

# Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Mit Einfahrtsübersicht Halbjahr

**November 2017 – April 2018**



Einzigartig in Westeuropa

ganzjährig geöffnet

## DER SALZHEILSTOLLEN

Meeresklima unter Tage – wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Entspannen Sie hier im einzigen Salzheilstollen Westeuropas. Eingehüllt in kuschelige Decken, einfach mal durchatmen in natürlicher Salzlufte im Berg. Vergessen Sie den Alltagsstress, träumen Sie oder lauschen Sie unseren beliebten Entspannungskonzerten.

## WANN IST EIN BESUCH MÖGLICH?

- Vormittagseinfahrt:** 1x täglich um 11 Uhr  
**Schnupperstunde:** in der Regel 1x wöchentlich um 14 Uhr  
**Nachmittagseinfahrt:** um 14 Uhr, siehe Seite 10 bis 17  
**Erlebnisübernachtung:** um 21 Uhr, siehe Seite 18 bis 21  
**Alle Einfahrtstermine:** siehe Übersicht auf Seite 4 bis 9

## FÜR WEN IST DER BESUCH GEEIGNET?

**Für Jedermann gleichermaßen geeignet, die notwendige Ruhe aller Gäste ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Heilstollen ist grundsätzlich für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Für Familien und unsere kleinen Gäste bieten wir regelmäßig eine „Märchenstunde“ an.**

Aufgrund der Abschottung von Außeneinflüssen durch Millionen Tonnen Steinsalz, aber auch wegen seiner geomantischen Lage richtet sich der Heilstollen sowohl an den Besucher, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, als auch an den Besucher, der Entspannung von alltäglichem Stress sucht.

## WISSENSWERTES

- **Voranmeldung erforderlich!**
- **Zum Parken – großer Parkplatz Bergwerk**
- **Warme, bequeme Kleidung notwendig!**
- **Abholung der Eintrittskarten 20 Minuten vorher im Büro**
- Ein- und Ausfahrt – ca. 4 Minuten – mit einer Elektro-Kleinbahn
- Wärmflaschen bei Bedarf
- Sanitäre Anlagen vorhanden
- Lage: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Luftfeuchtigkeit: ..... ca. 80 %
- Temperatur: ..... 12° – 14° C
- Salzgehalt: ..... 0,006 mg/m<sup>3</sup>



**Die Gesundheit ist wie das Salz, man bemerkt es nur, sobald es fehlt.**

Johann Christoph Friedrich von Schiller



## PREISE (inkl. MwSt., pro Person)

### VORMITTAGSEINFAHRT

Einzelkarte 2,5 Std. ....	28,- Euro
10er Karte 2,5 Std. ....	je 22,- Euro

### NACHMITTAGSEINFAHRTEN

Schnupperstunde 1 Std. ....	16,- Euro
Märchenstunde 1 Std. ....	Kinder ab 4 Jahren 12,- Euro / 18,- Euro
Entspannungsmusik 2 Std CD .....	29,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE (2 Std. / 3 Std.) .....	34,- / 39,- Euro

(Ermäßigung mit Gästekarte 1 Euro auf Einzelkarten)

### ÜBERNACHTUNGSEINFAHRTEN

ab .....	109,- Euro
----------	------------

### KOMBITICKETS (Vormittagseinfahrt mit ...)

Salzzeitreise .....	39,- Euro
Watzmann Therme / Schloss B'gaden .....	je 34,- Euro
Rupertus Therme .....	39,- Euro
Im Berg-Auf dem Berg (Predigtstuhlbahn Bad Reichenhall) ..	41,- Euro

Preisänderungen vorbehalten. Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche unter 16 Jahren erhalten einen Preisnachlass von 30%. Familientickets erhältlich. Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat.

# NOVEMBER 2017

## VORMITTAGSEINFahrTEN

täglich 11.00 Uhr

wechselnd mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert/Entspannung oder CD

				Dauer	Art
<b>Mi</b>	<b>01.11.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			
Do	02.11.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr	03.11.	14 Uhr	Märchenstunde	1 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>04.11.</b>	14 Uhr	Entspannungsmusik	2 Std.	CD
<b>So</b>	<b>05.11.</b>	14 Uhr	Erde & Meer	3 Std.	LIVE
Mi	08.11.	14 Uhr	Tibetische Klangschaale	2 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>12.11.</b>	14 Uhr	Entspannungsmusik	2 Std.	CD
Do	16.11.	14 Uhr	Zauberklang & Ohrenschmaus	2 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>19.11.</b>	14 Uhr	Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
Mi	22.11.	14 Uhr	Tibetische Klangschaale	2 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>25.11.</b>	14 Uhr	Entspannungsmusik	2 Std.	CD
<b>Mo</b>	<b>27.11.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			
<b>Di</b>	<b>28.11.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			
<b>Mi</b>	<b>29.11.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			
<b>Do</b>	<b>30.11.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Fr</b>	<b>03.11.</b>	21 Uhr	Salimutra	10 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>04.11.</b>	21 Uhr	Klangzaubernacht	10 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>25.11.</b>	21 Uhr	Vom Klang zur Stille - Wolfsheart	10 Std.	LIVE

# DEZEMBER 2017

## VORMITTAGSEINFahrTEN

täglich 11.00 Uhr

wechselnd mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert/Entspannung oder CD

				Dauer	Art
<b>Fr</b>	<b>01.12.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			
<b>So</b>	<b>03.12.</b>	14 Uhr	Bergweihnacht	3 Std.	LIVE
Mi	06.12.	14 Uhr	Tibetische Klangschaale	2 Std.	LIVE
Do	07.12.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr	08.12.	14 Uhr	Advents-Märchenlesung	1 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>10.12.</b>	14 Uhr	Klangschalenmeditation	3 Std.	LIVE
Mi	13.12.	14 Uhr	Tibetische Klangschaale	2 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>17.12.</b>	14 Uhr	Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
Di	19.12.	14 Uhr	Entspannungsmusik	2 Std.	CD
Mi	20.12.	14 Uhr	Klangschaale „Wintersonnwend“	2 Std.	LIVE
Do	21.12.	14 Uhr	Zauberklang & Ohrenschmaus	2 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>23.12.</b>	14 Uhr	„Weihnachtszauber“ mit Zitherkonzert	2 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>24.12.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			
<b>Mo</b>	<b>25.12.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			
Di	26.12.	14 Uhr	Konzert Wolfsheart	3 Std.	LIVE
Mi	27.12.	14 Uhr	Tibetische Klangschaale	2 Std.	LIVE
Do	28.12.	14 Uhr	Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
Fr	29.12.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
Fr	29.12.	17 Uhr	Alpenschamanische Rauhnacht	3 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>30.12.</b>	14 Uhr	Erde & Meer	3 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>31.12.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>			

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Sa</b>	<b>09.12.</b>	21 Uhr	Salimutra	10 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>30.12.</b>	21 Uhr	Klangzaubernacht	10 Std.	LIVE

# JANUAR 2018

**VORMITTAGSEINFahrTEN** täglich 11.00 Uhr  
wechselnd mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert/Entspannung oder CD

	Dauer	Art
<b>Mo 01.01.</b> Heilstollen geschlossen		
Di 02.01. 14 Uhr Entspannungsmusik	2 Std.	CD
Mi 03.01. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 04.01. 14 Uhr Zauberklang & Ohrenschmaus	2 Std.	LIVE
Fr 05.01. 14 Uhr Märchenstunde	1 Std.	LIVE
<b>Sa 06.01.</b> 14 Uhr Ostwind	3 Std.	LIVE
<b>So 07.01.</b> 14 Uhr Trommelklangreise	3 Std.	LIVE
Di 09.01. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 10.01. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 11.01. 14 Uhr Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr 12.01. 14 Uhr Traumreise „Wunscherfüllung“	2 Std.	LIVE
<b>Sa 13.01.</b> 14 Uhr Irish Tuner	3 Std.	LIVE
<b>So 14.01.</b> 14 Uhr Uralpine Klangreise - Od* Chi	3 Std.	LIVE
Mo 15.01. 14 Uhr Stille im Berg - Meditation	2 Std.	LIVE
Di 16.01. 14 Uhr Entspannungsmusik	2 Std.	CD
Mi 17.01. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 18.01. 14 Uhr Zauberklang & Ohrenschmaus	2 Std.	LIVE
Fr 19.01. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 20.01.</b> 14 Uhr Native Heart - Konzert	3 Std.	LIVE
<b>So 21.01.</b> 14 Uhr Erde & Meer	3 Std.	LIVE
Di 23.01. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 24.01. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 25.01. 14 Uhr Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr 26.01. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 27.01.</b> 14 Uhr Schamanische Höhlenklangreise	3 Std.	LIVE
<b>So 28.01.</b> 14 Uhr Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
Mo 29.01. 14 Uhr Stille im Berg - Meditation	2 Std.	LIVE
Di 30.01. 14 Uhr Entspannungsmusik	2 Std.	CD
Mi 31.01. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Fr 05.01.</b> 21 Uhr Dreikönigsnacht	10 Std.	LIVE
<b>Sa 13.01.</b> 21 Uhr Nacht der Engel	10 Std.	LIVE
<b>Sa 20.01.</b> 21 Uhr Klangzaubernacht	10 Std.	LIVE
<b>Sa 27.01.</b> 21 Uhr Höhlenklangreise Nachteinfahrt	10 Std.	LIVE

# FEBRUAR 2018

**VORMITTAGSEINFahrTEN** täglich 11.00 Uhr  
wechselnd mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert/Entspannung oder CD

	Dauer	Art
Do 01.02. 14 Uhr Zauberklang & Ohrenschmaus	2 Std.	LIVE
Fr 02.02. 14 Uhr Traumreise „Lächeln der Seele“	2 Std.	LIVE
<b>Sa 03.02.</b> 14 Uhr Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
<b>So 04.02.</b> 14 Uhr Klangschalenmeditation	3 Std.	LIVE
Di 06.02. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 07.02. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 08.02. 14 Uhr Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr 09.02. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 10.02.</b> 14 Uhr ZeitLos - Konzert	3 Std.	LIVE
<b>So 11.02.</b> 14 Uhr Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
Mo 12.02. 14 Uhr Stille im Berg - Meditation	2 Std.	LIVE
Di 13.02. 14 Uhr Entspannungsmusik	2 Std.	CD
Mi 14.02. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 15.02. 14 Uhr Zauberklang & Ohrenschmaus	2 Std.	LIVE
Fr 16.02. 14 Uhr Märchenstunde	1 Std.	LIVE
<b>Sa 17.02.</b> 14 Uhr Klangtiefe - Konzert	3 Std.	LIVE
<b>So 18.02.</b> 14 Uhr Jazz & Swing im Salz	2 Std.	LIVE
Di 20.02. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 21.02. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 22.02. 14 Uhr Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr 23.02. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 24.02.</b> 14 Uhr Ostwind	3 Std.	LIVE
<b>So 25.02.</b> 14 Uhr Od* Chis Naturzauber BGL	3 Std.	LIVE
Mo 26.02. 14 Uhr Stille im Berg - Meditation	2 Std.	LIVE
Di 27.02. 14 Uhr Entspannungsmusik	2 Std.	CD
Mi 28.02. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Sa 10.02.</b> 21 Uhr ZeitLosNacht	10 Std.	LIVE
<b>Fr 16.02.</b> 21 Uhr Klangtiefe Nachteinfahrt	10 Std.	LIVE
<b>Sa 24.02.</b> 21 Uhr Höhlenklangreise Nachteinfahrt	10 Std.	LIVE

# MÄRZ 2018

**VORMITTAGSEINFahrTEN** täglich 11.00 Uhr  
wechselnd mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert/Entspannung oder CD

	Dauer	Art
Do 01.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 02.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>Sa 03.03.</b> 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>So 04.03.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Di 06.03. 14 Uhr	2 Std.	CD
Mi 07.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 08.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 09.03. 14 Uhr	1 Std.	LIVE
<b>Sa 10.03.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 11.03.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Mo 12.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Di 13.03. 14 Uhr	2 Std.	CD
Mi 14.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 15.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 16.03. 14 Uhr	1 Std.	
<b>Sa 17.03.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 18.03.</b> 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Di 20.03. 14 Uhr	2 Std.	CD
Mi 21.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 22.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 23.03. 14 Uhr	1 Std.	
<b>Sa 24.03.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 25.03.</b> 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mo 26.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Di 27.03. 14 Uhr	2 Std.	CD
Mi 28.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 29.03. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>Fr 30.03.</b>	<b>Heilstollen geschlossen</b>	
<b>Sa 31.03.</b> 14 Uhr	2 Std.	CD

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Sa 10.03.</b> 21 Uhr	Salztraumnacht	10 Std.	CD
<b>Sa 17.03.</b> 21 Uhr	Klangzaubernacht	10 Std.	LIVE

# APRIL 2018

**VORMITTAGSEINFahrTEN** täglich 11.00 Uhr  
wechselnd mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert/Entspannung oder CD

	Dauer	Art
<b>So 01.04.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Mo 02.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Di 03.04. 14 Uhr	2 Std.	CD
Mi 04.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 05.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 06.04. 14 Uhr	1 Std.	LIVE
<b>Sa 07.04.</b> 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>So 08.04.</b> 14 Uhr	2 Std.	CD
Di 10.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 11.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 12.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 13.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>Sa 14.04.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 15.04.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Mo 16.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Di 17.04. 14 Uhr	2 Std.	CD
Mi 18.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 19.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 20.04. 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>Sa 21.04.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 22.04.</b> 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Di 24.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 25.04. 14 Uhr	2 Std.	CD
Do 26.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 27.04. 14 Uhr	1 Std.	
<b>Sa 28.04.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 29.04.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Mo 30.04. 14 Uhr	2 Std.	LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Sa 07.04.</b> 21 Uhr	Segenslicht	10 Std.	LIVE
<b>Sa 14.04.</b> 21 Uhr	Klangzaubernacht	10 Std.	LIVE
<b>Fr 27.04.</b> 21 Uhr	Klangtiefe Nachteinfahrt	10 Std.	LIVE

## NACHMITTAGSEINFahrTEN - DAUER 2 Std.

Im Unterschied zu den Vormittags- gibt es bei den Nachmittags-einfahrten während des Aufenthaltes im Heilstollen ein Programm. Da in der zunehmend beschleunigten Welt Erholung und der damit verbundene Stressabbau auch für alle Gesunden immer wichtiger wird, erfreuen sich diese Einfahrten steigender Beliebtheit. Eingepackt in warme Decken kann man sich ganz dem gebotenen Programm hingeben und dem Alltag entfliehen.

### Bewusst atmen

Mit Friederike Bauer

Mit feinen Atem- und Achtsamkeitsübungen die eigene Mitte wieder finden. Ruhiger, tiefer und entspannter Atem führt zu mehr Lebensfreude, innerer Gelassenheit, löst Schlafstörungen, in den Körperzellen wird vermehrt Sauerstoff aufgenommen und es entsteht ein Gefühl von mehr Leichtigkeit im Leben.



**Termine: 14-tägig / siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

### Stille im Berg - Meditation

Mit Rüdiger Wienecke

Üben oder arbeiten an der Lebensenergie, dem Qi, wird in Fernost schon seit je her praktiziert mit dem Ziel die innere Balance zwischen Yin und Yang zu finden. Stress, Sorgen und Ängste gehören bei regelmäßigem Üben der Vergangenheit an und verwandeln sich schnell zu Gelassenheit, Unbekümmertheit und Beherrtheit.



**Termine: 14-tägig / siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

### Entspannungsmusik CD

Entspannungseinfahrt mit zarter musikalischer Begleitung von CD. Die Naturklänge und verschiedene Musikinstrumente laden zum Träumen und Entspannen ein und wurden eigens für diesen Ort aufgenommen.



**Termine: siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

29,- Euro / 2 Stunden

## Tu Dir Gutes

Mit Hilde Bauhofer

Alltagsbeschwerden wie Stress, Nervosität oder Schlafstörungen entstehen durch den Verlust notwendiger Erholungsphasen, die Voraussetzung für ein harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele sind. Erfahren und lernen Sie in der wohlthuenden Atmosphäre des Salzheilstollens die „Progressive Muskelentspannung nach Jakobson“, unterstützt von den sanften Klängen der Klangschalen.



**Termine: 28.12.17 / 28.01.**

**11.02. / 03.03.18**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Traumreisen

Mit Herbert Stöberl

Die Meditation/Traumreise wird untermalt mit trancefördernden, schönen Melodien.

**12.01.2018 „Wunscherfüllung“**

Wünsche erfüllen sich im neuem Jahr ganz leicht. Ziele, Wünsche erkennen, fokussieren und umsetzen.

**02.02.2018 „Lächeln der Seele“**

Den Körper wahrnehmen und Entspannung für die Seele.

**02.03.2018 „Regenbogen“**

Entspannen und Selbstheilung aktivieren.

**13.04.2018 „Windschaukel“**

Auf den Schultern des Windes schaukeln.

Loslassen und sein Leben leben.



**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Tiefenentspannung mit Tibetischen Klangschalen

Mit Hilde Bauhofer

Die harmonischen Übergänge von Klang und Stille führen Sie in eine Welt des Wohlgefühls und tiefer Entspannung.

**Termine: siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



34,- Euro / 2 Stunden

**ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.****Klangschalenmeditation**

Mit Bettina Steiner

Nach einer angeleiteten, tiefen Körperentspannung wird der Meditierende zum Ursprung seiner eigenen Heilenergie geführt. Sanft unterstützt von Klangschalen eröffnet sich der Zugang zum eigenen heilenden Ton und blockierte Energien beginnen wieder zu fließen.

**Termine: 10.12.17 / 04.02. / 04.03.18****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**KONZERTE - DAUER 2 Std.****Herzenslieder**

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Leben hat's in sich! Spiritualität, Kinder, Liebe, Verzweiflung, Natur & Berge... davon singt der Salzburger Paul Freh in seinen Liedern: mit grandioser Stimme, Gitarre und rein akustisch. Ach ja, Humor ist ein gern gesehener Gast.

**Termine: siehe Seite 4 - 9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

**Zauberklang & Ohrenschaus**

Mit Paul Freh

Eine harmonische Klangreise lädt zum Lauschen und Staunen ein. Getragene Musikstücke mit westlichem Ober- und Gesang berühren die Gäste. Den Frieden und inneren Einklang den Paul Freh beim Singen und Musizieren dieser Klangreise empfindet, schenkt er weiter.

**Termine: siehe Seite 4 - 9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

**KONZERTE - DAUER 3 Std.****Ostwind**

Mit Paul Freh und Herbert Walter

Westliche und östliche Tonsysteme tanzen miteinander. Mittendrin magischer Ober- und Gesang und Oud. Musik, die der Wertschätzung und Liebe entspringt. Eigene Lieder und Kompositionen, gefühlvolle Improvisation. Ein Höhepunkt ist die Intensität und Zartheit im zweistimmigen Gesang.

**Termine: 06.01. / 24.02. / 21.04.18****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Magische Trommel-  
klangreise**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Heilsame Klänge von Klangschalen, Hapi, Chimes, Koshis, Sansula, schamanischer Trommel und energetischem Seelengesang kreieren einen Raum voller Harmonie, Entspannung und Leichtigkeit. Eine magische Reise zu ihrem Inneren wartet auf Sie!

**Termine: 07.01. / 01.04.18****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Klang(t)räume mit Herz**

Mit Herbert Walter &amp; Christian Schnitter

Warme, perkussive Hang-Klänge und filigranes Gitarrenspiel bilden die Grundlage der dreiteiligen Veranstaltungsreihe. Oud, eine arabische Laute und Flöten wie Ney und Bansuri verleihen dem Konzert seinen orientalischen Zauber. Im Wechselspiel von sanft, melodios bis hin zu rhythmischen, treibenden Passagen entsteht ein faszinierender Klangteppich.

**Termin: 29.04.18****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Erde & Meer

Mit Paul Freh und Chris Amrhein

Das legendäre Konzert der beiden Sänger und Musiker. Sanft. Wild. Magisch. Voll Energie. Unglaubliche Musikstücke vereinen sich zu einem Erlebnis für alle Sinne! Ober- tongesang, Untertongesang, Handpan, Kristallklangschalen, tibetischer Gong, Riesentrommel, Didgeridoo, Akkordeon, Gitarre... und viel Inspiration!



**Termine: 21.01. / 17.03. / 14.04.18**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Od\*Chi - uralpine Klangreise

Od\*Chi aus dem Berchtesgadener Land entführt Sie bei dieser Klangreise mit seiner oertonreichen Weltmusik in archaische Dimensionen. Mit Didgeridoo, Maultrommel, Disco Harmonico (Hang), Trommeln, Srutibox, Ober- tongesang, Untertongesang und schamanischen Gesang, sowie selbstkomponierten bajuwarischen Liedern, die seine Verbundenheit mit Mutter Erde und insbesondere des Alpenlandes zum Ausdruck bringen, führt er die Zuhörer auf eine Weltreise die im Hier und Jetzt mündet.

Dabei bewegt sich das Ganze zwischen entspannenden, meditativen und dann wieder rhythmischen, sogar tanzbaren Stücke. Dazwischen eingeflochten sind auch heitere Komponenten, die einen zum Schmunzeln bringen dürften...

Auf jeden Fall eine Reise wert, ganz besonders an diesem Ort im Bauch von Mutter Erde



**Termine: siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Zeitlos - Konzert

Mit Bernhard Mikuskovics und Georg Baum

Keine Zeit zu haben. Das scheint uns das Los dieser Zeit zu sein. Losgelöst davon erklingt in der Musik des Duos Mikuskovics Baum das pralle Leben in all seiner Vielfalt. Zeitlos, spannend und schön. Nehmen Sie sich die Zeit um diesen Ausnahmekünstlern zu lauschen!



**Termine: 10.02. / 11.03. / 20.04.18**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Irish Tuner

Mit Herbert Walter und Jörg Schuppler

In diesem Programm steht die Musik der irischen Harfe auch genannt keltische Harfe im Mittelpunkt. Der brillante Klang der Harfe und die besondere Akustik vom Heilstollen lassen dies zu einem besonderen Klangerlebnis werden.

Es erklingen traditionelle irische Balladen, Volksweisen und Tänze. Begleitet wird die irische Harfe mit Rahmentrommel, Gitarre oder Oud und Flöte.



**Termin: 13.01.18**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Tief verwurzelt

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Stille ist der Gesang des Berges. Dieses Konzert ist der Klang der Wurzeln, die uns Menschen mit der Erde verbinden. Wenn der Salzburger Musiker singt und seine Lieblingsinstrumente spielt, gibt es nur: Jetzt! Tief! Verwurzelt! Ein berührendes Erlebnis.



**Termine: 19.11. / 17.12.17 / 03.02. / 10.03.18**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Native Heart - Konzert

Mit Bernhard Mikuskovics

Indianische und ethnische Flöten sind gemeinsam mit oertonreichen Instrumenten mächtige Werkzeuge mit wunderbaren Klängen, die uns den Weg in die Stille unseres ursprünglichen Herzens weisen und uns mit den harmonischen Schwingungen der Schöpfung verbinden.



**Termin: 20.01.2018**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Schnupperstunde

Gesundheitseinfahrt zum Kennen- und Liebenlernen des Salzheilstollens. Genießen Sie auf einer Liege die Entspannung und Atmosphäre - Sie sind warm und bequem eingepackt.



**Termine: siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

16,- Euro / ca. 1 Stunde



## Klangtiefe - Gura life

Katharina Rudholzer und Norbert Reinl

Gura life nimmt Sie mit auf eine Klangreise der besonderen Art. Lassen Sie sich in der Tiefe berühren von sphärischen Klängen, traumhaftem Gesang und sanften, erdigen Rhythmen. Unsere Musik ist fließend und inspiriert vom Hier und Jetzt, vom Raum und den Menschen darin. Wir öffnen einen sakralen Raum, in dem jeder zu sich finden kann.

**Termine: 17.02.2018 / 28.04.2018**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



39,- Euro / 3 Stunden

## Wolfsheart

Bernhard Weilguni und Isabella E. Rottensteiner

Mit der Sanftmut der Indianer-Flöten und den eleganten Noten der Akustikgitarre führt Sie das Duo mit Eigenkompositionen und alten Standards auf eine endlose Reise von Liedern und bezaubernden musikalischen Landschaften. Die Klangwelten der Stücke lassen vielfältige Stimmungen entstehen, meditativ und entspannend, lässig und beschwingt.

**Termin: 26.12.2017**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



39,- Euro / 3 Stunden

## Schamanische Höhlen-Klangreise

Mit T. Mohi u. M. Kusche

Obertonreiche Klänge - intuitiv und hingebungsvoll erzeugt auf einer Saite und Leder. Bildende Kunst, Musik und die Kunst des Heilens verschmelzen miteinander. Zwei Künstlerpersönlichkeiten begegnen sich mit archaischen Instrumenten. Die reduzierte Einfachheit der Tonerzeugung ist ihr Schlüssel zum Tor in ein geheimnisvolles Klangreich.

**Termin: 27.01.18**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



39,- Euro / 3 Stunden

## Märchenstunde

Mit Gabi Bernegger

Zauberhafte Märchenlesung mit Salzfee Gabi und ihrem Salzzwerg. Spannende Geschichten für alle von 0 - 100 Jahren.

**Termine: siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



Kinder: 12,- Euro  
Erwachsene: 18,- Euro

## saXesse - das Salzburger Frauen-Saxofon-Ensemble

Ende 2005 - Theresa Maure Disotuals zündende Idee - ein eigenes Saxofonquartett!

Die Frage war: Was fehlt denn eigentlich hier in Salzburg?

Antwort: Ein Ensemble, das nur aus Frauen besteht - in der Musikerwelt gibt es viel zu wenige Frauen, die mit ihrem Instrument präsent sind. Unser erstes Konzert fand in einer Babywunschklinik statt. Pikantes Detail am Rande - unsere erste Altsaxofonistin spielte mit wachsendem Babybauch. Seit her spielen wir an den unterschiedlichsten Orten - an Land und auf dem Wasser - in Stadt und Land Salzburg. Nun auch sehr gern im „Berchtesgadener Salz“.

Wir verfeinern das Salz u.a. mit Titeln wie:  
Ain't She Sweet / Basin Street Blues  
Chattanooga Choo Choo / Oh, Lady Be Good!  
Pink Panther / Summertime  
Tasty Tango / Tuxedo Junction  
Watermelon Man

**Termine: 18.02. / 18.03. / 07.04.18**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



34,- Euro / 2 Stunden

## Gospelchor „Come together“

Der Gospelchor „Come together“ aus Saaldorf unter der Leitung von Maria Anna Wimmer feiert 2018 sein 10jähriges Bestehen!

An die 40 Sängerinnen und Sänger treffen sich wöchentlich zur Probe.

Unser Repertoire umfasst Gospels, Spirituals, neues geistliches Liedgut und andere moderne Literatur, die uns gefällt. Unsere Stärke ist die Freude am gemeinsamen Singen, die auch auf unsere Zuhörer überspringt. Bei unseren Konzerten ist Mitsingen Mitklatschen nicht nur erlaubt, sondern erwünscht!

**Termin: 22.04.18**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



34,- Euro / 2 Stunden

## ÜBERNACHTUNG

**Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.**

Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig zauberhaften Klängen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis. Eingehüllt in Decken entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht. Von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens umsorgt.

### Inklusive:

- Schlafsack mit Inlett, reichlich Decken, Wärmflaschen
- Warme und kalte Getränke – Tee, Wasser
- Gemeinsames Frühstück



## Salimutra-Nacht

**Im Heil-Raum von Liebe und Einheit**

Mit Christopher Amrhein und Eva Denk

Sie öffnen durch die einzigartige Verbindung von Wort und Klang einen ganz besonderen Heil-Raum und führen Dich mit Worten aus der Geistigen Welt und heilenden Klängen in eine neue Dimension von Liebe und Einheit. Es geht um die tiefste Heilung in uns und um die Heimkehr in unsere Seelenheimat, damit wir uns wieder öffnen für unseren ureigenen Weg hier auf Erden. Ober- und Untertongesänge und Mantren führen zurück in die innerste Seelenheimat.

**Termine: 03.11. / 09.12.2017**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h



## Klangzaubernacht

Mit Paul Freh und Christopher Amrhein

Eine Nacht zum erholsamen Auftanken und Genießen. Wir spielen in abgestimmten Zyklen ruhige und kräftige Lieder. Dieser Wechsel nimmt jeden mit auf die Reise. Unsere Gäste sind eingeladen, mit geschlossenen Augen und offenem Herzen zu lauschen. Klangreise mit Obertongesang, ausgewählte Herzenslieder, Einschlafkonzert mit Klangschaalenmeer, In-Stille-Sein, Guten-Morgenkonzert, gemeinsames Frühstück.

**Termine: 04.11. / 30.12.2017**

**20.01. / 17.03. / 14.04.2018**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h



## Wolfsheart

Bernhard Weilguni und Isabella E. Rottensteiner

Das Duo kombiniert sinnliche Melodien verschiedenster indianischer Flöten mit den subtilen Rhythmen der Akustikgitarre und verwebt diese stilvoll zu einem feinen harmonischen Klangteppich. Mit der Sanftmut der Indianer-Flöten und den eleganten Noten der Akustikgitarre führt Sie das Duo mit Eigenkompositionen und alten Standards auf eine endlose Reise von Liedern und bezaubernden musikalischen Landschaften, die den Geist entspannt und die Seele bereichert. Die Klangwelten der Stücke lassen vielfältige Stimmungen entstehen, meditativ, entspannend, lässig und beschwingt.

**Termin: 25.11.2017**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

Gastveranstalter / 10 h



## Dreikönigsnacht

Mit Paul Freh und Herbert Walter

Die Nacht zum Dreikönigstag besinnlich und stimmungsvoll feiern. Mythen und Legenden rund um die drei Könige / fünf Magier / sieben Weisen begleiten uns. In dieser letzten Rauhnacht wird geräuchert und gesungen, eine Verneigung vor den Bräuchen der Berge. Ein Höhepunkt ist das Konzert das in den neuen Tag, aber auch ins Reich der Träume führt.

**Termin: 05.01.2018**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h



## Schamanische Höhlen-Klangreise

Mit T. Mohi u. M. Kusche

Obertonreiche Klänge - intuitiv und hingebungsvoll erzeugt auf einer Saite und Leder. Bildende Kunst, Musik und die Kunst des Heilens verschmelzen miteinander. Zwei Künstlerpersönlichkeiten begegnen sich mit archaischen Instrumenten. Die reduzierte Einfachheit der Tonerzeugung ist ihr Schlüssel zum Tor in ein geheimnisvolles Klangreich.



150,- Euro / ca. 10 h

**Termin: 27.01.2018**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

## ZeitLosNacht

Bernhard Mikuskovics und Georg Baum

Keine Zeit zu haben. Das scheint uns das Los dieser Zeit zu sein. Losgelöst davon präsentieren Mikuskovics Baum mit ihrem neuen Programm voll an Improvisationen und Instrumentalstücken das pralle Leben in all seiner Vielfalt. Zeitlos, spannend und schön. Nimm Dir die Zeit um diesen Ausnahmekünstlern zu lauschen! In der besonderen Atmosphäre des Heilstollens, im zeitlosen Inneren von Mutter Erde, entspannst Du Dich auf einer bequemen Liege, atmest die heilsame salzhaltige Luft ein und läßt Dich inmitten rotschimmernder Salzkristalle von der berührenden Musik von Bernhard Mikuskovics und Georg Baum verzaubern.



150,- Euro / ca. 10 h

**Termin: 10.02.2018**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

## Klangtiefe - Gura life

Bernhard Mikuskovics und Georg Baum

Gura life nimmt Sie mit auf eine Klangreise der besonderen Art. Lassen Sie sich in der Tiefe berühren von sphärischen Klängen, traumhaftem Gesang und sanften, erdigen Rhythmen. Unsere Musik ist fließend und inspiriert vom Hier und Jetzt, vom Raum und den Menschen darin. Wir öffnen einen sakralen Raum, in dem jeder zu sich finden kann.



150,- Euro / ca. 10 h

**Termine: 16.02.2018 / 27.04.2018**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

## Segenslicht

mit Bettina Steiner

Bettina Steiner lädt zu einer stärkenden Nacht tief in Mutter Erde ein. In dieser meditativen Reise durch die Nacht wird die Verbindung zu dem segnenden Licht unserer Seele gestärkt. Klang, segensreichen Gedichte und Meditationen lassen auftanken. In diesem geschützten Raum tief in Mutter Erde, getragen vom Segenslicht sowie den Klängen von obertonreichen Instrumenten (Monochord, Shruti, Harfe, Klangschalen, Koshis und Trommel) und Stimme, wird Hingabe und Annahme möglich. Balsamisch umspielen die reduzierten Klänge das Sein und machen fühlbar, was Pythagoras schon vor über 2500 Jahren wusste: „In einem Ton schwingt das ganze Universum.“ In diesem Segenslicht wird All-Eins-Sein und Geborgenheit erfahrbar. Das Eingebunden sein in das Große Ganze erlebbar.



**Termin: 07.04.2018**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h



## EXKLUSIV FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Zu einer Sensationslocation entwickelt sich der einzige Salzheilstollen Westeuropas, der in einer der reizvollsten Alpenlandschaften liegt. Nutzen Sie den Zauber dieser einmaligen Kulisse und tauchen Sie ein in diese einzigartige Atmosphäre. Ob Firmenveranstaltung, Teambuilding, Seminare oder Konzerte, Ihr Event wird zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir planen Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Wünschen und stehen Ihnen von der Organisation bis zur Durchführung zur Seite.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**Eva Radmann • Email: [e.radmann@salzheilstollen.com](mailto:e.radmann@salzheilstollen.com)**

## VORMITTAGSEINFAHRT...

### Meeresklima unter Tage

Die **Vormittagseinfahrt** ist ein Aufenthalt im Heilstollen für gesamt **2,5 Stunden** - inkl. Ein- und Ausfahrt mit einem Elektrozug. Abwechselnd erleben sie dabei Ruhe sowie Phasen, in denen der Solebrunnen plätschert.

Für Gäste, die die Zeit mit Ihrem Lieblingsbuch verbringen möchten, stehen unsere kuscheligen Leseliegen mit separaten Leselampen zur Verfügung.

Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. kurmäßig einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich. Um den Salzheilstollen erst einmal kennenzulernen, bieten wir eine verkürzte Einfahrt als **„Schnupperstunde“** für **1 Stunde**.

Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampflösend auf die Atemwege und beruhigend auf die Atmung.

**Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte Ihre KK, eine Kostenbeteiligung wird immer im Einzelfall entschieden.**

**Die besten und nachhaltigsten Erfolge - insbesondere bei chronischen Krankheiten - lassen sich aufgrund der Erfahrungswerte unserer Besucher bei täglichen Einfahrten ab einer Woche erkennen:**

#### Indikationen

#### Verbesserungen

• Asthma .....	76 %
• Bronchitis .....	76 %
• Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden .....	71 %
• Tinnitus .....	43 %
• Allergien .....	74 %
• Heuschnupfen .....	89 %
• Neurodermitis .....	92 %
• Schlafstörungen .....	74 %
• Depressionen .....	71 %
• Rheuma .....	80 %
• Erschöpfungserscheinungen .....	94 %

Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren, diese erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die subjektiven Erfahrungen unserer Besucher dar.

## INHALTSVERZEICHNIS

### ÜBERSICHT

- 2 Informationen, Einfahrtszeiten
- 3 Überblick, Preise
- 4 - 9 Veranstaltungsübersicht  
November 2017 - April 2018

### ERLÄUTERUNGEN

- 10 - 11 Entspannung
- 12 - 16 Entspannung / Konzerte
- 17 Kulturevents
- 18 - 21 Übernachtungen
- 22 Vormittagseinfahrt
- 23 Inhalt und Anfahrt

### INFO

- 24 Öffnungszeiten und Kontakt





## EINFAHRTSZEITEN

Vormittagseinfahrten:

02. November 2017 – 30. April 2018 i. d. R. täglich um 11.00 Uhr

Nachmittagseinfahrten um 14 Uhr laut Kalender.

Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro des Heilstollens.

Der Salzheilstollen ist ganzjährig geöffnet (Schließtage entnehmen Sie der Übersicht). Änderungen vorbehalten. Schließungen aufgrund sicherheitstechnischer Arbeiten erfahren Sie von unserem Sekretariat. Das neue Programm für das Sommer-Halbjahr Mai 2018 bis Oktober 2018 ist ab Ende März 2018 erhältlich.

---

## KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH  
Bergwerkstraße 85a • D-83471 Berchtesgaden

**Reservierung erforderlich unter:**

**Tel. ++49 (0 86 52 / 97 95 35)**

Fax ++49 (08652 / 979386)

info@salzheilstollen.com • www.salzheilstollen.com



facebook.com/Salzheilstollen

---

## ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

Montag bis Freitag 8.30 bis 16.30 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage

je 30 Minuten vor Einfahrt

