



*Gibt es etwas Beglückenderes,
als einen Menschen zu kennen,
mit dem man sprechen kann,
wie mit sich selbst?*

Cicero (106 bis 43 vor Chr.)

A6 Postkarten: Rückseite

Beratung.

Karam Kriya Beratung. Kommunikation.

Sei Du Selbst!

Mutig & authentisch.

Bewusstsein. Veränderung. Kommunikation.

Der Weg.

Werde dir selber bewusster, ~~was~~ du verändern möchtest - hin zu mehr Lebensfreude, innerem Glück & Zufriedenheit. Gewinne mehr Bewusstsein über eigene Gefühle, Bedürfnisse, Werte, Wünsche.

Hin zu einer Bereitschaft, dein inneres *Selbst* besser kennenzulernen. Und es so anzunehmen, wie es ist. Handle aus *Selbst*-Liebe heraus, *Selbst*-verantwortlich & *Selbst*-bewusst. Es liegt in deinen eigenen Händen - nur *Du* kannst dich verändern!

Kosten.

60 Minuten - 60 EUR

90 Minuten - 80 EUR

Termine nach Vereinbarung.

Erstleistungen für Menschen in besonderen Lebenssituationen können vereinbart werden. Sprich mich dazu bitte einfach an. Wichtig ist mir darauf hinzuweisen, dass diese Gespräche keinen therapeutischen Ansatz haben.



Nirban Kaur

Kundalini Yoga. Beratung.

Inspiration für die Seele.

0172-4555437

nirban.kaur@yahoo.de

www.nirbankaur.de