

EINE REISE NACH INNEN.
ZEIT FÜR STILLE,
REFLEXION & NEUBEGINN

Die Rauhnächte.

Mit Impulsen zur Rauhnacht, Atembewusstsein & Meditation..



So, 21. Dezember 25, 19:00 - 20:30 Uhr

Wintersonnenwende

Mo, 29. Dezember 25, 18:30 - 20.00 Uhr

Meditativer Ausklang 2025

So, 4. Januar 2026, 19:00 - 20.30 Uhr

Meditativ ins Jahr 2026

Mo, 5. Januar 2026, 18:30 - 20:00 Uhr

mit Kundalini Yoga energievoll ins Neue Jahr starten

Energieausgleich pro Termin: 15 EUR. (Termine sind einzeln buchbar)



KONTAKT & ANMELDUNG:
NIRBAN KAUR
0172- 4 555 4 37
NIRBAN.KAUR@YAHOO.DE

