

## Nutzen Sie die Vorteile der Vitamin-C-Hochdosis-Infusion



- direkte Aufnahme
- hohe Dosierung
- schnelle Verfügbarkeit

Fragen Sie unser Praxis-Team nach der  
Vitamin-C-Hochdosis-Infusionstherapie!

**Wir beraten Sie gerne!**

Kompetenter Service von:

**DR.MED. UNIV. MARIETA GRIGOROVA**

ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

3001 Mauernbach, Hauptstraße 6

Tele: +43.1.979.33.55 Fax: +43.1.979.33.55.5

Mail: office@oxidation-grigorova.at

Stempel

SAPAC: 14274-34/17



**Vitamin C:**  
**Das Power-Vitamin**

## Vitamin des Lebens

Vitamin C ist an vielen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt und erfüllt wichtige Aufgaben, z. B. in folgenden Organen:

-  Gehirn
-  Augenlinse
-  Herz
-  Nieren
-  Knochen
-  Immunsystem
-  Blutgefäße
-  Leber
-  Muskeln



### 3 Fakten zu Vitamin C

- Vitamin C ist wasserlöslich und kann deshalb nicht gespeichert werden.
- Die meisten Tiere können Vitamin C in großen Mengen selbst herstellen.
- Menschen haben diese Fähigkeit im Laufe der Evolution verloren.

Da der Körper Vitamin C nicht selbst herstellen kann, muss es von außen zugeführt werden.

## Vitamin-C-Mangel: Häufiger als man denkt!

Ein starker Vitamin-C-Mangel kann vorliegen:

- bei akuten und chronischen Infektionen
- bei chronisch entzündlichen Erkrankungen, z.B. Arthritis
- bei Allergien
- bei andauerndem Stress
- nach Operationen
- bei Rauchern

**starker Vitamin-C-Mangel**



**kein Ausgleich über Ernährung/Einnahme möglich**

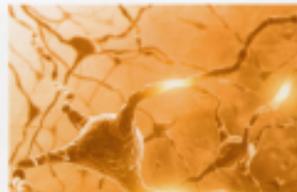


**Vitamin-C-Hochdosis-Infusion**



Nutzen Sie bei starkem Vitamin-C-Mangel die Vorteile der Vitamin-C-Infusion.

Menschen auf der ganzen Welt profitieren seit Jahren von einer Vitamin-C-Hochdosis-Infusion.



## Vitamin C und Ernährung

**Die gute Nachricht: Vitamin C ist in vielen Lebensmitteln enthalten.**

- ❓ Unsicher ist jedoch, wie viel Vitamin C man tatsächlich über die Ernährung zu sich nimmt.
- ! **Denn Fakt ist: Vitamin C wird schnell abgebaut!**

**Die Gründe für den raschen Abbau von Vitamin C sind vielfältig:**

- lange Lagerung und Transportwege
- Aufbewahrung (bei Raumtemperatur)
- falsche Zubereitung

So nimmt beispielsweise der Gehalt an Vitamin C im Spinat nach 2-tägiger Lagerung bei 20 °C um 79% ab.

**Achten Sie auf Ihre Vitamin-C-haltige Ernährung!**



## Kann man den Vitamin-C-Bedarf über die Ernährung decken?

Eine großangelegte Untersuchung zur Gesundheits- und Ernährungssituation bei 10.000 Menschen in den Vereinigten Staaten bestätigt:

Jeder Fünfte leidet unter einem subklinischen Vitamin-C-Mangel und 7,1% der Menschen sogar unter dem klinischen Vitamin-C-Mangelzustand „Skorbut“. Raucher sind besonders gefährdet, denn ihr Blut enthält durchschnittlich 30% weniger Vitamin C.<sup>[1]</sup>

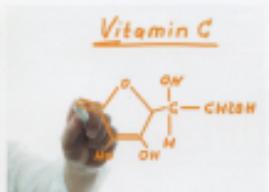
Außerdem braucht man bei Stress und entzündlichen Erkrankungen mehr Vitamin C. In solchen Fällen kann es leicht zu einem Vitamin-C-Mangel kommen.

Tiere haben hier eine faszinierende Möglichkeit: Sie können bei Stress viel mehr Vitamin C produzieren als gewöhnlich.

**Auch für uns Menschen gibt es eine optimale Lösung:**

Ist der Mangel gering, kann der Ausgleich kurzfristig u.a. mit Tabletten erfolgen.

Bei einem Vitamin-C-Mangel, der über die Nahrung nicht behoben werden kann, sind Infusionen der optimale Weg, um den Mangel auszugleichen.



[1] Schorcher, R.L., et al., Serum Vitamin C and the prevalence of plasma C-oxidation in the United States: 2001-2004 National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES), Am J Clin Nutr, 2009; 90(5): p. 1252-60.

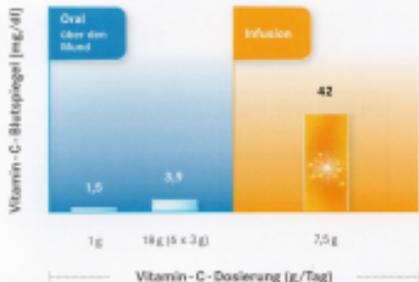
## Vitamin C schnell verfügbar machen

Bei einer oralen Aufnahme (über den Mund) von Vitamin C können keine hohen Konzentrationen im Blut erreicht werden. Dies liegt daran, dass Vitamin C im Dünndarm über spezielle Transportermoleküle aufgenommen wird, deren Anzahl begrenzt ist. So kann nur ein Teil des Vitamin C ins Blut gelangen.



Schematische Darstellung: Dünndarmmucosaleinheit mit Transportermolekülen (blau) und Vitamin C (gelb)

Durch eine Infusion werden hohe Vitamin-C-Spiegel im Blut erreicht und es kann mehr Vitamin C vom Gewebe aufgenommen werden. Durch Nahrung und Tabletten sind solche hohen Blutspiegel nicht zu erzielen.



## Haben Sie einen erhöhten Bedarf an Vitamin C?

### Testen Sie sich selbst:

- Sind Sie häufig müde? .....  Ja  Nein
- Kommen Sie selten dazu, sich ausreichend zu entspannen? .....  Ja  Nein
- Sind Sie vermehrt nicht leistungsfähig? .....  Ja  Nein
- Haben Sie Allergien? .....  Ja  Nein
- Neigen Sie leicht zu Infekten? .....  Ja  Nein
- Dauert es oft länger, bis Sie sich nach einer Krankheit erholen? ...  Ja  Nein
- Haben Sie sehr empfindliches oder entzündetes Zahnfleisch? .....  Ja  Nein
- Heilen Ihre Wunden nur langsam? ...  Ja  Nein
- Haben Sie chronische Gelenkschmerzen? .....  Ja  Nein
- Haben Sie chronische Entzündungen? .....  Ja  Nein

Haben Sie mehr als 4-mal „Ja“ angekreuzt?

Dann könnte Ihr Vitamin C Bedarf deutlich erhöht sein.

Fragen Sie Ihren Arzt nach einer Vitamin-C-Hochdosis-Infusion!