

„Aus dem Herzen leben.“ Angebotspaket 1.

Gespräch - Yoga-Übungen - Energetische Heilbehandlung.

3 Termine à 90 Minuten.

Termin 1:

Ein persönliches Gespräch - falls du magst, mit einem begleitendem Blick auf dein Geburtsdatum (Numeroskop: Herausforderungen, Talente, Bestimmung)

Termin 2:

Aufbauend darauf praktizieren wir eine für dich persönlich ausgewählte Übungsreihe (Bewusstes Atmen oder körperlich oder Meditation.) Diese dient dir für das Praktizieren zuhause.

Termin 3:

Der 3. Termin kann für eine energetische Heilbehandlung genutzt werden.

Diese Termine sind ganz auf dein persönliches, individuelles Bedürfnis abgestimmt. Die Kombination aus den drei Bausteinen ist ein Vorschlag. Solltest Du die drei Termine anders kombinieren wollen (z. B. Gespräch - Yoga - Gespräch oder 3 Heilbehandlungen) können wir das individuell vereinbaren. Die Terminreihe kann auch unterstützend dienen zum Reflektieren eigener Erfahrungen aus Gesprächen, Yoga oder Heilbehandlungen.

Energieausgleich 180 EUR.

Terminvereinbarung der Terminreihe bitte unter 0172-4 555 4 37 nirban.kaur@yahoo.de

www.nirbankaur.de