

Meraner Höhenweg: Einteilung in 8 Tagesetappen

Etappe	Start	MünN	Ziel	MünN	Km	Zeit	Höhe min.	Höhe max.	Aufstieg	Abstieg
1.	Hochmuth	1.361	Hochganghaus	1.839	5,25	2:29	1.361	1.839	544	-68
2.	Hochganghaus	1.839	Giggelberg	1.565	8,05	3:07	1.515	1.874	315	-584
3.	Giggelberg	1.565	Katharinaberg	1.241	14,20	5:39	1.241	1.586	635	-967
4.	Katharinaberg	1.241	Vorderkaser	1.700	8,30	3:21	1.241	1.700	663	-199
5.	Vorderkaser	1.700	Stettiner Hütte	2.875	11,70	4:49	1.700	2.895	1.215	-44
6.	Stettiner Hütte	2.875	Pfelders	1.617	10,60	3:49	1.617	2.875	5	-1.260
7.	Pfelders	1.617	Matatz	1.052	17,65	5:47	1.022	1.617	458	-1.026
8.	Matatz	1.052	Hochmuth	1.361	18,35	7:48	782	1.361	1.324	-1.014
Summe:					94,10	36:49 Std.			5.159,00	-5.162,00