



FAMILY
SUPPORT
GEMEINSAM FÜR EIN LIEBEVOLLES MITEINANDER



10-JAHRE-Jubiläum
mit tollen Angeboten

FEIER MIT UNS
von September bis
November 2023!

Der Verein FAMILY SUPPORT

Seit Herbst 2013 ist FAMILY SUPPORT ein gemeinnütziger Verein mit dem Ziel, liebevolle Erziehung und Beziehung zu fördern.

Der Verein bietet:

- Österreichweites Angebot von Ausbildungs-Lehrgängen
- Kontinuierliche Erweiterung des Konzepts
- Unterstützung für Trainer*innen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Angebote für Eltern

Angebote für Eltern und Großeltern:

• Elternkurse

Der zweistufige Elternkurs ist unser umfangreichstes Angebot (Grundkurs + Aufbaukurs – je 4 Termine zu 2 UE)

- **Home & Friends** – Die Kurzversion des Elternkurses findet bei einer Familie zu Hause statt, die Lerninhalte richten sich nach den Bedürfnissen der Familien.

- **Workshops** zu verschiedenen Themen des Erziehungsalltags

- **Vorträge** mit anschließender Diskussion zu aktuellen Themen



Angebote zum 10-Jahres-Jubiläum

Vorteile von FAMILY SUPPORT:

• Bewährtes Konzept

Unser bewährtes Konzept bringt Entspannung in euren Familienalltag

• Hoher Qualitätsstandard

Unsere diplomierten Elterntainer*innen/Elternbildner*innen und

die hohe Qualität der Kurse sorgen dafür, dass du dich in unseren Fortbildungen wohlfühlst und viel über dich und deine Familie lernst.

• Im Alltag umsetzbar

Die Kursinhalte sind sofort umsetzbar – FAMILY SUPPORT ist praxisbezogen.

Jubiläums-Angebote im September 2023

1. **Start** Lehrgang Nanny*Manny



- **Diplomausbildung** mit 120 UE, Ort: WIFI Innsbruck
- Abschluss: FAMILY SUPPORT Diplom Nanny*Manny
Pädagogisch qualifizierte Person
- **Zielgruppe:** Student*innen, Wiedereinsteiger*innen, Au-Pairs, Mütter*Väter, Babysitter, die sich fortbilden wollen, Pensionist*innen, pädagogisches Personal, medizinisches Personal uvm.
- **Gute Verdienstmöglichkeiten:** unabhängig und auf selbständiger Basis

**23.09.23, WIFI Innsbruck, berufsbegleitend,
update-gefördert, inkl. Online-Terminen**

2. **Vortrag „Großeltern heute – wertschätzende Kommunikation“**

Liebevolle Erziehung sollte in jeder Familie Platz finden und mit einfachen Erziehungsmethoden kann der Alltag von Eltern und Großeltern erleichtert werden. Bei berufstätigen Müttern/Vätern ist eine Betreuung durch die Großeltern eine enorme Erleichterung und die Erfahrungen der Großeltern sind ein wertvoller Schatz für die Enkelkinder. Es ist aber auch ein Balanceakt innerhalb der Generationen und kann zu Konflikten führen. Eine wertschätzende und offene Kommunikation ist hier sehr wichtig.

Leitung: **Margit Bonatti**

**26.09.23, 19.00–20.30 Uhr, inkl. Teilnahmebestätigung
EKiZ Zirl, Kosten € 10,-**



**Für alle Veranstaltungen ist eine
Anmeldung erforderlich: verein.fs@gmail.com**

Jubiläums-Angebote im Oktober 2023

1. Elternkurs für liebevolle Erziehung

Family Support Grundkurs „Tipps und Tricks für den Familienalltag – Was Kinder und Jugendliche von ihren Eltern brauchen“ für Eltern/Großeltern/Betreuungspersonen

Ein Familienalltag kann manchmal ganz schön anstrengend sein. In diesen Elternkursen finden wir heraus, was EURER Familie guttut und bringen die Freude an der Erziehung wieder zurück. In gemütlicher Atmosphäre vermitteln wir im Elternkurs konkrete und leicht umsetzbare Methoden, die in vielen klassischen Alltagssituationen weiterhelfen und zeigen euch, was hilft und was schwächt. Der Familienalltag wird von einer anderen Sichtweise betrachtet und reflektiert. So kann die liebevolle Beziehung zum Kind gestärkt, das Verhalten des Kindes verstanden und eine Balance für einen harmonischen Alltag geschaffen werden. Zusätzlich lernen wir voneinander und unterstützen uns gegenseitig.

**ab 03.10.23, 15.30–17.00 Uhr, EKIZ Zirl, 4 Termine,
Kosten inkl. Elternhandbuch und Getränke € 80,-**

2. Schulung für FAMILY SUPPORT Elterntrainer*innen

Um euch einen Wiedereinstieg als FAMILY SUPPORT Elterntrainer*in zu erleichtern, könnt ihr bei dieser Schulung Einblick in die neuen Inhalte der Elternkurse erhalten. Im Preis enthalten: Schulung inkl. Gesprächsrunde und aller Unterlagen

**19.10.23, 18.00–21.00 Uhr, Online
Kosten € 30,-**

**FAMILY
SUPPORT**
GEMEINSAM FÜR EIN LIEBEVOLLES MITENEANDER



**Für alle Veranstaltungen ist eine
Anmeldung erforderlich: verein.fs@gmail.com**

Jubiläums-Angebote im November 2023

1. Vortrag „Suizid bei Teenagern – Warum nur – warum?“

Die häufigste Todesursache von jungen Menschen ist nach Autounfällen Suizid. Jede und Jeder von uns kann von Suizid im nahen Umfeld betroffen sein oder war es schon einmal.

Wie erkenne ich Suizidabsichten? Worauf sollte ich achten?
Wie gehe ich mit Suizidandrohungen um und mit welchen Schwierigkeiten haben Angehörige nach Suizid häufig zu kämpfen?

Leitung: **MMag.^a Irmgard Ebenberger**,
Klinische und Gesundheitspsychologin,
Family Support Trainerin, Trauerbegleiterin

07.11.23, 19.00–20.30 Uhr, inkl. Teilnahmebestätigung
Online via Zoom, Kosten: € 10,-

2. Workshop „Gut und sicher präsentieren“

Wo die Kunst in der Rhetorik liegt.

Was gekonntes Auftreten und Vortragen auszeichnet.

Wie wir Lampenfieber aus- und Rampenlicht anknipsen können.

Wer am Anfang eines jeden Vortrages an deiner Seite stehen sollte.

Ein Workshop über das Präsentieren und Berühren.
Sei dabei!

Leitung: **Iris van den Hoeven, MA | Blickpunkt Erziehung**
Erziehungs- und Bildungswissenschaft, Psychosoziale
Beratung, Systemische Supervision

11.11.23, 10.00–12.00 Uhr, inkl. Teilnahmebestätigung
Alphotel Innsbruck, Bernhard-Höfel-Str. 16, Innsbruck
Kosten: € 50,- inkl. Mittagessen

3. Meet & Greet „10 Jahre FAMILY SUPPORT“

mit Info- und Verkaufstisch mit Family Support Produkten

11.11.23, 14.00–15.00 Uhr,

Alphotel Innsbruck, Bernhard-Höfel-Str. 16, Innsbruck

**Für alle Veranstaltungen ist eine
Anmeldung erforderlich: verein.fs@gmail.com**

Vorschau
2024



Start Lehrgang Elterntainer*in für liebevolle Erziehung

- **Diplomausbildung** mit 120 UE, Ort: WIFI Innsbruck
- Abschluss: FAMILY SUPPORT Diplom Elterntainer*in
- **Zielgruppe:** Student*innen, Wiedereinsteiger*innen, Mütter*Väter, Pensionist*innen, Trainer*innen, Jugendbetreuer*innen, Erzieher*innen, pädagogisches Personal, medizinisches Personal uvm.
- **Gute Verdienstmöglichkeiten:** unabhängig und auf selbständiger Basis

16.02.24, WIFI Innsbruck, berufsbegleitend,
update-gefördert, inkl. Online-Terminen

Voraussichtlicher Start Lehrgang Elterntainer*in
für liebevolles Begleiten von Teenagern: **Herbst 2024**



Bahnhofstraße 35, 6170 Zirl

family-support.net

verein.fs@gmail.com

 Verein Family Support

www.family-support.net