

# Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Mit Einfahrtsübersicht Winterhalbjahr  
November 2018 – April 2019



Einzigartig in Westeuropa

ganzjährig geöffnet

## DER SALZHEILSTOLLEN

Meeresklima unter Tage – wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Entspannen Sie hier im einzigen Salzheilstollen Westeuropas. Eingehüllt in kuschelige Decken, einfach mal durchatmen in natürlicher Salzlufte im Berg. Vergessen Sie den Alltagsstress, träumen Sie oder lauschen Sie unseren beliebten Entspannungskonzerten.

## WANN IST EIN BESUCH MÖGLICH?

<b>Vormittagseinfahrt:</b>	1x täglich um 11 Uhr
<b>Schnupperstunde:</b>	in der Regel freitags um 14 Uhr
<b>Nachmittagseinfahrt:</b>	um 14 Uhr, siehe Seite 10 bis 17
<b>Kindereinfahrt:</b>	siehe Seite 18 bis 19 (freitags)
<b>Übernachtungseinfahrt:</b>	um 21 Uhr, siehe Seite 21 bis 23
<b>Alle Einfahrtstermine:</b>	Kalenderübersicht auf Seite 4 bis 9

## FÜR WEN IST DER BESUCH GEEIGNET?

**Für Jedermann gleichermaßen geeignet, die notwendige Ruhe aller Gäste ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Heilstollen ist grundsätzlich für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Für Familien bieten wir regelmäßig Kinderprogramm, z.B. Märchenstunden an.**

Aufgrund der Abschottung von Außeneinflüssen durch Millionen Tonnen Steinsalz, aber auch wegen seiner geomantischen Lage richtet sich der Heilstollen sowohl an den Besucher, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, als auch an den Besucher, der Entspannung von alltäglichem Stress sucht.

## WISSENSWERTES

- **Voranmeldung erforderlich!**
- **Zum Parken – großer Parkplatz Bergwerk** (Salzburger Straße 24)
- **Warme, bequeme Kleidung inkl. Socken notwendig!**
- **Abholung der Eintrittskarten 20 Minuten vorher im Büro**
- Ein- und Ausfahrt – ca. 4 Minuten – mit einer Elektro-Kleinbahn
- Ausreichend Decken vorhanden und 1 Wärmflasche bei Bedarf
- Sanitäre Anlagen
- Lage: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Luftfeuchtigkeit: ..... ca. 80 %
- Temperatur: ..... 12° – 14° C
- Salzgehalt: ..... 0,006 mg/m<sup>3</sup>



**Die Gesundheit ist wie das Salz, man bemerkt es nur, sobald es fehlt.**

Johann Christoph Friedrich von Schiller



## PREISE (inkl. MwSt., pro Person)

### VORMITTAGSEINFAHRT

Einzelkarte 1 x 2 Std. ....	24,- Euro
Viererkarte 4 x 2 Std. ....	89,- Euro
Zehnerkarte 10 x 2 Std. ....	209,- Euro

### NACHMITTAGSEINFahrTEN

Schnupperstunde 1 Std. ....	16,- Euro
Kinderprogramm 2 Std. ....	Kinder ab 4 Jahren 12,- Euro / 18,- Euro
Entspannungsmusik 2 Std. CD. ....	28,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE (2 Std. / 3 Std.) ....	34,- / 39,- Euro

(Ermäßigung mit Gästekarte 1 Euro auf Einzelkarten)

### ÜBERNACHTUNGSEINFahrTEN

ab .....	109,- Euro
----------	------------

### KOMBITICKETS (Vormittagseinfahrt mit ...)

Salzzeitreise .....	39,- Euro
Watzmann Therme / Schloss Berchtesgaden .....	je 34,- Euro
Rupertus Therme .....	39,- Euro

Preisänderungen vorbehalten. Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche unter 16 Jahren erhalten einen Preisnachlass von 30%. Familientickets erhältlich. Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat.

# NOVEMBER 2018

## VORMITTAGSEINFAHRT

täglich 11 Uhr

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

	Dauer	Art
<b>Do 01.11.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Sa 03.11.</b>	14 Uhr	Kinderprogramm
<b>So 04.11.</b>	14 Uhr	Erde & Meer
Di 06.11.	14 Uhr	Stille im Berg - Meditation
Mi 07.11.	14 Uhr	Tibetische Klangschale
Do 08.11.	14 Uhr	Herzenslieder
Fr 09.11.	14 Uhr	Schnupperstunde
<b>So 11.11.</b>	14 Uhr	Entspannungsmusik
Di 13.11.	14 Uhr	Entspannungsmusik
Fr 16.11.	14 Uhr	Schnupperstunde
<b>So 18.11.</b>	14 Uhr	Tief verwurzelt
Di 20.11.	14 Uhr	Bewusst Atmen
Mi 21.11.	14 Uhr	Tibetische Klangschale
Do 22.11.	14 Uhr	Herzenslieder
<b>Sa 24.11.</b>	14 Uhr	Klangschalenmagie
<b>So 25.11.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Mo 26.11.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Di 27.11.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Mi 28.11.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Do 29.11.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Fr 30.11.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>

# DEZEMBER 2018

## VORMITTAGSEINFAHRT

täglich 11 Uhr

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

	Dauer	Art
Di 04.12.	14 Uhr	Entspannungsmusik
Fr 07.12.	14 Uhr	Bergweihnacht
Di 11.12.	14 Uhr	Bewusst Atmen
Do 13.12.	14 Uhr	Herzenslieder
Fr 14.12.	14 Uhr	Schnupperstunde
<b>Sa 15.12.</b>	14 Uhr	Ostwind
<b>So 16.12.</b>	14 Uhr	Gospelchor Weihnachtskonzert
Di 18.12.	14 Uhr	Stille im Berg - Meditation
Mi 19.12.	14 Uhr	Klangschale „Wintersonnwend“
Fr 21.12.	14 Uhr	Schnupperstunde
<b>Sa 22.12.</b>	14 Uhr	Tief verwurzelt
<b>So 23.12.</b>	14 Uhr	Entspannungsmusik
<b>Mo 24.12.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Di 25.12.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Mi 26.12.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
Do 27.12.	14 Uhr	Klang(t)räume
Fr 28.12.	14 Uhr	Erde & Meer
<b>Sa 29.12.</b>	17 Uhr	Alpenschamanische Rauhacht
<b>So 30.12.</b>	14 Uhr	Tu Dir Gutes
<b>Mo 31.12.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>

## WEIHNACHTSAKTION 2018

Zeit der Entspannung – „DAS Weihnachtsgeschenk“



2 Einfahrten in den Salzheilstollen zum Preis von nur 38,- Euro\*

\*bei Postversand zusätzlich 2,- Euro Gebühr, Einlösung nur nach Verfügbarkeit / Aufpreis bei 3-Std.-Einfahrten

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Fr 07.12.</b>	21 Uhr	Salimutra-Nacht	10 Std. LIVE
<b>Fr 28.12.</b>	21 Uhr	Klangzauber-Nacht	10 Std. LIVE

# JANUAR 2019

## VORMITTAGSEINFAHRT

täglich 11 Uhr

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

	Dauer	Art
<b>Di 01.01.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
Mi 02.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 03.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 04.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>Sa 05.01.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 06.01.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Di 08.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 09.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 10.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 11.01. 14 Uhr	1 Std.	
<b>Sa 12.01.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 13.01.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Di 15.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 16.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 17.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 18.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>Sa 19.01.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 20.01.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Di 22.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 23.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 24.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 25.01. 14 Uhr	1 Std.	
<b>Sa 26.01.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 27.01.</b> 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Di 29.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 30.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 31.01. 14 Uhr	2 Std.	LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Fr 05.01.</b>	21 Uhr	Dreikönigsnacht	10 Std.	LIVE
<b>Sa 19.01.</b>	21 Uhr	Nacht der Engel	10 Std.	LIVE

# FEBRUAR 2019

## VORMITTAGSEINFAHRT

täglich 11 Uhr

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

	Dauer	Art
Fr 01.02. 14 Uhr		Schnupperstunde
<b>Sa 02.02.</b> 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>So 03.02.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Di 05.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 06.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 07.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 08.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>Sa 09.02.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 10.02.</b> 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Di 12.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 13.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 14.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Fr 15.02. 14 Uhr	1 Std.	
<b>Sa 16.02.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 17.02.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Mi 20.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 21.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
<b>Sa 23.02.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
<b>So 24.02.</b> 14 Uhr	3 Std.	LIVE
Di 26.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Mi 27.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE
Do 28.02. 14 Uhr	2 Std.	LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Sa 09.02.</b>	21 Uhr	Klangzauber-Nacht	10 Std.	LIVE
------------------	--------	-------------------	---------	------

# MÄRZ 2019

## VORMITTAGSEINFAHRT

täglich 11 Uhr

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

	Dauer	Art
Fr 01.03. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 02.03.</b> 14 Uhr Jazz im Salz	2 Std.	LIVE
<b>So 03.03.</b> 14 Uhr Heile Weiblichkeit	3 Std.	LIVE
Di 05.03. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 06.03. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 07.03. 14 Uhr Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr 08.03. 14 Uhr Kinderprogramm	2 Std.	LIVE
<b>Sa 09.03.</b> 14 Uhr Trommelklangreise	3 Std.	LIVE
<b>So 10.03.</b> 14 Uhr Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
Di 12.03. 14 Uhr Stille im Berg - Meditation	2 Std.	LIVE
Mi 13.03. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 14.03. 14 Uhr Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr 15.03. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 16.03.</b> 14 Uhr Ostwind	3 Std.	LIVE
<b>So 17.03.</b> 14 Uhr Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di 19.03. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 20.03. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 21.03. 14 Uhr Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr 22.03. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 23.03.</b> 14 Uhr Uralpine Klangreise - Od* Chi	3 Std.	LIVE
<b>So 24.03.</b> 14 Uhr saXesse	2 Std.	LIVE
Di 26.03. 14 Uhr Stille im Berg - Meditation	2 Std.	LIVE
Mi 27.03. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 28.03. 14 Uhr Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr 29.03. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 30.03.</b> 14 Uhr Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
<b>So 31.03.</b> 14 Uhr Klangschalenmagie	3 Std.	LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

**Sa 16.03.** 21 Uhr Salztraum-Nacht 10 Std. CD

# APRIL 2019

## VORMITTAGSEINFAHRT

täglich 11 Uhr

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen

## NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

	Dauer	Art
Di 02.04. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 03.04. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 04.04. 14 Uhr Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr 05.04. 14 Uhr Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 06.04.</b> 14 Uhr Uralpine Klangreise - Od* Chi	3 Std.	LIVE
<b>So 07.04.</b> 14 Uhr Ostwind	3 Std.	LIVE
Di 09.04. 14 Uhr Stille im Berg - Meditation	2 Std.	LIVE
Mi 10.04. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 11.04. 14 Uhr Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr 12.04. 14 Uhr Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
<b>Sa 13.04.</b> 14 Uhr Magisches Avalon	3 Std.	LIVE
<b>So 14.04.</b> 14 Uhr Kunstevent mit Lesung	3 Std.	LIVE
Di 16.04. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 17.04. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 18.04. 14 Uhr Das blaue Salz - Klangmärchen	2 Std.	LIVE
<b>Fr 19.04.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>
<b>Sa 20.04.</b> 14 Uhr Märchen „Die drei Säckchen“	2 Std.	LIVE
<b>So 21.04.</b> 14 Uhr saXesse	2 Std.	LIVE
Di 23.04. 14 Uhr Stille im Berg - Meditation	2 Std.	LIVE
Mi 24.04. 14 Uhr Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 25.04. 14 Uhr Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr 26.04. 14 Uhr Kinderprogramm	2 Std.	LIVE
<b>Sa 27.04.</b> 14 Uhr Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
<b>So 28.04.</b> 14 Uhr Magischer Seelentanz	3 Std.	LIVE
Di 30.04. 14 Uhr Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

**Sa 27.04.** 21 Uhr Magische Traumwelt-Nacht 10 Std. LIVE

## NACHMITTAGSEINFahrTEN - DAUER 2 Std.

Im Unterschied zu den Vormittagseinfahrten gibt es am Nachmittag während des Aufenthaltes im Heilstollen ein Programm. Da in der zunehmend beschleunigten Welt Erholung und der damit verbundene Stressabbau auch für alle Gesunden immer wichtiger wird, erfreuen sich diese Einfahrten steigender Beliebtheit. Eingepackt in warme Decken kann man sich ganz dem gebotenen Programm hingeben und dem Alltag entfliehen.

### Bewusst atmen

Mit Friederike Bauer

Mit feinen Atem- und Achtsamkeitsübungen die eigene Mitte wieder finden. Ruhiger, tiefer und entspannter Atem führt zu mehr Lebensfreude, innerer Gelassenheit, löst Schlafstörungen, in den Körperzellen wird vermehrt Sauerstoff aufgenommen und es entsteht ein Gefühl von mehr Leichtigkeit im Leben.



**Termine: 14-tägig / siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

### Tiefenentspannung mit Tibetischen Klangschalen

Mit Hilde Bauhofer

Die harmonischen Übergänge von Klang und Stille führen Sie in eine Welt des Wohlgefühls und tiefer Entspannung.



**Termine: siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

### Entspannungsmusik CD

Entspannungseinfahrt mit zarter musikalischer Begleitung von CD. Die Naturklänge und verschiedene Musikinstrumente laden zum Träumen und Entspannen ein und wurden eigens für diesen Ort aufgenommen.



**Termine: siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

29,- Euro / 2 Stunden

## Tu Dir Gutes

Mit Hilde Bauhofer

Alltagsbeschwerden wie Stress, Nervosität oder Schlafstörungen entstehen durch den Verlust notwendiger Erholungsphasen, die Voraussetzung für ein harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele sind. Erfahren und lernen Sie in der wohl-tuenden Atmosphäre des Salzheilstollens die „Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen“, unterstützt von den sanften Klängen der Klangschalen.



**Termine: 30.12. / 27.01. / 10.02. / 10.03. / 27.04.**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Traumreisen

Mit Anja Meise

Kraftvolle, geführte Reisen in ihr Inneres und in andere Welten! Spüren Sie sich selbst und erlangen Sie mehr Zugang zu ihrer Gefühlswelt! Tauchen Sie ein in farbenfrohe Orte und lauschen Sie den heilsamen Klängen von intuitiv gespielten Instrumenten wie Trommel, Koshis, Hapi, Sansula, etc. Energetischer Seelengesang erfüllt den gesamten Raum und erleichtert es Ihnen den Alltag hinter sich zu lassen. Kommen Sie mit auf ein magisches Abenteuer!



**Termine: 10.01. / 24.01. / 07.02. / 21.02.**

**07.03. / 21.03. / 04.04.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Stille im Berg - Meditation

Mit Rüdiger Wienecke

Üben oder arbeiten an der Lebensenergie, dem Qi, wird in Fernost schon seit jeher praktiziert mit dem Ziel die innere Balance zwischen Yin und Yang zu finden. Stress, Sorgen und Ängste gehören bei regelmäßigem Üben der Vergangenheit an und verwandeln sich schnell zu Gelassenheit, Unbekümmertheit und Beherrtheit.



**Termine: 06.11. / 18.12.2018 / 15.01. / 29.01. / 12.02. / 26.02.**

**12.03. / 26.03. / 09.04. / 23.04.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

**KONZERTE - DAUER 2 Std.****Herzenslieder**

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Leben hat's in sich! Spiritualität, Kinder, Liebe, Verzweiflung, Natur & Berge... davon singt der Salzburger Paul Freh in seinen Liedern: mit grandioser Stimme, Gitarre und rein akustisch. Ach ja, Humor ist ein gern gesehener Gast.

**Termine: siehe Seite 4-9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

**ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.****Sinnesreise durch die 4 Elemente**

Mit Sabine Rechtenbach und Mechthild Gebhard

Über verschiedene Sinneseindrücke wie Klang- und Farbenspiele, begleitet von Geschichten und meditativen Reisen tauchen ihr Körper, ihr Geist und ihre Seele in die Energie der Elemente ein. Für jeden eröffnet sich dabei ein ganz tiefer Raum der eigenen Wahrnehmung.

**Termine: 19.01. / 16.02. / 17.03. / 12.04.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Klangschalenmagie**

Mit Anja Meise

Tauchen Sie ein mit mir in die Magie der Klangschalen und anderer, wundervoller Instrumente, die ich alle intuitiv - je nach Gruppenenergie - klingen lasse. Energetischer Seelengesang umhüllt Sie und nimmt Sie mit auf eine magische Reise in ihr Inneres oder auch an weit entfernte Orte. Tiefenentspannung mit heilsamen Klängen tief im Berg und weitab vom Alltagslärm!

**Termine: 24.11.2018 / 17.02. / 31.03.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.****Dein Krafttier****Schamanische Reise und Klang**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Heilsame, meditative und tiefgehende Klänge durchströmen ihren Körper und jede ihrer Zellen. Intuitiv gespielte Instrumente und energetischer Seelengesang hüllen Sie ein. Ich webe und fokussiere bewusst Energien, die für die Teilnehmer gerade richtig sind und die den gesamten Raum erfüllen. Durch eine geführte, schamanische Reise können Sie ihr Krafttier kennenlernen oder den Kontakt intensivieren: alles in einem geschützten und heiligen Raum.

**Termin: 03.02.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Klangreise Chakrenbalance**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Heilsame, meditative und tiefgehende Klänge: Intuitiv gespielte Instrumente wie Klangschalen, Hapi, Koshis, Trommel, etc. und energetischer Seelengesang. Durch eine geführte, schamanische Reise werden Sie die Energien ihrer sieben Hauptchakren spüren und können sie in Balance bringen: alles in einem geschützten und heiligen Raum.

**Termin: 20.01.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Magisches Avalon**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Heilsame und meditative Klänge durchströmen ihren Körper und jede ihrer Zellen. Intuitiv gespielte Instrumente und energetischer Seelengesang umhüllen Sie. Ich webe und fokussiere bewusst Energien, die für die Teilnehmer gerade richtig sind. Durch eine geführte, schamanische Reise werden Sie Avalon betreten und die Energien heiler Weiblichkeit und Männlichkeit spüren, die Göttin kennenlernen und von den heiligen Quellen trinken.

**Termine: 13.04.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.****Magischer Vollmond:  
Heile Weiblichkeit**

Mit Anja Meise (nur für Frauen)

Ein meditatives und heilsames Klang-Erlebnis für uns Frauen! Ich webe mit meiner Stimme (Seelengesang) und intuitiv gespielten Instrumenten (Koshis, Trommel, Hapi, etc.) bestimmte Energien für die heile Weiblichkeit, die den gesamten Raum erfüllen. Baden Sie in diesen Energien und lassen sie jede ihrer Zellen damit durchfließen! Eine geführte Meditation/schamanische Reise unterstützt Sie dabei. Ich freue mich auf Sie und eine magische Reise

**Termin: 03.03.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**WEIHNACHTSAKTION 2018**

Zeit der Entspannung – „DAS Weihnachtsgeschenk“

**2 Einfahrten in den Salzheilstollen zum Preis von nur 38,- Euro\***

\*bei Postversand zusätzlich 2,- Euro Gebühr, Einlösung nur nach Verfügbarkeit / Aufpreis bei 3-Std.-Einfahrten

**Verkauf / Bestellung ab 05.11.2018****Magische  
Trommelklangreise**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Heilsame Klänge von Klangschalen, Hapi, Chimes, Koshis, Sansula, schamanischer Trommel und energetischem Seelengesang kreieren einen Raum voller Harmonie, Entspannung und Leichtigkeit. Eine magische Reise zu ihrem Inneren wartet auf Sie!

**Termine: 06.01. / 09.03.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**KONZERTE - DAUER 3 Std.****Ostwind**

Mit Paul Freh und Herbert Walter

Westliche und östliche Tonsysteme tanzen miteinander. Mittendrin magischer Ober- und Untertongesang und Oud. Musik, die der Wertschätzung und Liebe entspringt. Eigene Lieder und Kompositionen, gefühlvolle Improvisation. Ein Höhepunkt ist die Intensität und Zartheit im zweistimmigen Gesang.

**Termine: 15.12.18 / 05.01. / 16.03. / 07.04.19****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Erde & Meer**

Mit Paul Freh und Chris Amrhein

Das legendäre Konzert der beiden Sänger und Musiker. Sanft. Wild. Magisch. Voll Energie. Unglaubliche Musikstücke vereinen sich zu einem Erlebnis für alle Sinne! Ober- und Untertongesang, Handpan, Kristallklangschalen, tibetischer Gong, Riesentrommel, Didgeridoo, Akkordeon, Gitarre ... und viel Inspiration!

**Termine: 04.11.2018 / 28.12. / 09.02.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Od\*Chi - Uralpine Klangreise**

Od\*Chi aus dem Berchtesgadener Land entführt Sie bei dieser Klangreise mit seiner obenreichten Weltmusik in archaische Dimensionen. Mit Didgeridoo, Maultrommel, Disco Harmonico (Hang), Trommeln, Srutibox, Ober- und Untertongesang und schamanischen Gesang, sowie selbstkomponierten bajuwarischen Liedern, die seine Verbundenheit mit Mutter Erde und insbesondere des Alpenlandes zum Ausdruck bringen, führt er die Zuhörer auf eine Weltreise die im Hier und Jetzt mündet. Auf jeden Fall eine Reise wert, ganz besonders an diesem Ort im Bauch von Mutter Erde.

**Termine: 26.01. / 23.02. / 23.03. / 06.04.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden



## Magischer Seelentanz

Mit Anja Meise

Eine magische Reise zu Ihnen selbst und durch ihre 7 Haupt-Chakras: meditativ bis feurig! Tief im Berg, umhüllt von Mutter Erde, können Sie sich den erdigen Trommelklängen (Bernie Rothauer) und dem energetischen Seelengesang und luftigen Instrumenten (Anja Meise) mit Körper und Seele hingeben. Sie haben genügend Platz, sich frei in der Bewegung zu entfalten oder auch einfach nur entspannt auf einer bequemen Liege zu lauschen und innezuhalten. Wir freuen uns auf Sie und einen magischen Tanz!



**Termin: 28.04.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Klang(t)räume mit Herz

Mit Herbert Walter & Christian Schnitter

Warme, perkussive Hang-Klänge und filigranes Gitarrenspiel bilden die Grundlage der dreiteiligen Veranstaltungsreihe. Oud, eine arabische Laute und Flöten wie Ney und Bansuri verleihen dem Konzert seinen orientalischen Zauber. Im Wechselspiel von sanft, melodios bis hin zu rhythmischen, treibenden Passagen entsteht ein faszinierender Klangteppich.



**Termin: 27.12.2018**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Tief verwurzelt

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Stille ist der Gesang des Berges. Dieses Konzert ist der Klang der Wurzeln, die uns Menschen mit der Erde verbinden. Wenn der Salzburger Musiker singt und seine Lieblingsinstrumente spielt, gibt es nur: Jetzt! Tief! Verwurzelt! Ein berührendes Erlebnis.



**Termine: 18.11. / 22.12. / 12.01. / 24.02. / 30.03.**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Jazz zum Träumen

Mit Johannes Steinacker

Johannes Steinacker spielt Jazz und Swing - Melodien zum Zurücklehnen und Genießen

**Termin: 02.03.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



34,- Euro / 2 Stunden

## Klassik zum Träumen

Mit Johannes Steinacker

Klassische Musik hören und entspannen. Der mehrfach prämierte Pianist Johannes Steinacker bringt Sie mit wunderschönen Meisterwerken der Klassik zum Träumen.

**Termin: 02.02.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**



34,- Euro / 2 Stunden

## WEIHNACHTSAKTION 2018

Zeit der Entspannung – „DAS Weihnachtsgeschenk“



2 Einfahrten in den Salzheilstollen zum Preis von  
nur 38,- Euro\*

\* bei Postversand zusätzlich 2,- Euro Gebühr, Einlösung nur nach Verfügbarkeit / Aufpreis bei 3-Std.-Einfahrten

Verkauf / Bestellung ab 05.11.2018



**Speziell für Familien!**

## Das blaue Salz

Mit Anja Meise und Melanie Goethe

Tauchen Sie ein in die märchenhafte Welt des Salzes und erleben Sie ein magisches Klangmärchen. Die beiden Schwestern Anja Meise und Melanie Goethe erzählen Geschichten voller Magie. Tief im Berg lauschen Sie den zauberhaften Worten und Klängen. Ihre Stimmen und Instrumente wie Klangschalen, Hapi, Chimes, Koshis, Sansula und Trommel öffnen das Tor zu einer magischen Welt. Einkuschelt in warme Decken und umgeben von Salz fühlen Sie sich wie im Märchen. Ein einzigartiges Erlebnis!

Ab 5 Jahren

**Termin: 18.04.2019 (Osterferien)**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden  
24,- Euro Kinderpreis

## Die drei Säckchen

Mit Anja Meise und Melanie Goethe

Drei Säckchen. Drei Entscheidungen. Drei Prüfungen. Ein junger Geselle macht sich auf die Reise in die weite Welt, um ein Meister zu werden. Auf seinem Weg begegnet er seiner großen Liebe, doch scheint sie für ihn unerreichbar zu sein. Helfen ihm die guten Geister? Ein Märchen über die Suche nach dem wahren Glück...

**Termin: 20.04.2019 (Osterferien)**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden  
24,- Euro Kinderpreis

**Speziell für Familien!**



## Der Zwerg vom Untersberg

Stellt euch vor ... nach vielen Hunderten von Jahren verlässt ein Zwerg seine Heimat: den mystischen und geheimnisvollen Untersberg. Der kleine Abenteurer will unbedingt die Menschheit kennenlernen und begibt sich in die Richtung eines Tals des Berchtesgadener Landes ... „Der Zwerg vom Untersberg“ – ein generationsübergreifendes Buch für kleine und große Menschlinge. Ein Buch, das Kinder in das lehrreiche Wissen der Naturwesen entführt und gleichzeitig den Erwachsenen einen großen Spiegel vorhält. Am 04. Januar 2019 um 14 Uhr könnt ihr den Autor Marco Bolz-Maltan und den Zwerg kennenlernen. Bei einer spannenden und interaktiven Kinderlesung im Heilstollen Berchtesgaden. Begebt euch mit auf diese Reise – ihr werdet die Welt mit neuen Augen betrachten.

**Termin: 04.01.2019 (Weihnachtsferien)**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

**Speziell für Familien!**



18,- Euro / 2 Stunden  
12,- Euro Kinderpreis

## Kinderprogramm

Zauberhafte Märchenlesung mit unserer Salzfee und ihrem Salzkobold. Spannende Geschichten für alle von 0 - 100 Jahren.

**Termine: 03.11.2018 / 18.01. / 08.02.**

**08.03. / 26.04.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

**Speziell für Familien!**



18,- Euro / 2 Stunden  
12,- Euro Kinderpreis

## Schnupperstunde

Einfahrt zum Kennen- und Liebenlernen des Salzheilstollens. Genießen Sie auf einer Liege die Entspannung und Atmosphäre – Sie sind warm und bequem eingepackt.

**Termine: siehe Seite 4 - 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

**Speziell für Familien!**



16,- Euro / 1 Stunde  
11,- Euro Kinderpreis

Für das Kinderprogramm und die Schnupperstunde sind auch Familienkarten erhältlich!

## saXesse – das Salzburger Frauen-Saxofon-Ensemble

Ende 2005 – Theresa Maure Disotuals zündende Idee – gründet ein eigenes Saxofonquartett!

Ein Ensemble, das nur aus Frauen besteht – in der Musikerwelt gibt es viel zu wenige Frauen, die mit ihrem Instrument präsent sind. Unser erstes Konzert fand in einer Babywunschlinik statt. Pikantes Detail am Rande – unsere erste Altsaxofonistin spielte mit wachsendem Babybauch. Seither spielen wir an den unterschiedlichsten Orten – an Land und auf dem Wasser – in Stadt und Land Salzburg. Nun auch sehr gern im „Berchtesgadener Salz“.



**Termine: 24.03. / 21.04.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Ausstellung – Lesung – Live – Musik

In Zusammenarbeit mit AAA-Culture



Die gemeinsame Veranstaltung vom Salzheilstollen Berchtesgaden, Alexander Weinmann und AAA Culture beinhaltet eine Ausstellung, eine Lesung und Live-Musik. Der renommierte Bildhauer Alexander Weinmann aus Radolfzell am Bodensee stellt Skulpturen aus: Mystische und archaische Werke. Zugleich liest der aus Radio und Fernsehen bekannte Salzburger Moderator Gary Stütz aus dem im kommenden Jahr erscheinenden Buch von AAA Culture über den bedeutenden Bluesmusiker Robert Johnson, die diesen umgebende Mystik und seine Bedeutung bis in die Gegenwart. Passend zum Thema spielt Natural Blues akustisch als Quartett mit Claudia Chaloupka (Gesang), Stefan Schubert (Gesang und Gitarre), Hubert Hoffherr (Blues Harp) und Norbert Egger (Gesang und Gitarre).

**Termin: 14.04.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## ÜBERNACHTUNG

**Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.**

Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig zauberhaften Klängen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis. Eingehüllt in Decken entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht. Von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens umsorgt.

### Inklusive:

- Schlafsack mit Inlett, reichlich Decken, Wärmflaschen
- Warme und kalte Getränke – Tee, Wasser
- Gemeinsames Frühstück



## Salimutra-Nacht

### Im Heil-Raum von Liebe und Einheit

Mit Christopher Amrhein und Eva Denk

Sie öffnen durch die einzigartige Verbindung von Wort und Klang einen ganz besonderen Heil-Raum und führen Dich mit Worten aus der Geistigen Welt und heilenden Klängen in eine neue Dimension von Liebe und Einheit.

Es geht um die tiefste Heilung in uns und um die Heimkehr in unsere Seelenheimat, damit wir uns wieder öffnen für unseren ureigenen Weg hier auf Erden. Ober- und Untertongesänge und Mantren führen zurück in die innerste Seelenheimat.



**Termine: 07.12.2018**

**Einfahrtszeit: 20 Uhr / Treffpunkt: 19 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h

## Klangzauber-Nacht

Mit Paul Freh und Christopher Amrhein

Eine Nacht zum erholsamen Auftanken und Genießen. Wir spielen in abgestimmten Zyklen ruhige und kräftige Lieder. Dieser Wechsel nimmt jeden mit auf die Reise. Unsere Gäste sind eingeladen, mit geschlossenen Augen und offenem Herzen zu lauschen. Klangreise mit Obertongesang, ausgewählte Herzenslieder, Einschlafkonzert mit Klangschalenmeer, In-Stille-Sein, Guten-Morgen-Konzert, gemeinsames Frühstück.

**Termine: 28.12.2018 / 09.02.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h



## Dreikönigsnacht

Mit Paul Freh und Herbert Walter

Die Nacht zum Dreikönigstag besinnlich und stimmungsvoll feiern. Mythen und Legenden rund um die drei Könige / fünf Magier / sieben Weisen begleiten uns. In dieser letzten Rauhnacht wird geräuchert und gesungen, eine Verneigung vor den Bräuchen der Berge. Ein Höhepunkt ist das Konzert das in den neuen Tag, aber auch ins Reich der Träume führt.

**Termin: 05.01.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h



## Nacht der Engel

mit Ingrid Inaara Rosenmeier

In völliger Abgeschiedenheit von allen weltlichen Reizen wirst Du – eingehüllt in liebevoller Energie der Engel – eine besondere Erfahrung machen dürfen, wenn die Engel dazu einladen!

**Termin: 19.01.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**



Gastveranstalter / 10 Stunden

## Salztraum-Nacht

„Nacht des Seins“

Bei dieser Nacht können Sie die besondere Atmosphäre des Heilstollens intensiv erspüren. Die Stille im Berg ist während der Nacht eindrucksvoll erlebbar. Zum Abschluss ein gemütliches, gemeinsames Frühstück.

**Termin: 16.03.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

109,- Euro / 10 Stunden



## Magische Traumwelt-Nacht

mit Anja Meise

Sie genießen gerne das Besondere? Suchen ein (nach)klingendes Abenteuer fernab vom Alltag? Eine magische Nacht in besonderer Atmosphäre ... entspannt und geborgen ... umhüllt von Mutter Erde! Intuitiv gespielte Instrumente wie Klangschalen, Koshis, Trommeln, etc. und energetischem Seelengesang kreieren einen schwingenden Raum voller Harmonie und Leichtigkeit! Heilsame, meditative Klänge und bewusst erzeugte Energien durchfließen jede Ihrer Zellen! Weit weg vom Lärm und ihrem Alltag; hier können Sie mit mir auf eine ganz individuelle Reise gehen ... Ich freue mich auf Sie!

**Termin: 27.04.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h



## EXKLUSIV FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Zu einer Sensationslocation entwickelt sich der einzige Salzheilstollen Westeuropas, der in einer der reizvollsten Alpenlandschaften liegt.



Nutzen Sie den Zauber dieser einmaligen Kulisse und tauchen Sie ein in diese einzigartige Atmosphäre. Ob Firmenveranstaltung, Teambuilding, Seminare oder Konzerte, Ihr Event wird zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Wir planen Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Wünschen und stehen Ihnen von der Organisation bis zur Durchführung zur Seite.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**Eva Radmann • Email: [e.radmann@salzheilstollen.com](mailto:e.radmann@salzheilstollen.com)**

## ÜBERSICHT der VORTEILSPARTNER

**Hier finden Sie eine Übersicht von Gastgebern, die Ihren Hausgästen unser Vorteilsangebot zu nur **20,00 Euro** für die Vormittageinfahrt zur Verfügung stellen!  
**Sie sparen 4,00 Euro pro Person und Einfahrt bei Vorlage der Gästekarte!****

### Partner-Hotels:

**Hotel Edelweiss Berchtesgaden** • [www.hotel-edelweiss.com](http://www.hotel-edelweiss.com)

**Alpenhotel Fischer** • [www.alpenhotel-fischer.de](http://www.alpenhotel-fischer.de)

**Marienhäusl Familie König** • [www.marienhaeusl.de](http://www.marienhaeusl.de)

**Hotel Zechmeisterlehen** • [www.zechmeisterlehen.de](http://www.zechmeisterlehen.de)

**Hotel Rehlegg** • [www.rehlegg.de](http://www.rehlegg.de)

**Hotel Alpenhof** • [www.alpenhof.de](http://www.alpenhof.de)

**Alpenhotel Kronprinz** • [www.alpenhotel-kronprinz.de](http://www.alpenhotel-kronprinz.de)

**Hotel Seimler** • [www.hotelseimler.de](http://www.hotelseimler.de)

**Explorer Hotel** • [www.explorer-hotels.com](http://www.explorer-hotels.com)

**Hotel Kempinski** • [www.kempinski.com](http://www.kempinski.com)

**Hotel Reissenlehen** • [www.reissenlehen.de](http://www.reissenlehen.de)

**Hotel Weiherbach** • [www.weiherbach.de](http://www.weiherbach.de)

**Hotel Demming** • [www.hotel-demming-berchtesgaden.de](http://www.hotel-demming-berchtesgaden.de)

**Stoll's Hotel Alpina** • [www.stolls-hotel-alpina.de](http://www.stolls-hotel-alpina.de)

**Hotel Georgenhof** • [www.hotel-georgenhof.de](http://www.hotel-georgenhof.de)

**Hotel Bavaria** • [www.hotelbavaria.net](http://www.hotelbavaria.net)

**Hotel Grünberger** • [www.hotel-gruenberger.de](http://www.hotel-gruenberger.de)

**Biohotel Kurz** • [www.biohotel-kurz.de](http://www.biohotel-kurz.de)

**Hotel Nutzkaser** • [www.hotel-nutzkaser.de](http://www.hotel-nutzkaser.de)

**Alpenhotel Bergzauber** • [www.alpenhotel-bergzauber.de](http://www.alpenhotel-bergzauber.de)

**Hotel Krone** • [www.hotel-krone-berchtesgaden.de](http://www.hotel-krone-berchtesgaden.de)

**Hundsreitlehen** • [www.hotel-hundsreitlehen-berchtesgaden.de](http://www.hotel-hundsreitlehen-berchtesgaden.de)

**Hanauerlehen** • [www.hotel-hanauerlehen.de](http://www.hotel-hanauerlehen.de)

**Hotel Neuhäusl** • [www.neuhaeusl.de](http://www.neuhaeusl.de)

**Hotel Bergheimat** • [www.hotel-bergheimat.de](http://www.hotel-bergheimat.de)

### Partner- Ferienwohnungen:

**Ferienwohnung Katharina** • [www.fewo-katharina.de](http://www.fewo-katharina.de)

**Ferienwohnung Haus Kilian** • [www.hauskilian.de](http://www.hauskilian.de)

**Ferienwohnung Rickmann** • [www.rickmann-berchtesgaden.de](http://www.rickmann-berchtesgaden.de)

**Ferienwohnung Frick** • [www.fewo-frick.de](http://www.fewo-frick.de)

**Ferienwohnung Waldrast** • [www.waldrast-ramsau.de](http://www.waldrast-ramsau.de)

### Partner-Hotels in Bad Reichenhall:

**Hotel Bayern Vital** • [www.hotel-bayern-vital.de](http://www.hotel-bayern-vital.de)

**Hotel Klosterhof** • [www.klosterhof.de](http://www.klosterhof.de)

## VORMITTAGSEINFAHRT...

### Salzluft pur – Meeresklima unter Tage

Die **Vormittagseinfahrt** ist ein Aufenthalt im Heilstollen für gesamt **ca. 2 Stunden** – inkl. Ein- und Ausfahrt mit einem Elektrozug. Abwechselnd erleben Sie dabei Ruhe sowie Phasen, in denen der Solebrunnen plätschert.

Für Gäste, die die Zeit mit Ihrem Lieblingsbuch verbringen möchten, stehen unsere kuscheligen Leseliegen mit separaten Leselampen zur Verfügung.

Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. kurmäßig einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich. Um den Salzheilstollen erst einmal kennenzulernen, bieten wir eine verkürzte Einfahrt als **„Schnupperstunde“** für **ca. 1 Stunde**. Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampflösend auf die Atemwege und beruhigend auf die Atmung.

**Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte Ihre KK, eine Kostenbeteiligung wird immer im Einzelfall entschieden.**

**Die besten und nachhaltigsten Erfolge – insbesondere bei chronischen Krankheiten – lassen sich aufgrund der Erfahrungswerte unserer Besucher bei täglichen Einfahrten ab einer Woche erkennen:**

#### Indikationen

#### Verbesserungen

• Asthma .....	76%
• Bronchitis .....	76%
• Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden .....	71%
• Tinnitus .....	43%
• Allergien .....	74%
• Heuschnupfen .....	89%
• Neurodermitis .....	92%
• Schlafstörungen .....	74%
• Depressionen .....	71%
• Rheuma .....	80%
• Erschöpfungserscheinungen .....	94%

Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren, diese erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die subjektiven Erfahrungen unserer Besucher dar.

## INHALTSVERZEICHNIS

### ÜBERSICHT

- 2 Informationen, Einfahrtszeiten
- 3 Überblick, Preise
- 4 – 9 Terminübersicht November 18 – April 19

### ERLÄUTERUNGEN

- 10 – 17 Entspannungs-/ Konzerteinfahrten
- 18 – 19 Familien-Kinderprogramm
- 20 Kulturevents
- 21 – 23 Übernachtungen
- 24 Eventlocation
- 25 Vorteilspartner – Unterkunft
- 26 Vormittagseinfahrt

### INFO

- 27 Inhalt und Anfahrt
- 28 Öffnungszeiten und Kontakt





Salzheilstollenteam

## EINFAHRTSZEITEN

Vormittagseinfahrten:

1. November 2018 – 30. April 2019 i. d. R. täglich um 11 Uhr

Nachmittagseinfahrten um 14 Uhr jeweils laut Kalender. Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro des Heilstollens.

Der Salzheilstollen ist ganzjährig geöffnet, außer 01.11., 25. – 30.11., 24. – 26. + 31.12., 01.01. und 19.04. Änderungen vorbehalten. Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin in unserem Büro im Vorfeld. Das neue Programm für das Halbjahr Mai 2019 bis Oktober 2019 ist ab Ende März 2019 erhältlich.

## KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH  
Bergwerkstraße 85a • D-83471 Berchtesgaden

**Reservierung erforderlich unter:**

**Tel. ++49 (0 86 52 / 97 95 35)**

Fax ++49 (08652/979386)

info@salzheilstollen.com • www.salzheilstollen.com



facebook.com/Salzheilstollen

## NEUE ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

**Montag bis Freitag 8.30 bis 14.30 Uhr**

**Samstag, Sonn- und Feiertage**

**je 30 Minuten vor Einfahrt**

