



Finde deine Seele!

Sie ist deine innere Führung.



Start: Oktober 2024 in Bremen

Die Termine:

5 Termine - jeweils Samstag und Sonntag
von jeweils 10 - 16:30 Uhr
Termine findest du auf meiner Homepage.

Der Ort:

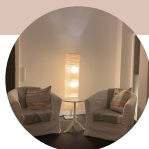
Raum für Yoga,
Alter Schulhof 7, 28717 Bremen-Lesum
(direkt hinter dem Polizeigebäude, bei Alecco)

Energieausgleich:

Bei verbindlicher Anmeldung
early Bird 1.080 EUR*
danach 1.250 EUR

*siehe Homepage
Ratenzahlung nach Rücksprache möglich.

Auf Wunsch biete ich während dieser Workshop-Reihe
auch weitere individuelle Karam Kriya Gespräche an.



Möchtest du mit dabei sein?
Dann melde dich bei mir.



0172-4 555 4 37



nirban.kaur@yahoo.de

www.nirbankaur.de



*"Ich schlage die Brücke zwischen spirituellem
bewussten Sein und den Herausforderungen des irdischen Leben."*

*Ich freue mich auf dich!
Nirban Kaur*



Finde deine Seele!

Sie ist deine innere Führung.

mit **Kundalini Yoga**
nach der Lehre von Yogi Bhajan

Nächster Start:
Oktober 24



Workshop-Reihe zur Stärkung

- deiner Selbstwahrnehmung,
- deiner gesunden Abgrenzung
- deiner Selbstbestimmung



- Fühlst du dich immer wieder aus der Balance?
- Vergißt du viel zu oft dich Selbst?
- Sagst du öfter "Ja" zu anderen, als zu dir Selbst?
- Möchtest du bewusster mit Alltagssituationen umgehen?
- Wünschst du dir mehr Glück, Zufriedenheit, Leichtigkeit?
- Sehnst du dich nach etwas, was du nicht richtig greifen kannst?

Möchtest du das ändern?

**Finde deine Seele!
Sie ist deine innere Führung.**

In dieser Workshop-Reihe...

- bekommst du mehr innere Klarheit & Orientierung.
- deine Beziehung zu deiner Seele wird aufgebaut.
- du stärkst dich und dein spirituelles, bewusstes Selbst..



Die Workshop-Reihe beinhaltet:

- Individuelles Gespräch vor dem ersten Workshop.
- 5 Workshop-Wochenenden (Sa/So) mit Kundalini Yoga & einem Vertiefen deines spirituellen Wissens - angelehnt an den 5 Sutren* von Yogi Bhajan.
- Zwischen den Workshops Aufgaben für deine Selbst.Wahrnehmung & Selbst.Erfahrung - eine Möglichkeit, dein spirituelles Wissen bewusst in deinem Alltag zu integrieren.
- Visualisierung & Handouts.

***Die 5 Sutren::**

- 1- Beginne und der Druck wird weichen.
2. Erkenne, der Andere bist du.
3. Es gibt einen Weg durch jede Blockade.
4. Verstehe mit Mitgefühl, sonst mißverstehst du die Zeit.
5. Schwinge mit dem Kosmos & der Kosmos schwingt mit dir.



Du bekommst die Chance...

- durch deine eigene innere Führung dir dein Leben so zu gestalten, wie es dir entspricht.
- immer mehr dein bewusstes Sein zu leben.
- dein Gleichgewicht im Leben zu finden.
- deiner Bestimmung mutig und kraftvoll zu folgen..



*"Willst du das Grenzenlose erfahren,
so lerne zunächst das Begrenzte kennen:
Erkenne dich Selbst, Gott in dir."*

Yogi Bhajan