

Hinweis: Sämtliche Terminen beginnen um 18 Uhr !

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde!

Haben Sie Freude an ein wenig **Bewegung, frischer Luft und guter Stimmung** nach einem anstrengenden Arbeitstag?

Auch 2017 finden die **Feierabendwanderungen des Spessartbundes e.V.** in zweiwöchigem Rhythmus jeweils **an Mittwochabenden** während der Sommermonate statt. Die Wanderungen beginnen um 18 Uhr, sie werden bei jedem Wetter kostenlos durchgeführt, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Nach der Wanderung können wir gemeinsam einkehren.

Mitzubringen sind nur: Solides Schuhwerk, evtl. Regenschutz, etwas zu trinken, Vorfriede und ca. 2,5 Std. Zeit (ohne Einkehr).

Weitere Informationen bei Renate Aulbach (Tel. 06021-438 4423 und 0160 / 957 72146) und Christine Rettenmeier (0176 / 96 810 180, Email: ChriRett@aol.com).

Folgende **Termine** bieten Wanderführer des Spessartbundes und seiner Mitgliedsvereine an:

19. April 2017 (Osterferien)

Frühlingszauber auf dem Kulturweg Gailbach

Wanderführung: Renate Aulbach, Kontakt: Tel. 06021-4384423
Start / Ende: Matthäuskirche Gailbach
Länge: ca. 8 km
Anstieg / Abstieg: + / - 240 Hm.
Kurzbeschreibung: Die abwechslungsreiche Runde auf den Höhen um Gailbach führt durch den Bensenbruch zur prächtigen Frühstückseiche und vorbei an verwunschenen alten Steinbrüchen wieder zurück nach Gailbach.

3. Mai 2017

Auf den Spuren des Zentgrafen

Wanderführung: Berthold Schüssler, Kontakt: berthold@schuessler-rottenberg.de
Start / Ende: Parkplatz Kreisturnhalle an der Maas, Hösbach (Nähe Autobahnausfahrt Hösbach)
Länge: 8,2 km
Anstieg / Abstieg: +/- 280m
Einkehr: Gaststätte Frohnrade, Hösbach
Kurzbeschreibung: Herrliche, blühende Steuobstwiesen, ein romantischer Fischteich sowie prächtige Aussichtspunkte auf die umliegenden Orte und Aschaffenburg säumen den Weg zur versteckten Zentgrafenhütte.

17. Mai 2017

Ur-Wildpferde als Landschaftspfleger

Wanderführung: Werner Fechner, Edelweiß Obernau, w.fecher@edelweiß-obernau.de
Start / Ende: Wanderheim Obernau
Länge: 8,5 km
Anstieg / Abstieg: +/- 140 Hm.
Einkehr: Wanderheim Obernau
Kurzbeschreibung: Sanft aufsteigend durch den Wald erklimmen wir den Bischberg und genießen

den Blick zurück ins Maintal. Unser Ziel ist das Naturschutzgebiet „Exerzierplatz“, das von den seltenen Przewalski-Wildpferden beweidet wird. Die Urpferde haben sich als Landschaftsgärtner bestens bewährt. Der Weg hinunter nach Obernau führt uns durch den jungen Maiwald und über blühende Streuobstwiesen.

31. Mai 2017 (Doppeltermin)

Walddidyll und Räuberbier 2.0 - Die andere Seite der Hohen Warte

Wanderführung: Helmut Stowasser, Kontakt: helmut.stowasser@gmx.de, Tel. 06021-68283
Start/Ende: Wanderparkplatz Hohe Warte (unterer Parkplatz)
Länge: 8 km
Anstieg / Abstieg: +/- 120m
Einkehr: Waldgaststätte Hohe-Wart-Haus
Kurzbeschreibung: Auf der westlichen Flanke der Hohen Warte führt der Weg durch dichten Wald. Spannende Geschichten über Spessarträuber und deren Durst nach regionalem Gerstensaft garnieren die abwechslungsreiche Wanderung.

31. Mai 2017 (Doppeltermin)

Feuer und Wasser – Auf dem Geopfad in Mömlingen

Wanderführung: Petra Heinrich, Geoparkrangerin, Kontakt: Wanderverein Alpenrose, Sandra Habl@gmx.de
Start/Ende: Wanderheim Eichwaldhütte auf dem Holzberg
Länge: 4,5 km
Anstieg / Abstieg: + / - 160 Hm.
Einkehr: Wanderheim Eichwaldhütte, Mömlingen
Kurzbeschreibung: Die Landschaft um Mömlingen ist geprägt von Feuer und Wasser. Besonders auf dem Bergrücken zwischen dem Mömling- und Amorbachtal sind diese beiden Elemente auf vielerlei Weise sichtbar. Geoparkrangerin Petra Heinrich führt uns zu unerwartet spannenden Stationen aus der Erdgeschichte.

14. Juni 2017

Zur „Weltachse“ bei Dornau

Wanderführung: Helmut Mayer, Spessartfreunde Sulzbach, Kontakt: Tel. 06028/7913
Start/Ende: Parkplatz Friedhof, Sulzbach
Länge: ca. 8 km
Anstieg / Abstieg: + / - ca. 180 Hm.
Einkehr: Wanderheim Sulzbach
Kurzbeschreibung: Vom Friedhof Sulzbach gehen wir ansteigend zur idyllisch gelegenen Waldkapelle und Richtung Dornau, wo wir auf ein kuriosees Denkmal stoßen: Die „Weltachse“, die wie ein Riesenpfeil aus einem Acker ragt.

28. Juni 2017

Wellnesswandern zwischen Schöntal und Main (Gesundheitswanderung)

Wanderführung: Christine Rettenmeier und Petra Seipel, Kontakt: ChriRett@aol.com
Start/Ende: Schlosshof Aschaffenburg
Länge: 7,5 km
Anstieg / Abstieg: +/- 80 Hm
Einkehr: Schlossweinstuben
Kurzbeschreibung: Vom Schloss Johannesburg über das Pompeianum gehen wir zum Mainufer, auf Nebenstraßen über den Güterberg zur Großmutterwiese und in den Park Schöntal. Immer wieder lockern Dehn-, Kräftigungs- und Atemübungen sowie ein kleines Gleichgewichtstraining die Wanderung auf, bevor wir wieder am Schloss zum gemütlichen Teil des Abends übergehen.

12. Juli 2017

Klingenger Panoramarunde

Wanderführung: Christl Orzikowski, Spessartbund Klingenberg, Kontakt: 0175 95 79 828
Start / Ende: Winzerfestplatz Klingenberg (am Rotweinglas)
Länge: ca. 7,5 km
Anstieg / Abstieg: +/- 300 Hm.
Einkehr: Häckerwirtschaft in Klingenberg
Kurzbeschreibung: Durch die schattige Klingenger Schlucht wandert man am alten Bergwerk vorbei und quer durch den Wald hinauf zum höchsten Punkt über Klingenberg. Nach dem Panoramablick über das Maintal führt der Weg über den Esskastanienpfad zum Wanderheim Röllfeld. Von dort geht es über den Sonnenweg nach Klingenberg zurück, wobei wir hoffentlich die letzten Sonnenstrahlen des Tages genießen können.

26. Juli 2017

Europa ganz nah - Durch den Wenigumstädterwald

Wanderführung: Beate Mielke, Großostheim; Kontakt: beate.mielke@googlemail.com,
Tel. 0152 5382 8555
Start/Ende: Naturparkplatz Sausteige, Wenigumstadt
Länge: ca. 6,5 km
Anstieg / Abstieg: +/- 100 m
Einkehr: Gaststätte Waldesruh, Holzloch 4, Großostheim
Kurzbeschreibung: Diese Wanderung durch die spannende Besiedlungsgeschichte von Wenigumstadt führt auf gut begeharen Waldwegen mit leichten Auf- und Abstiegen u.a. auf dem bayerisch-hessischen Grenzweg durch Wald und Flur.

9. August 2017

Bahnau im Spessart (Gesundheitswanderung)

Wanderführung: Michael Zentgraf, Christine Rettenmeier; Kontakt: michael.zentgraf@dueker.de
Start/Ende: Wanderheim Hain, Laufach-Hain, Hüllingstr. 30
Länge: 6,8 km
Anstieg/Abstieg: +/- 144 Hm
Einkehr: Wanderheim Hain
Kurzbeschreibung: Am Schwarzbach entlang steigen wir auf zum Panoramaweg der Deutschen Bahn, genießen den weiten Blick ins Laufachtal und erkennen die Streckenverläufe der alten und neuen Trasse durch den Spessart. Informative Schautafeln begleiten unseren Weg zurück ins wanderheim Hain.

23. August 2017

Seligenstädter Schleichwege

Wanderführung: Uwe Brüggmann, Wanderwart LV Bayern,
Kontakt: uwe.brueggmann@onlinehome.de
Start/Ende: Parkdeck am Friedhof
Länge: ca. 8 km
Anstieg / Abstieg: keine nennenswerten An- und Abstiege
Einkehr: Wird noch bekannt gegeben
Kurzbeschreibung: Am Mainufer entlang gehen wir zum versteckten Wasserschloss und dann in einem großen Bogen durch die Felder, bis wir uns von Süden komend wieder der eindrucksvollen Altstadt und ihren verträumten Fachwerkgassen nähern.

23. August 2017

Botanische Schätze im Strietwald

Wanderführung: Renate Aulbach, Kontakt: Tel. 06021-4384423
Start/Ende: Parkplatz Friedhof Strietwald
Länge: ca. 8 km
Anstieg / Abstieg: +/- 75 Hm.
Einkehr: Wird noch bekannt gegeben
Strecke: Vom Nordfriedhof wandern wir zum schroffen Jahnfelsen und durch den Wald zum Taschentuchbaum, einer botanischen Rarität. Nach einem Abstecher an der Teschenhöhle erreichen wir wieder den Nordfriedhof.

6. September 2017, 18 Uhr Am Erbig blüht die Erikaheide

Wanderführung: Friedrich Spinnler, Kontakt: spinnler.friedrich@gmail.com
Start/Ende: Parkplatz Raiffeisenbank, Hensbachstraße Schweinheim
Länge: ca. 8,5 km
Anstieg / Abstieg: +/- 170 m
Einkehr: Gaststätte am Reiterweg
Kurzbeschreibung: Ein sportlicher Anstieg führt von Schweinheim hinauf zu den 3 Kreuzen auf dem Erbig, wo dunkelrot die Erikaheide blüht. Auch die schöne Aussicht auf den Odenwald, Taunus sowie hinunter in die Täler von Main und Aschaff ist der Lohn für die Mühe. Vorbei am Judenfriedhof wandern wir zum Naturschutzgebiet „Exe“ und zur Einkehr am Reiterweg.

20. September 2017, 18 Uhr Rund um die Bamberger Mühle

Wanderführung: Gerhard Stühler, Spessartbund 1885, Schöllkrippen,
Kontakt: gerhard.stuehler@web.de / Tel. 0160 99301983
Start/Ende: Parkplatz an den Kahlquellen (Bamberger Mühle)
Länge: 4 – 7 km, je nach Witterung
Anstieg / Abstieg: einfache Wegführung, geeignet auch für Kinder und Senioren
Einkehr: Gasthaus Bamberger Mühle
Kurzbeschreibung: Von den Kahlquellen wandern wir auf Waldwegen zu den historischen Glashütten Epstein 1 und 2 aus dem 16./17. Jh., sammeln spannende Erkenntnisse über den frühneuzeitlichen Bergbau sowie das reiche Kultur- und Naturerbe im Spessart.