

# MOBBING INTERVENTIONS TEAM



## Wenn...

... andere sich auf deine Kosten lustig machen, dich beleidigen oder beschimpfen

... du allein gegen viele stehst und niemand mit Dir redet und das schon über einen längeren Zeitraum so geht,

## dann ist das Mobbing!

Dann brauchst du Unterstützung, denn alleine kann man es kaum schaffen, sich aus dieser Situation zu befreien.

## Warte nicht zu lange und hole dir Hilfe!

Auch wenn du bemerkst, dass es jemandem anderes schlecht geht. Denn das ist kein Spaß mehr und Du selbst bist nicht schuld daran.

Sprich uns persönlich oder per Email ([mit@rs-ilse.de](mailto:mit@rs-ilse.de)) an oder wende dich an einen Lehrer/ eine Lehrerin deines Vertrauens, falls Du uns nicht selbst ansprechen möchtest. Jemand von uns wird dann unauffällig Kontakt zu Dir aufnehmen.

Antje Dittmar, Christine Bendewald,  
Melanie Siemens & Kathrin Siebert