, Birgit Liebaug – Am Damm 8 in 28870 Ottersberg



Birgit Liebaug hat über verschiedene Berufsausbildungen (Chemotechnikerin und Physiotherapeutin) vor vielen Jahren in der Kinesiologie ihre Berufung gefunden. Ihre Lehrer Gordon Stokes und Daniel Whiteside, die sie über viele Jahre begleitet haben, waren die Erschaffer des ONE BRAIN SYSTEM – THREE IN ONE CONCEPTS und Gordon Stokes war zudem auch weltweiter Trainingsdirektor des TOUCH FOR HEALTH. Das Herz ihrer Arbeit war das Verhaltensbarometer.

Birgit Liebaug ist seit mehr als 30 Jahren praktizierende Buddhistin und Begründerin der „L-E-B System-Aufstellungen“, die sich in ihrer Praxis in den letzten 20 Jahren entwickelt haben. Aus dem Verhaltensbarometer wurde die „L-E-B Bewusstseins-Matrix“, eine emotionale Landkarte mit 90 Feldern, die ein wirksames Abbild des „Wissenden, morphogenetischen Feldes“ sind.