

Yoga im Wandel der Zeit.

Yoga via Zoom - wie funktioniert es?

Kurze Anleitung.

Du brauchst selber nicht bei Zoom angemeldet zu sein!

Sobald du dich angemeldet hast, erhältst du einen Zoom-Link.
Diesen kannst du einfach anklicken und kannst dich verbinden.

Sobald du in Zoom bist, aktivierst du noch über die Symbole „Ton“ und „Bild“ beides.
So kannst du mich hören und auch sehen. Und auch du bist zu sehen und zu hören.

Ich stelle für alle Teilnehmerinnen den Ton ab, sobald der Unterricht startet.
So hörst du nur noch mich.

Du kannst direkt an meinem Bild auf die 3 Punkte gehen und „anheften“.
So siehst du mich auf dem ganzen Bildschirm und kannst gut meinen Unterricht verfolgen.

Du kannst dich vom PC, vom Laptop, iPad oder Handy via Internetverbindung mit Zoom verbinden.

Den Kurs oder Workshop zahlst du per Überweisung oder per Paypal.
Die Daten erhältst Du, wenn du dich bei mir per Mail angemeldet hast.

Bei Fragen stehe ich dir gerne zur Seite.

Online-Yoga - Erfahrungen findest du in der Anlage.