

Erzählcafe

„Das Wichtigste ist: Zuhören und Erzählen sind gleichwertig. Die Aufmerksamkeit liegt auf der Geschichte, die erzählt wird.“



Das Thema: *In-Verbindung- Sein.*

Impulse zum Thema.

Heute können wir über digitale Medien ständig in Verbindung sein. An welches persönliches Erlebnis erinnern Sie sich, das Sie mit uns gerne teilen möchten? Und wie waren wir früher eigentlich in Verbindung - ohne Handy und Internet? Krisen können Anschlag sein, mit sich Selbst in Verbindung zu kommen - welche Erfahrungen haben Sie gemacht? Vom *getrennt-fühlen* hin zum *in-Verbindung sein* - erzählen Sie uns gerne ihre Erfahrung. Und was kann alles bewegt werden, wenn wir uns miteinander verbinden? Gerne können Sie auch etwas mitbringen, mit dem Sie eine Erinnerung verbinden.

Spricht Sie das Thema an? Seien Sie gerne mit dabei, im Erzählcafe Ihre persönlichen Erlebnisse und Erfahrungen zu teilen!

WAS IST DIE IDEE EINES ERZÄHLCAFES?

Das Erzählcafe bietet Raum und Zeit für persönliche Geschichten und Erfahrungen. Es geht um ein Zuhören, das neue Blickwinkel öffnet, um neu zu verstehen. Zuhören erlaubt es, die Welt durch die Augen des anderen zu sehen und zu spüren, was der andere erlebt hat - in Verbindung zu kommen.

Mein Herzenswunsch als Moderatorin ist es, in dem Erzählcafe eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen - geprägt von Respekt und Wertschätzung für den Menschen und jede einzelne Geschichte. Wir tauchen gedanklich erstmal in das Thema kurz ein, um dann durch diese Impulse persönliche Erfahrungen und Erlebnisse zu hören. Wer Lust hat, erzählt.... Es geht also im Erzählcafe dann erst einmal um Erzählen und Zuhören. Später gibt es bei kleinen Knabbereien noch Zeit für Austausch...

„Mit diesem Erzählcafe möchte ich eine Brücke schlagen zur Gemeinschaft hier in unserer Nachbarschaft. Als ich von der Idee „Erzählcafe“ gelesen habe, spürte ich eine Begeisterung in mir. Und mein innerer Wunsch wurde immer größer: Nimm es in die Hand und organisiere ein Erzählcafe! Gesagt, getan! Ich bin schon gespannt auf die Begegnung mit Ihnen und auf viele unterschiedliche Erzählungen,“ Claudia Nirban Kaur



Termin:
Sa, 27. April 19
15:00 - ca. 18:00 h

im TCM-Zentrum,
Benquestr. 42,
Bremen- Schwachhausen

Die Teilnahme ist kostenfrei, es wird jedoch um eine kleine Spende gebeten für Raummiete und Snack.

**Anmeldung
bitte bis spätestens
23.04.19:**

Claudia Nirban Kaur.
nirban.kaur@yahoo.de
0172-4 555 4 37

Ich freue mich auf Sie!