

A blue-tinted photograph of a vast ocean under a cloudy sky. The text "Leben ist Bewegung" is overlaid in white. The background shows a horizon line separating the dark blue water from a lighter blue sky with wispy clouds. The text is centered horizontally and vertically.

„Leben ist Bewegung“

# Cranio Sacrale Therapie

„Gesundheit zu finden sollte das Ziel des Arztes sein. Krankheit kann jeder finden.“

**A.T. Still**

# Cranio Sacrale Therapie



# Cranio Sacrale Therapie

Monika Jüngling

Am Eichförstchen 3

40885 Ratingen

Telefon: 02102/ 32940

# Cranio Sacrale Therapie

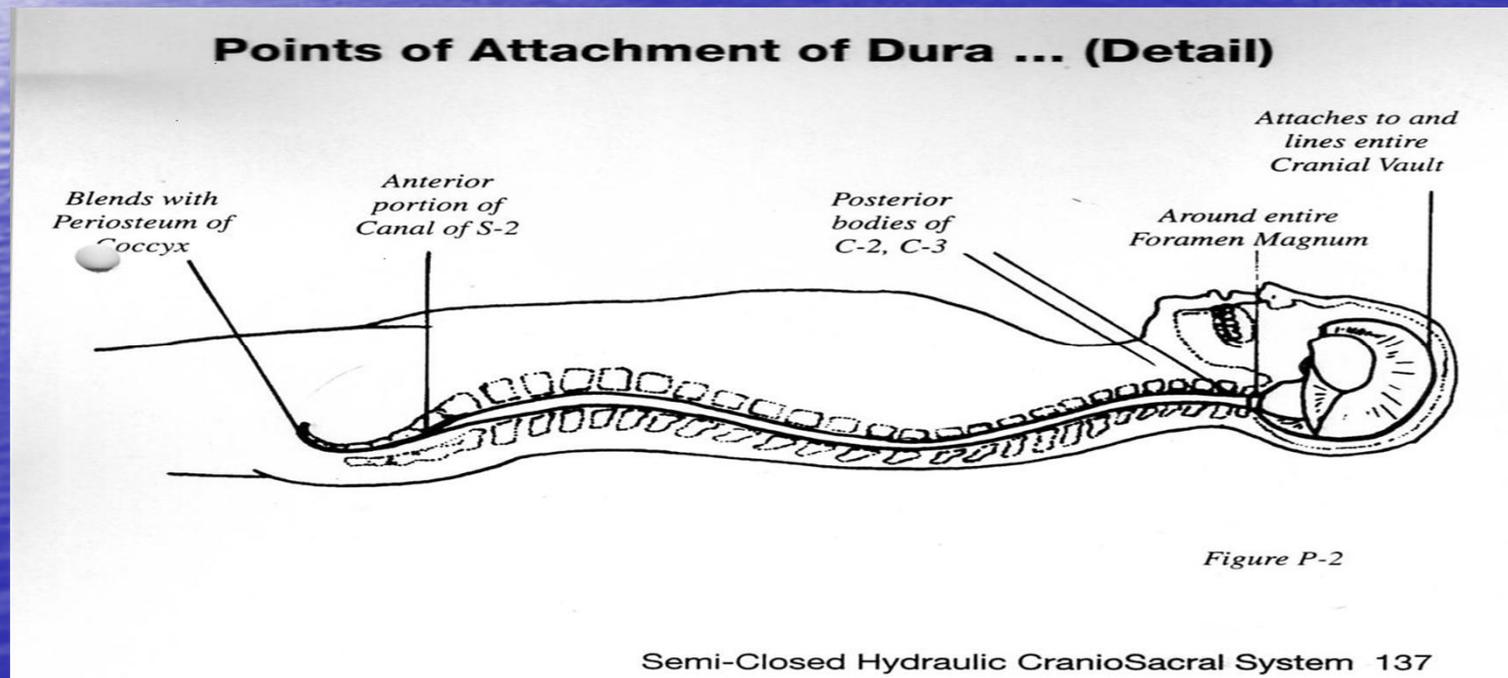
- Die Cranio Osteopathie / Therapie
- Cranio- Systeme
- Cranio- Rhythmus- Atem des Lebens
- Cranio- Sacrale- Therapie
- Anwendungsgebiete
- Cranio- Sacrale- Behandlung
- Heilung iste ein Akt der Selbsterneuerung

# Die Cranio Osteopathie / Therapie

Wurde Anfang des Jahrhunderts von Dr. Sutherland einem Osteopathen entwickelt, von Dr. John Upledger in den 80 er Jahren einer weiteren Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

# Das Cranio System

Besteht aus dem Schädel (Cranium), Wirbelsäule, Kreuzbein (Sacrum), daher der Begriff: Cranio- Sacrale- Therapie



# Die Cranio- Rhythmus – Atem des Lebens.

Spürbar mit ca. 6- 12 Zyklen pro Minute.  
Er ist langsamer als der Puls des Herzens  
und der Atem Rhythmus. Ein ausgeglichener  
Rhythmus führt oft zu einer angenehmen  
Entspannung. Der Lebensatem  
„ breath of life“ harmonisiert den ganzen  
Körper.

# Die Cranio – Sacrale - Therapie 1

Wird von Physiotherapeuten, Masseuren, Ärzten, Hebammen und Heilpraktikern bei Kindern und Erwachsenen angewendet. Mit breitem Anwendungsgebiet wirkt Sie ausgleichend auf verschiedene Körpersysteme und regt die Selbstheilungskräfte an.

# Die Cranio – Sacrale - Therapie 2

Entspannung und Heilung von innen können geschehen. Die oft eintretende Tiefenentspannung und Regeneration von innen wirkt wie ein Jungbrunnen und erhöht das Körperbewusstsein, wodurch wir respektvoller mit unserem Körper umgehen lernen.

# Anwendungsgebiete

- Entspannung
- Bandscheibenbeschwerden, Ischiasbeschwerden
- Bluthochdruck
- Erschöpfungszustände, Energielosigkeit
- Kopfschmerzen, Migräne
- Konzentrations-, Lernschwierigkeiten
- Schock, Unfall
- Stress Überbelastung
- Zahn u. Kieferprobleme

# Cranio Sacrale- Behandlung 1

- In tiefer Entspannung wird der Körper mit sanften Methoden, in der natürlichen Regulation (Selbstheilungsfähigkeit) unterstützt. Gearbeitet wird an Knochen, Gewebe, Muskeln, Organen, Flüssigkeiten und Störfeldern.
- Alte Traumata, entstanden durch Sturz (Unfall) z. B. Schleudertrauma, Schock, OP, Geburt können aufgelöst werden.

# Cranio Sacrale- Behandlung 2

- Cranio ist eine Wahrnehmungsschulung für den Therapeuten und hilft dem Patienten seinen Körper wieder mehr wahr zu nehmen und sein Bewusstsein zu schulen.
- Eine Behandlung dauert ca. eine Stunde. Abhängig von den Beschwerden, sind nach 1- 6 Wochen, 3- 5 Behandlungen erforderlich, um eine dauerhafte Heilung zu ermöglichen.

# Heilung ist ein Akt der Selbsterneuerung 1

„ Therapie ist Heilung und Heilung widerfährt nur lebenden Organismen. Sie könne ein Auto oder ein Bücherregal, einen Fernseher oder einen Computer reparieren aber Sie können diese Dinge nicht heilen. Und Sie heilen auch nicht von selbst. Nur lebende Systeme heilen: Sie werden nicht wiederhergestellt, repariert oder ähnliches. Ein Arzt kann einen Bruch schienen, aber er kann Ihn nicht heilen. Heilung ist ein Akt der Selbsterneuerung. Lebewesen können sich nicht gegenseitig heilen, sie können sich nur helfen oder behindern. „

# Heilung ist ein Akt der Selbsterneuerung 2

„ Das Prinzip der Organizität siedelt Heilung und Kontrolle im Klienten und in der Beziehung zwischen Klienten und Therapeut an.

Das Wachsen und die Selbstentfaltung des Klienten, seine Antworten und Lösungen, seine Abschlüsse und neue Schritte das alles liegt in Ihm.

Der Therapeut ist da um den Klienten in seinem Prozess zu unterstützen, der Ihm hilft, den Weg zu finden.“

**RonKurtz**

**Hakomi**