



**Finde deine Seele!**  
Sie ist deine innere Führung.



**Die Termine:**

5 Termine - jeweils Samstag und Sonntag von jeweils 10 - 16:30 Uhr  
Die Termine werden individuell abgestimmt und vereinbart.

**Der Ort:**

Raum für Yoga,  
Alter Schulhof 7, 28717 Bremen-Lesum  
(direkt hinter dem Polizeigebäude, bei Alecco)

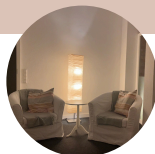
Für Tee, Wasser, Obst & einen Mittags-Snack an beiden Tagen Sorge ich.

**Energieausgleich:**

1.490 EUR

\*siehe Homepage  
Ratenzahlung nach Rücksprache möglich.

Auf Wunsch biete ich während dieser Workshop-Reihe auch weitere individuelle Karam Kriya Gespräche an.



Möchtest du mit dabei sein?  
Dann melde dich bei mir.



0172-4 555 4 37



nirban.kaur@yahoo.de

www.nirbankaur.de



*"Ich schlage die Brücke zwischen spirituellem bewussten Sein und den Herausforderungen des irdischen Lebens."*

*Ich freue mich auf dich!*  
Nirban Kaur



**Finde deine Seele!**

Sie ist deine innere Führung.  
**mit Kundalini Yoga**  
nach der Lehre von Yogi Bhajan

**Individuelle  
Workshop--Reihe  
als Pilgerreise zu dir Selbst**



**Workshop-Reihe  
zur Stärkung**

- deiner Selbstwahrnehmung,
- deiner gesunden Abgrenzung
- deiner Selbstbestimmung



- Fühlst du dich immer wieder aus der Balance?
- Vergißt du viel zu oft dich Selbst?
- Sagst du öfter "Ja" zu anderen, als zu dir Selbst?
- Möchtest du bewusster mit Alltagssituationen umgehen?
- Wünschst du dir mehr Glück, Zufriedenheit, Leichtigkeit?
- Sehntst du dich nach etwas, was du nicht richtig greifen kannst?

### *Möchtest du das ändern?*

## **Finde deine Seele! Sie ist deine innere Führung.**

### *In dieser Workshop-Reihe...*

- bekommst du mehr innere Klarheit & Orientierung.
- deine Beziehung zu deiner Seele wird aufgebaut.
- du stärkst dich und dein spirituelles, bewusstes Selbst..



### **Die Workshop-Reihe beinhaltet:**

- Individuelles Gespräch vor dem ersten Workshop.
- 5 Workshop-Wochenenden (Sa/So) mit Kundalini Yoga & einem Vertiefen deines spirituellen Wissens - angelehnt an den 5 Sutren\* von Yogi Bhajan.
- Zwischen den Workshops Aufgaben für deine Selbst.Wahrnehmung & Selbst.Erfahrung - eine Möglichkeit, dein spirituelles Wissen bewusst in deinem Alltag zu integrieren.
- Visualisierung & Handouts.

#### **\*Die 5 Sutren::**

- 1- Beginne und der Druck wird weichen.
2. Erkenne, der Andere bist du.
3. Es gibt einen Weg durch jede Blockade.
4. Verstehe mit Mitgefühl, sonst missverstehst du die Zeit.
5. Schwinge mit dem Kosmos & der Kosmos schwingt mit dir.



## **Du bekommst die Chance...**

- durch deine eigene innere Führung dir dein Leben so zu gestalten, wie es dir entspricht.
- immer mehr dein bewusstes Sein zu leben.
- dein Gleichgewicht im Leben zu finden.
- deiner Bestimmung mutig und kraftvoll zu folgen..



*"Willst du das Grenzenlose erfahren,  
so lerne zunächst das Begrenzte kennen:  
Erkenne dich Selbst, Gott in dir."*

Yogi Bhajan