

Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Mit Einfahrtsübersicht Sommerhalbjahr

Mai – Oktober 2020



Einzigartig in Westeuropa

ganzjährig geöffnet

DER SALZHEILSTOLLEN

Meeresklima unter Tage – wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Entspannen Sie hier im einzigen Salzheilstollen Westeuropas. Eingehüllt in kuschelige Decken, einfach mal durchatmen in natürlicher Salzlucht im Berg. Vergessen Sie den Alltagsstress, träumen Sie oder lauschen Sie unseren beliebten Entspannungskonzerten.

WANN IST EIN BESUCH MÖGLICH?

| | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Vormittagseinfahrt: | 1x täglich um 9.30 Uhr |
| Schnupperstunde: | in der Regel freitags um 14 Uhr |
| Nachmittagseinfahrt: | um 14 Uhr, siehe Seite 11 bis 18 |
| Kinder- & Familienprogr.: | um 14 Uhr, siehe Seite 19 |
| Übernachtung: | um 21 Uhr, siehe Seite 20 bis 22 |
| Alle Einfahrtstermine: | Kalenderübersicht auf Seite 5 bis 10 |

FÜR WEN IST DER BESUCH GEEIGNET?

Für Jedermann gleichermaßen geeignet, die notwendige Ruhe aller Gäste ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Heilstollen ist grundsätzlich für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Für Familien und unsere kleinen Gäste bieten wir regelmäßig eine „Märchenstunde“ an.

Aufgrund der Abschottung von Außeneinflüssen durch Millionen Tonnen Steinsalz, aber auch wegen seiner geomantischen Lage richtet sich der Heilstollen sowohl an den Besucher, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, als auch an den Besucher, der Entspannung von alltäglichem Stress sucht.

WISSENSWERTES

- **Voranmeldung erforderlich!**
- **Zum Parken – großer Parkplatz Bergwerk (Salzburger Str. 24)**
- **Warme, bequeme Kleidung notwendig (inkl. Socken)!**
- **Abholung der Eintrittskarten 20 Minuten vorher im Büro**
- Ein- und Ausfahrt – ca. 4 Minuten – mit einer Elektro-Kleinbahn
- Ausreichend Decken vorhanden und 1 Wärmflasche bei Bedarf
- Sanitäre Anlagen vorhanden
- Lage: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Luftfeuchtigkeit: ca. 80 %
- Temperatur: 12° – 14° C
- Salzgehalt: 0,006 mg/m³



Die Gesundheit ist wie das Salz, man bemerkt es nur, sobald es fehlt.

Johann Christoph Friedrich von Schiller



PREISE (inkl. MwSt., pro Person)

VORMITTAGSEINFAHRT

| | |
|------------------------------|------------|
| Einzelkarte 1 x 2 Std. | 24,- Euro |
| Viererkarte 4 x 2 Std. | 89,- Euro |
| Zehnerkarte 10 x 2 Std. | 209,- Euro |

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

| | |
|---------------------------------------|--|
| Schnupperstunde 1 Std. | 16,- Euro |
| Kinderprogramm 2 Std. | Kinder ab 4 Jahren 12,- Euro / 18,- Euro |
| Entspannungsmusik 2 Std CD | 28,- Euro |
| Entspannung/Konzerte LIVE 2 Std. | 34,- Euro |
| Entspannung/Konzerte LIVE 3 Std. | 39,- Euro |

(Ermäßigung mit Gästekarte 1 Euro auf Einzelkarten)

ÜBERNACHTUNGSEINFAHRTEN

| | |
|----------|------------|
| ab | 109,- Euro |
|----------|------------|

KOMBITICKETS

mit der Heilstollen Vormittagseinfahrt „Salzlucht pur“ erhalten sie auf www.kombiticket24.com, wie z. B. Salzbergwerk, Watzmann- oder Rupertus Therme, Jennerbahn, ...

Preisänderungen vorbehalten. Familientickets erhältlich. Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat.

Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Einzigartig in Westeuropa



ab
18,- EUR

Sonderaktionen 2020

| | |
|------------------|--|
| Januar & Februar | 10er Karte Vormittagseinfahrt 189,- EUR |
| März & April | 4er Karte Vormittagseinfahrt 79,- EUR |
| Mai | Pollenfrei im Mai – 3 Einfahrten bezahlen – 1 Einfahrt gratis – 72,- EUR |
| Juni/Juli/August | Sommertickets – JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt 19,- EUR |
| September | Oktoberfestspezial 4er Karte Vormittagseinfahrt 79,- EUR |
| Oktober | Herbstzauber 10er Karte Vormittagseinfahrt 189,- EUR |
| November | Weihnachtsaktion – 2 Tickets zum Preis von 38,- EUR – Einlösen im 1. Quartal 2021 |
| Dezember | Weihnachtsaktion – 2 Tickets zum Preis von 38,- EUR – Einlösen im 1. Quartal 2021 |

MAI 2020

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

| mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm | | | Dauer | Art |
|---|--------|--------|--------------------------------|-------------|
| Fr | 01.05. | 14 Uhr | Märchenlesung | 2 Std. LIVE |
| Sa | 02.05. | 14 Uhr | Achtsamkeit und Zen-Meditation | 3 Std. LIVE |
| So | 03.05. | 14 Uhr | Uralpine Klangreise | 3 Std. LIVE |
| Di | 05.05. | 14 Uhr | Wohlfühlmomente | 2 Std. CD |
| Mi | 06.05. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. LIVE |
| Do | 07.05. | 14 Uhr | Traumreise | 2 Std. LIVE |
| Fr | 08.05. | 14 Uhr | Meditation im Berg | 2 Std. LIVE |
| Sa | 09.05. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. CD |
| So | 10.05. | 14 Uhr | Tief verwurzelt | 3 Std. LIVE |
| Di | 12.05. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. CD |
| Mi | 13.05. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. LIVE |
| Do | 14.05. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. LIVE |
| Fr | 15.05. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. |
| Sa | 16.05. | 14 Uhr | Klänge für die Seele | 2 Std. LIVE |
| So | 17.05. | 14 Uhr | Kraft der Ahnen | 3 Std. LIVE |
| Di | 19.05. | 14 Uhr | Bewusst atmen | 2 Std. LIVE |
| Mi | 20.05. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. LIVE |
| Do | 21.05. | 14 Uhr | Traumreise | 2 Std. LIVE |
| Fr | 22.05. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. |
| Sa | 23.05. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. CD |
| So | 24.05. | 14 Uhr | Reise durch die 4 Elemente | 3 Std. LIVE |
| Di | 26.05. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. CD |
| Mi | 27.05. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. LIVE |
| Do | 28.05. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. LIVE |
| Fr | 29.05. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. |
| Sa | 30.05. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. CD |
| So | 31.05. | 14 Uhr | Klassikträume | 2 Std. LIVE |

Sonderaktion

Pollenfrei im Mai – 3 Einfahrten bezahlen & 1 Einfahrt gratis

JUNI 2020

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So **9.30 Uhr** **Salzluft pur** **2 Std.**

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

| | | | | | |
|-----------|---------------|--------|----------------------------|--------|------|
| Mi | 03.06. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 04.06. | 14 Uhr | Traumreise | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 05.06. | 14 Uhr | Märchenlesung | 2 Std. | LIVE |
| Sa | 06.06. | 14 Uhr | Celtic Treasure | 3 Std. | LIVE |
| So | 07.06. | 14 Uhr | Óran Mór | 3 Std. | LIVE |
| Di | 09.06. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. | CD |
| Mi | 10.06. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 11.06. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 12.06. | 14 Uhr | Meditation im Berg | 2 Std. | LIVE |
| Sa | 13.06. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |
| So | 14.06. | 14 Uhr | Silence Calling | 3 Std. | LIVE |
| Di | 16.06. | 14 Uhr | Wohlfühlmomente | 2 Std. | CD |
| Mi | 17.06. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 18.06. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. | CD |
| Fr | 19.06. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa | 20.06. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. | CD |
| So | 21.06. | 14 Uhr | Reise durch die 4 Elemente | 3 Std. | LIVE |
| Di | 23.06. | 14 Uhr | Bewusst atmen | 2 Std. | LIVE |
| Mi | 24.06. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | CD |
| Do | 25.06. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 26.06. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa | 27.06. | 14 Uhr | Sonnenaufgang | 3 Std. | LIVE |
| So | 28.06. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. | CD |
| Di | 30.06. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |

Sonderaktion

Sommertickets - JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
19,- Euro

ÜBERNACHTUNG

Sa 20.06. 20 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG Salimutranacht 10 Std. LIVE

JULI 2020

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So **9.30 Uhr** **Salzluft pur** **2 Std.**

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

| | | | | | |
|-----------|---------------|--------|----------------------------|--------|------|
| Mi | 01.07. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 03.07. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa | 04.07. | 14 Uhr | Reise durch die 4 Elemente | 3 Std. | LIVE |
| So | 05.07. | 14 Uhr | Magischer Trommelklang | 3 Std. | LIVE |
| Di | 07.07. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. | CD |
| Mi | 08.07. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 09.07. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 10.07. | 14 Uhr | Meditation im Berg | 2 Std. | LIVE |
| Sa | 11.07. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |
| So | 12.07. | 14 Uhr | Tief verwurzelt | 3 Std. | LIVE |
| Di | 14.07. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. | CD |
| Mi | 15.07. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 16.07. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |
| Fr | 17.07. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| So | 19.07. | 14 Uhr | Entspannungszeit | 3 Std. | LIVE |
| Di | 21.07. | 14 Uhr | Bewusst atmen | 2 Std. | LIVE |
| Mi | 22.07. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 23.07. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 24.07. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| So | 26.07. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. | CD |
| Di | 28.07. | 14 Uhr | Wohlfühlmomente | 2 Std. | CD |
| Mi | 29.07. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 30.07. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |
| Fr | 31.07. | 14 Uhr | Märchenlesung | 2 Std. | LIVE |

Sonderaktion

Sommertickets - JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
19,- Euro

ÜBERNACHTUNG

Sa 11.07. 21 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG Nacht der Engel 10 Std. LIVE

AUGUST 2020

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD **Dauer Art**

| | | | | | |
|-----------|---------------|--------|--------------------------------|--------|------|
| So | 02.08. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. | CD |
| Di | 04.08. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |
| Mi | 05.08. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 06.08. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 07.08. | 14 Uhr | Meditation im Berg | 2 Std. | LIVE |
| So | 09.08. | 14 Uhr | Sonnenaufgang | 3 Std. | LIVE |
| Di | 11.08. | 14 Uhr | Bewusst atmen | 2 Std. | LIVE |
| Mi | 12.08. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 13.08. | 14 Uhr | Wohlfühlmomente | 2 Std. | CD |
| Fr | 14.08. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| So | 16.08. | 14 Uhr | Reise durch die 4 Elemente | 3 Std. | LIVE |
| Di | 18.08. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. | CD |
| Mi | 19.08. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 20.08. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |
| Fr | 21.08. | 14 Uhr | Märchenlesung | 2 Std. | LIVE |
| Sa | 22.08. | 14 Uhr | Achtsamkeit und Zen-Meditation | 3 Std. | LIVE |
| So | 23.08. | 14 Uhr | Wohlfühlmomente | 2 Std. | CD |
| Di | 25.08. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. | CD |
| Mi | 26.08. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 27.08. | 14 Uhr | Traumreise | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 28.08. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa | 29.08. | 14 Uhr | Klänge für die Seele | 2 Std. | LIVE |
| So | 30.08. | 14 Uhr | Magische Chakrenbalance | 3 Std. | LIVE |

SEPTEMBER 2020

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD **Dauer Art**

| | | | | | |
|-----------|---------------|--------|----------------------------|--------|------|
| Di | 01.09. | 14 Uhr | Wohlfühlmomente | 2 Std. | CD |
| Mi | 02.09. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 03.09. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. | CD |
| Fr | 04.09. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa | 05.09. | 14 Uhr | Silence Calling | 3 Std. | LIVE |
| So | 06.09. | 14 Uhr | Reise durch die 4 Elemente | 3 Std. | LIVE |
| Di | 08.09. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |
| Mi | 09.09. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 10.09. | 14 Uhr | Traumreise | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 11.09. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa | 12.09. | 14 Uhr | Irish Tunes | 3 Std. | LIVE |
| So | 13.09. | 14 Uhr | Dein Krafttier | 3 Std. | LIVE |
| Di | 15.09. | 14 Uhr | Bewusst atmen | 2 Std. | LIVE |
| Mi | 16.09. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 17.09. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 18.09. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa | 19.09. | 14 Uhr | Jazzträume | 2 Std. | LIVE |
| So | 20.09. | 14 Uhr | Uralpine Klangreise | 3 Std. | LIVE |
| Di | 22.09. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. | CD |
| Mi | 23.09. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do | 24.09. | 14 Uhr | Traumreise | 2 Std. | LIVE |
| Fr | 25.09. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa | 26.09. | 14 Uhr | Tief verwurzelt | 3 Std. | LIVE |
| So | 27.09. | 14 Uhr | Drachenkraft | 3 Std. | LIVE |
| Di | 29.09. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. | CD |
| Mi | 30.09. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |

Sonderaktion

Sommertickets - JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
19,- Euro

Sonderaktion

Oktoberfestspezial: 4er Karte Vormittagseinfahrt

nur
79,- Euro

ÜBERNACHTUNG

Sa 26.09. 21 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG Die Nacht der singenden Erde 10 Std. LIVE

OKTOBER 2020

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD

| | Dauer | Art | | |
|-----------|--------|--------------------------------|--------|------|
| Do 01.10. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. | LIVE |
| Fr 02.10. | 14 Uhr | Märchenlesung | 2 Std. | LIVE |
| Sa 03.10. | 14 Uhr | Musikalische Weltreise: Talata | 2 Std. | LIVE |
| So 04.10. | 14 Uhr | Entspannungszeit | 3 Std. | LIVE |
| Di 06.10. | 14 Uhr | Wohlfühlmomente | 2 Std. | CD |
| Mi 07.10. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do 08.10. | 14 Uhr | Traumreise | 2 Std. | LIVE |
| Fr 09.10. | 14 Uhr | Meditation im Berg | 2 Std. | LIVE |
| Sa 10.10. | 14 Uhr | Die Kraft der Ahnen | 3 Std. | LIVE |
| So 11.10. | 14 Uhr | Sonnenaufgang | 3 Std. | LIVE |
| Di 13.10. | 14 Uhr | Auszeit am Meer | 2 Std. | CD |
| Mi 14.10. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do 15.10. | 14 Uhr | Waldspaziergang | 2 Std. | CD |
| Fr 16.10. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa 17.10. | 14 Uhr | Uralpine Kalngreise | 3 Std. | LIVE |
| So 18.10. | 14 Uhr | Klang(tr)räume | 3 Std. | LIVE |
| Di 20.10. | 14 Uhr | Bewusst atmen | 2 Std. | LIVE |
| Mi 21.10. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do 22.10. | 14 Uhr | Traumreise | 2 Std. | LIVE |
| Fr 23.10. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa 24.10. | 14 Uhr | Reise durch die 4 Elemente | 3 Std. | LIVE |
| So 25.10. | 14 Uhr | Óran Mór | 3 Std. | LIVE |
| Di 27.10. | 14 Uhr | Seelenfrieden | 2 Std. | CD |
| Mi 28.10. | 14 Uhr | Klangschalenentspannung | 2 Std. | LIVE |
| Do 29.10. | 14 Uhr | Herzenslieder | 2 Std. | LIVE |
| Fr 30.10. | 14 Uhr | Schnupperstunde | 1 Std. | |
| Sa 31.10. | 14 Uhr | Klänge für die Seele | 2 Std. | LIVE |

Sonderaktion

Herbstzauber: 10er Karte Vormittagseinfahrt

nur
189,- Euro

ÜBERNACHTUNG

Sa 10.10. 21 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG
Magische „Traumweltnacht“ 10 Std. LIVE

NACHMITTAGSEINFahrTEN - DAUER 2 Std.

Im Unterschied zu den Vormittags- gibt es bei den Nachmittags- einfahrten während des Aufenthaltes im Heilstollen ein Programm. Da in der zunehmend beschleunigten Welt Erholung und der damit verbundene Stressabbau auch für alle Gesunden immer wichtiger wird, erfreuen sich diese Einfahrten steigender Beliebtheit. Eingepackt in warme Decken kann man sich ganz dem gebotenen Programm hingeben und dem Alltag entfliehen.

Bewusst atmen

Mit Friederike Bauer

Mit feinen Atem- und Achtsamkeits-übungen die eigene Mitte wieder finden. Ruhiger, tiefer und entspannter Atem führt zu mehr Lebensfreude, innerer Gelassenheit, löst Schlafstörungen, in den Körperzellen wird vermehrt Sauerstoff aufgenommen und es entsteht ein Gefühl von mehr Leichtigkeit im Leben.

Termine: 19.05./23.06./21.07./11.08./

15.09./20.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden



Klangschalenentspannung

Mit Jasmin Thauerer

Genießen Sie die tiefenentspannende Wirkung sanft gespielter Klangschalen. Die den Raum erfüllenden Schwingungen durchströmen den ganzen Körper, streicheln die Seele und schenken Wärme, Frieden und Wohlbefinden.

Termine: jeden Mittwoch Nachmittag

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden



Entspannungsmusik CD

Die Naturklänge mit zarter musikalischer Begleitung von CD laden zum Träumen und Entspannen ein.

„Seelenfrieden“ / „Auszeit am Meer“ / „Waldspaziergang“ / „Wohlfühlmomente“

Termine: siehe Seite 5 - 10

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

28,- Euro / 2 Stunden



Traumreise

Mit Anja Meise

Kraftvolle, geführte Reisen in ihr Inneres und in andere Welten! Spüren Sie sich selbst und erlangen Sie mehr Zugang zu ihrer Gefühlswelt! Tauchen Sie ein in farbenfrohe Orte und lauschen Sie den heilsamen Klängen von intuitiv gespielten Instrumenten wie Trommel, Koshis, Hapi, Sansula, etc. Energetischer Seelengesang erfüllt den gesamten Raum und erleichtert es Ihnen den Alltag hinter sich zu lassen. Kommen Sie mit auf ein magisches Abenteuer!



Termine: siehe Seite 5 - 10

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

Meditation im Berg

Mit Rüdiger Wienecke

Meditation bedeutet übersetzt Nachsinnen oder nachdenken, einfach sein und in sich gehen. Mit dieser Einfahrt haben Sie Gelegenheit die Meditation kennenzulernen. Unser Meditationsleiter Rüdiger Wienecke führt und begleitet Sie geschickt in die „Stille“, umrahmt von zwei Kurzgeschichten am Anfang und am Ende der Meditation. Während der Entspannung stärken Sie Ihre Chakren und kommen frisch und energiegeladen wieder zurück in den Alltag.



Termine: 08.05./12.06./10.07./07.08./09.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

KONZERTE - DAUER 2 Std.

Herzenslieder

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Leben hat's in sich! Spiritualität, Kinder, Liebe, Verzweiflung, Natur & Berge... davon singt der Salzburger Paul Freh in seinen Liedern: mit grandioser Stimme, Gitarre und rein akustisch. Ach ja, Humor ist ein gern gesehener Gast.



Termine: siehe Seite 5 - 10

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

ENTSPANNUNGSEINFARTEN - DAUER 3 Std.

Sinnesreise durch die 4 Elemente

Mit Sabine Rechtenbach und Mechthild Gebhard

Über verschiedene Sinneseindrücke wie Klang- und Farbenspiele, begleitet von Geschichten und meditativen Reisen tauchen ihr Körper, ihr Geist und ihre Seele in die Energie der Elemente ein. Für jeden eröffnet sich dabei ein ganz tiefer Raum der eigenen Wahrnehmung.



Termine: 24.05./21.06./04.07./16.08./06.09./24.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Drachenkraft

Mit Anja Meise (Schamanin)

Drachen und ihr Feuer faszinieren uns seit jeher. Sie sind die Könige der Lüfte, die Feuermeister und Hüter der Schätze. Durch eine schamanische Reise werden Sie den Drachen begegnen, alte Weisheiten durch sie erfahren und selbst zum Drachenreiter werden. Genießen Sie diese magische Reise mit Klängen von Handpan, Trommel, Klangschalen, Sansula, Koshis und dem Seelengesang von Anja Meise. Ein Abenteuer, das Sie den Alltag vergessen lässt!



Termin: 27.09.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Óran Mór

Keltische Klänge

Mit Anja Meise (Schamanin)

Eine magische Reise zum Ursprung und ihrem ureigenem Ton. Die Schwingung des Lebens und allen Seins schwingt durch jeden von uns. Seelenberührende Stimme, schamanisches Tönen, intuitiv gespielte Instrumente wie Handpan, Hapi, Trommel, Klangschalen, Koshis, etc. berühren ihr Inneres und nehmen Sie mit in eine andere Welt.



Termine: 07.06./25.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.

Chakrenbalance

Mit Anja Meise (Schamanin)

Ausgleichend - entspannend - magisch
Intuitiv gespielte Instrumente, Seelenge-
sang und eine geführte, schamanische Rei-
se bringen Sie in Tiefenentspannung und
zu ihnen selbst! Spüren Sie sich, ihren Kör-
per und fühlen Sie, was ihre Seele ihnen
sagen möchte!



Termin: 30.08.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Dein Krafttier

eine schamanische Klangreise

Mit Anja Meise (Schamanin)

Durch eine geführte, schamanische Reise
können Sie ihr Krafttier kennenlernen oder
den Kontakt intensivieren: alles in einem geschützten und heiligem
Raum. Erdige Trommelschläge, luftige Klänge und meine seelenberüh-
rende Stimme nehmen Sie mit auf eine ganz individuelle, nicht plan-
bare Reise voller Magie!



Termin: 13.09.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Entspannungszeit

Mit Susann Grote

„Ruhig im Alltag bleiben“ ...es gibt viele Si-
tuationen im Alltag, die uns Menschen un-
nötig aus der Fassung bringen. Wir reagie-
ren nervös und verspannen uns immer mehr. Um gelassen im Alltag
zu SEIN und auch zu bleiben, ist es erst einmal notwendig, unseren
inneren Ruhepol kennen zulernen. Denn dann kann man dem Stress
trotzen und bereits aufgetretene Hektik sofort wieder loslassen.
Neben traditionellen Entspannungstechniken erhalten Sie bei die-
sem Programm viele Tipps und Tricks um entspannter zu leben.



Termine: 19.07. + 04.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Achtsamkeit und Zen Meditation

Mit Susann Grote

Achtsamkeit bedeutet in jedem Augen-
blick wach und gegenwärtig zu sein. Nur
so können wir ganz bewusst handeln und die richtigen Entschei-
dungen treffen. In diesem Programm werden buddhistische Acht-
samkeits- und Meditation Techniken, die auf Buddha selbst zu-
rückzuführen sind, vorgestellt und gemeinsam praktiziert. Das
Ziel ist es, achtsamer, gelassener und mitfühlender mit sich und
anderen umzugehen.

Termine: 02.05. + 22.08.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

NEU



39,- Euro / 3 Stunden

KONZERTE - DAUER 3 Std.

Sonnenaufgang

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Konzert als tiefe Verneigung vor der
Kraft des Lebens. Paul Freh singt und musi-
ziert mit Wildheit und Zärtlichkeit von Frühling, Sonnenaufgang, Mond-
aufgang und Gelassenheit im Zyklus des Lebens. Mit Gesang, Handpans,
Saxophon, Obertongesang und als Begleitung Saiteninstrumente und
Percussion. Viele Instrumente zugleich? Ja! Jetzt ist Zeit für Tanz und Le-
benskraft!



Termine: 27.06./09.08./11.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Silence Calling

Hast du schon einmal die Stille rufen gehört?
Bist du neugierig darauf, wie durch Musik,
Stille in dir zu schwingen anfängt? WIR Rein-
hart, Angelika und Irene spielen und singen
Mantren, Kraftlieder und Eigenkompositi-
onen, die eingewebt sind in wunderbare Klänge. Neben unseren Stim-
men haben wir mit dabei: Gitarren, Trommeln, Harfe, Oud, Sitar, Mono-
chord und Klangschalen. Sei willkommen und tauche ein in deine
Stille!

Silence Calling



Termine: 14.06. + 05.09.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Klang(t)räume mit Herz

Mit Herbert Walter & Christian Schnitter

Warme, perkussive Hang-Klänge und filigranes Gitarrenspiel bilden die Grundlage der dreiteiligen Veranstaltungsreihe. Oud, eine arabische Laute und Flöten wie Ney und Bansuri verleihen dem Konzert seinen orientalischen Zauber. Im Wechselspiel von sanft, melodios bis hin zu rhythmischen, treibenden Passagen entsteht ein faszinierender Klangteppich.



Termin: 18.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Irish Tunes

Mit Herbert Walter und Jörg Schuppeler

In diesem Programm steht die Musik der irischen Harfe auch genannt keltische Harfe im Mittelpunkt. Der brillante Klang der Harfe und die besondere Akustik vom Heilstollen lassen dies zu einem besonderen Klangerlebnis werden.

Es erklingen traditionelle irische Balladen, Volksweisen und Tänze. Begleitet wird die irische Harfe mit Rahmentrommel, Gitarre oder Oud und Flöte.



Termin: 12.09.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Od*Chi - Uralpine Klangreise

Od*Chi entführt Sie bei dieser Klangreise mit seiner obertonreichen Weltmusik in archaische Dimensionen. Mit Didgeridoo, Maultrommel, Hang, Trommeln, Srutibox, Obertongesang, Untertongesang und schamanischen Gesang, sowie selbstkomponierten bajuwarischen Liedern, die seine Verbundenheit mit Mutter Erde und insbesondere des Alpenlandes zum Ausdruck bringen, führt er die Zuhörer auf eine Weltreise die im Hier und Jetzt mündet. Auf jeden Fall eine Reise wert, ganz besonders an diesem Ort im Bauch von Mutter Erde.



Termine: 03.05./20.09./17.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Tief verwurzelt

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Stille ist der Gesang des Berges. Dieses Konzert ist der Klang der Wurzeln, die uns Menschen mit der Erde verbinden. Wenn der Salzburger Musiker singt und seine Lieblingsinstrumente spielt, gibt es nur: Jetzt! Tief! Verwurzelt! Ein berührendes Erlebnis.



Termine: 10.05./12.07./26.09.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Magischer Trommelklang

Mit Anja Meise (Schamanin)

Mal sanft und langsam, dann wieder kraftvoll und schnell gespielt. Ein rhythmischer Tanz mit den Elementen, die uns tief mit der Energie der Erde verbinden lassen. Der Urklang einer Trommel lässt uns tief mit uns selbst verbinden und unsere eigenen Wurzeln spüren: Heimat, Ankommen und seinen Platz einnehmen! Seelenberührender Gesang, schamanisches Tönen und intuitiv gespielte Instrumente wie Trommel, Handpan, Klangschalen, Koshis, etc. nehmen Sie mit in eine andere Welt weit weg vom Alltag!



Termin: 05.07.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Die Kraft Deiner Ahnen

Mit Anja Meise (Schamanin)

Seelenberührender Gesang, schamanisches Tönen und intuitiv gespielte Instrumente wie Handpan, Trommel, Klangschalen, Koshis, Hapi, Sansula, Chimes, etc. nehmen Sie mit in eine magische Welt, fernab vom Alltag! Lösen Sie blockierende Fesseln und Versprechen auf und nutzen Sie die volle Kraft ihrer Ahnen! Durch eine geführte, schamanische Reise dürfen Sie Altes loslassen und in mehr Leichtigkeit und Lebensfreude eintauchen.



Termin: 17.05.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Klassikträume

Mit Mag. KISS

Klassische Musik hören und entspannen. Der mehrfach prämierte Pianist Johannes Steinacker bringt Sie mit wunderschönen Meisterwerken der Klassik zum Träumen.



Termin: 31.05.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

Jazzträume

Mit Mag. KISS

Johannes Steinacker spielt Jazz und Swing – Melodien zum Zurücklehnen und Genießen



Termin: 19.09.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

Talata – eine musikalische Weltreise

Mit Werner Vitzthumecker, Ernst Reiter und Peter Müller



Im Trio Talata haben sich erfahrene Jazzmusiker mit einem Hang zu exotischen Instrumenten zusammengeschlossen. Zum Einsatz kommen Cajon, Riq, Bendir, Oud, Tres aber auch Bassklarinette und Baritonsaxophon. Durch die ungewöhnlichen Klänge der Instrumente lassen sie sich zu eigenen Interpretationen von Jazzstandards sowie von arabischen Stücke verführen. Im Programm sind aber auch eigene Kompositionen zu finden.

Termin: 03.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

Klänge für die Seele

Mit Eva Kastner und Sabine Schmid

Suchen Sie die Ruhe oder brauchen Sie mal eine Pause? Dann laden Sie Eva Kastner (Harfe) und Sabine Schmid (Hackbrett) mit Ihren „Klängen für die Seele“ auf eine musikalische Auszeit vom Alltag ein. Lassen Sie sich berühren von ruhigen Melodien, einer Mischung aus internationaler Folklore und Klassischem.



Termine: 16.05./29.08./31.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

Keltisch-Irische Musik

Mit Celtic Treasure

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Welt der keltisch-irischen Musik! Sieben engagierte Musiker bieten Ihnen einen unvergesslichen Nachmittag mit mal schwungvollen, mal gefühlvollen Melodien im einzigartigen Ambiente des Salzheilstollens. Die reiche Instrumentierung besticht durch ihre ungewöhnliche Klangfülle und eine bunte Palette an Klangfarben. Komplettiert wird das Ensemble von einer Sängerin, die mit ihrem mitreißenden Gesang die besondere Stimmung der keltisch-irischen Musik einzufangen weiß.



Termin: 06.06.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Märchenstunde

Speziell für Familien!

Zauberhafte Märchenlesung mit der Salzfee und ihrem Salzkobold. Spannende Geschichten für alle von 0 – 100 Jahren.



Termine: 01.05./05.06./31.07./21.08./02.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

Eintrittspreise Märchenstunde

Einzelkarten:
18,- Euro / 2 Stunden
12,- Euro Kinderpreis

Familienkarten:
2 Erwachsene – 1 Kind 40,- Euro
2 Erwachsene – 2 Kinder 48,- Euro

Schnupperstunde

Speziell für Familien!

Einfahrt zum Kennen- und Liebenlernen des Salzheilstollens. Genießen Sie auf einer Liege die Entspannung und Atmosphäre – warm und bequem eingepackt.



Termine: siehe Seite 5 – 10

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

16,- Euro / ca. 1 Stunde

ÜBERNACHTUNG

Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.

Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig zauberhaften Klängen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis. Eingehüllt in Decken entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht. Von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens umsorgt.

Inklusive:

- Schlafsack mit Inlett, reichlich Decken, Wärmflaschen
- Warme und kalte Getränke – Tee, Wasser
- Gemeinsames Frühstück



Salimutra Nacht

Im Heil-Raum von Liebe und Einheit

Mit Christopher Amrhein und Eva Denk

Sie öffnen durch die einzigartige Verbindung von Wort und Klang einen ganz besonderen Heil-Raum und führen Dich mit Worten aus der Geistigen Welt und heilenden Klängen in eine neue Dimension von Liebe und Einheit. Es geht um die tiefste Heilung in uns und um die Heimkehr in unsere Seelenheimat, damit wir uns wieder öffnen für unseren ureigenen Weg hier auf Erden. Ober- und Untertongesänge und Mantras führen zurück in die innerste Seelenheimat.

Termine: 20.06. + 19.12.

Einfahrtszeit: 20 Uhr / Treffpunkt: 19 Uhr

Buchung unter: anmeldung@salimutra.de oder telefonisch 0160 8938006



Gastveranstalter / 10 h

Nacht der Engel

mit Ingrid Inaara Rosenmeier

In völliger Abgeschiedenheit von allen weltlichen Reizen, in der heilsamen mit Ionen angereicherten Luft des Salzberges, wirst Du entspannt auf einer bequemen Liege, eingehüllt in warme Decken und die liebevolle Energie der Engel eine ganz besondere Erfahrung machen dürfen – wenn die Engel dich dazu einladen! Schon immer haben sich die Priester(innen) und Schamanen vor wichtigen Entscheidungen oder zu bestimmten Zeitqualitäten an solch besondere Orte der Kraft zurückgezogen um Innenschau zu halten, dem Klang der Stille zu lauschen und um Botschaften der geistigen Welt zu empfangen. Erzengel Metatron wird Dich in einen tiefen Zustand der Entspannung und des inneren Friedens führen, damit die Engel der Transformation und der Heilung an Dir wirken können. Durch die Energie dieses besonderen Ortes kannst Du uralte Seelen-Belastungen und Zellspeicherungen loslassen.

Termin: 11.07.

Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

Anmeldung unter Telefon 08161 938070 oder buchladen@atlantis-freising.de



Gastveranstalter / 10 h

Die Nacht der singenden Erde

mit Paul Freh

Jetzt ist Zeit für Ankommen, tiefen Frieden und Dankbarkeit. Paul (beg)leitet mit Achtsamkeit, Musik und Stille durch die Nacht. Mit Erfahrung und Klarheit nimmt er alle mit auf die Reise. Gemeinsames Singen von Mantras und Chants erweckt die unmittelbare Kraft der Musik. Feierliches Tanzen und Stille-Lauschen ehrt die Verbundenheit allen Lebens. Vor dem Einschlafen erklingt ein Konzert mit grandiosem Obertongesang, Didgeridoo, Handpans, Klarinette und anderen Lieblingsinstrumenten von Paul Freh. Eine Einladung mit dem Herzen zu Lauschen: dem Gesang der Erde, in den alles eingebunden ist.

Termin: 26.09.

Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr



150,- Euro / ca. 10 h

Magische „Traumweltnacht“ Zauberklang & Wortmagie

mit Anja Meise

Eine Nacht tief im Berg, weit weg vom Alltag und all den Geräuschen. Nur tiefgehende Klänge! Spüren Sie sich und nehmen Sie sich ganz bewusst diese Auszeit, um sich selbst wieder näher zu kommen, ohne Ablenkung von außen. Seelenberührende Stimme und intuitiv gespielte Instrumente wie Trommel, Hapi, Sansula, Koshis, Klangschalen, etc. Kleine Meditationen und schamanische Reisen helfen Ihnen dabei loszulassen und sich darauf einzulassen.

Termin: 10.10.

Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr



150,- Euro / ca. 10 h

BUS - REISE - GRUPPEN

Für Reisegruppen ab 25 Personen bieten wir exklusive Einfahrten an:

Die beliebte Schnupperstunde „Atempause“

12,- Euro p. P. / ca. 1 h

Entspannungseinfahrt "Salzsiesta" mit Entspannungsmusik von CD „Auszeit am Meer“

23,- Euro p. P. / ca. 2 h

Einfahrt mit LIVE Programm, so z.B. "Klangschalenentspannung", Obertonkonzert oder Atemtraining

29,- Euro p. P. / ca. 2 h

Buchung und Informationen unter:

Email: info@salzheilstollen.com / Telefon: 08652 979535





EXKLUSIV FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Zu einer Sensationslocation entwickelt sich der einzige Salzheilstollen Westeuropas, der in einer der reizvollsten Alpenlandschaften liegt. Nutzen Sie den Zauber dieser einmaligen Kulisse und tauchen Sie ein in diese einzigartige Atmosphäre.

Ob Firmenveranstaltung, Teambuilding, Seminare oder Konzerte, Ihr Event wird zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wir planen Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Wünschen und stehen Ihnen von der Organisation bis zur Durchführung zur Seite.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Ihre persönliche Ansprechpartnerin: Eva Radmann

Email: e.radmann@salzheilstollen.com

ÜBERSICHT der VORTEILSPARTNER

Hier finden Sie eine Auswahl von Gastgebern, die Ihren Hausgästen unser Vorteilsangebot zu nur **20,00 Euro** für die Vormittageinfahrt zur Verfügung stellen!

Sie sparen 4,00 Euro pro Person und Einfahrt bei Vorlage der Gästekarte!

Partner-Hotels:

Hotel Edelweiss Berchtesgaden · www.hotel-edelweiss.com

Alpenhotel Fischer · www.alpenhotel-fischer.de

Alpinhotel Oberau · www.alpinhotel.de

Hotel Zechmeisterlehen · www.zechmeisterlehen.de

Hotel Rehlegg · www.rehlegg.de

Hotel Alpenhof · www.alpenhof.de

Alpenhotel Kronprinz · www.alpenhotel-kronprinz.de

Hotel Seimler · www.hotelseimler.de

Explorer Hotel · www.explorer-hotels.com

Hotel Kempinski · www.kempinski.com

Hotel Reissenlehen · www.reissenlehen.de

Hotel Weiherbach · www.weiherbach.de

Hotel Demming · www.hotel-demming-berchtesgaden.de

Stoll's Hotel Alpina · www.stolls-hotel-alpina.de

Hotel Georgenhof · www.hotel-georghof.de

Hotel Bavaria · www.hotelbavaria.net

Hotel Grünberger · www.hotel-gruenberger.de

Biohotel Kurz · www.biohotel-kurz.de

Hotel Nutzkaser · www.hotel-nutzkaser.de

Alpenhotel Bergzauber · www.alpenhotel-bergzauber.de

Hotel Krone · www.hotel-krone-berchtesgaden.de

Hundsreitlehen · www.hotel-hundsreitlehen-berchtesgaden.de

Hanauerlehen · www.hotel-hanauerlehen.de

Hotel Neuhäusl · www.neuhaeusl.de

Hotel Bergheimat · www.hotel-bergheimat.de

Partner- Ferienwohnungen/Gästehäuser:

Ferienwohnung Katharina · www.fewo-katharina.de

Ferienwohnung Haus Kilian · www.hauskilian.de

Ferienwohnung Rickmann · www.rickmann-berchtesgaden.de

Ferienwohnung Frick · www.fewo-frick.de

Ferienwohnung Waldrast · www.waldrast-ramsau.de

Gästehaus Achenal · www.gaestehaus-achental.de

Partner-Hotels in Bad Reichenhall:

Hotel Bayern Vital · www.hotel-bayern-vital.de

Hotel Klosterhof · www.klosterhof.de

VORMITTAGSEINFAHRT...

Salzluft pur – Meeresklima unter Tage

Die **Vormittagseinfahrt** ist ein Aufenthalt im Heilstollen für gesamt **ca. 2 Stunden** – inkl. Ein- und Ausfahrt mit einem Elektrozug. Abwechselnd erleben Sie dabei Ruhe sowie Phasen, in denen der Solebrunnen plätschert.

Für Gäste, die die Zeit mit Ihrem Lieblingsbuch verbringen möchten, stehen unsere kuscheligen Leseliegen mit separaten Leselampen zur Verfügung.

Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. kurmäßig einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich. Um den Salzheilstollen erst einmal kennenzulernen, bieten wir eine verkürzte Einfahrt als **„Schnupperstunde“** für **ca. 1 Stunde**. Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampflösend auf die Atemwege und beruhigend auf die Atmung.

Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte Ihre KK, eine Kostenbeteiligung wird immer im Einzelfall entschieden.

Die besten und nachhaltigsten Erfolge – insbesondere bei chronischen Krankheiten – lassen sich aufgrund der Erfahrungswerte unserer Besucher bei täglichen Einfahrten ab einer Woche erkennen:

Indikationen

Verbesserungen

| | |
|---|------|
| • Asthma | 76 % |
| • Bronchitis | 76 % |
| • Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden | 71 % |
| • Tinnitus | 43 % |
| • Allergien | 74 % |
| • Heuschnupfen | 89 % |
| • Neurodermitis | 92 % |
| • Schlafstörungen | 74 % |
| • Depressionen | 71 % |
| • Rheuma | 80 % |
| • Erschöpfungserscheinungen | 94 % |

Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren, diese erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die subjektiven Erfahrungen unserer Besucher dar.

INHALTSVERZEICHNIS

ÜBERSICHT

- 2 Informationen, Einfahrtszeiten
- 3 Überblick, Preise
- 4 Sonderaktionen
- 5 - 10 Terminübersicht Mai - Oktober 2020

ERLÄUTERUNGEN

- 11 - 17 Entspannungs-/ Konzerteinfahrten
- 18 Kulturprogramm
- 19 Familien-Kinderprogramm
- 20 - 22 Übernachtungen
- 23 BUS-REISE-Gruppen
- 24 Exklusive Angebote
- 25 Vorteilspartner – Gastgeber
- 26 Vormittagseinfahrt „Salzluft pur“

INFO

- 27 Parkplatz und Anfahrt
- 28 Öffnungszeiten und Kontakt





EINFAHRTSZEITEN

Vormittagseinfahrten:

1. Mai – 31. Oktober 2020 täglich um 9.30 Uhr

Nachmittagseinfahrten um 14 Uhr jeweils laut Kalender.
Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro des Heilstollens.

Der Salzheilstollen ist ganzjährig geöffnet, außer 01.06.2020.
Änderungen vorbehalten. Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin in unserem Büro im Vorfeld. Das neue Programm für das Winterhalbjahr ist ab Ende September 2020 erhältlich.

KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH
Bergwerkstraße 85a • D-83471 Berchtesgaden

**Parkplatz: Salzburger Straße 24
(einzige Parkmöglichkeit)**

Reservierung erforderlich unter:

Tel. +49 (0 86 52 / 97 95 35)

Fax +49 (08652 / 979386)

info@salzheilstollen.com • www.salzheilstollen.com

 facebook.com/Salzheilstollen

ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

Montag bis Freitag 8.30 bis 14.00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage

je 30 Minuten vor Einfahrt



by www.teamwoerk.com / Stand März 2020